入会金・講習料等一覧　（すべて税込価格）

≪入会時≫

入会金	登録料
¥11,000	※¥1,100 または¥2,200

・入会金、登録料、講習料等は、ご指定の口座より引落しさせていただきます。
（グループレッスンワンレッスン、プライベートレッスンを除く）
・月の途中でも入会は随時受付ております。入会月に限り講習料を回数割りいたします。
※ 無料体験後、１週間以内に入会の場合は入会金半額
※ 会員同居ご家族お二人目からの入会金半額
※ こども器械体操・ジュニア姿勢体幹トレーニングコース会員親御様の入会金半額
※ 高等学校卒業年齢未満の方は入会金半額
※ 登録料は、WebフォームからのWeb入会は1,100円、対面での店舗入会は2,200円となります。

≪グループレッスン講習料≫

コース名		月回数・週回数	口座引落し	現金都度払い	
			講習料	追加 レッスン料	ワン レッスン料
55分	月～土	月4回	¥9,500	¥2,380	¥3,230
		月8回	¥17,100		
		フリー	¥24,950	－	－
		月4回(20代まで)	¥8,550	¥2,140	¥2,910
		月2回(パパママ)	¥4,750	¥2,380	－
30分	月～土	月4回	¥6,280	¥1,570	¥2,130
		月8回	¥11,300	¥1,570	
		フリー	¥16,480	－	－

全コース別途、設備費￥440、引落し手数料￥110(口座毎)が毎月必要

・追加レッスンとは、講習料月回数に加えてレッスン参加される場合の価格です。
・ワンレッスンとは、月回数ではなく１回ごとレッスン参加される場合の価格です。
・一般(未入会の方)ワンレッスンは55分コース￥4,400、30分クラス￥3,300となります。
※追加またはワンレッスン予約後、開始20分前まで連絡がなくお休みされた場合は、
キャンセル料￥1,100が必要です。
・パパママはお子さまが「こども器械体操コース」または「ジュニア姿勢・体幹トレーニングコース」
にお通いの方のみご利用頂けます。

≪プライベートレッスン講習料≫

お一人お一人のお悩み改善のために最適なオリジナルメニューを提案いたします。
体力に自信のない方、グループレッスンが不安な方、プロスポーツ選手にもおすすめです。

	会員		一般	
レッスン 時間	1回払い	10回分 まとめ払い (10%割引)	１回払い	森指名料
30分	¥5,280	¥4,752 (¥47,520)	¥8,840	¥3,300
50分	¥8,800	¥7,920 (¥79,200)	¥14,740	¥5,500

・お支払いは、１回払いは現金、10回払いは現金または銀行振り込みとなります。
・プライベート料金は、プライベート設備費を含みます。併せてグループレッスンをご利用の際には、
グループレッスン設備費が必要となります。
・一般(未入会)でプライベートレッスンを検討中の方は、１回限りお試しプライベートを利用頂けます。
お試しプライベート30分(レッスン＋カウンセリング)：2,640円
・指名料は、ファイブM会長森のレッスンを希望される方にのみ必要です。
※レッスン当日午前9:01～開始時間までの連絡は下記キャンセル料が必要となります。
キャンセル料：予約時間30分￥550、50分￥1,100
※レッスン開始時間を過ぎての連絡・連絡なしでのお休みは、予約時間分の講習料をご負担いただきます。

≪その他リラクゼーション等≫

商品名	時間	会員	一般	内容
パーソナル筋トレ	10分※	¥1,320	-	目的に応じてオリジナルメニューを提案。マンツーマンの体操です。
ほっと癒しゼーション	10分	¥1,320	¥1,760	ゆったりと関節を動かしインナーマッスルまでほぐす関節ストレッチです。
	20分	¥2,640	¥3,520	
リラク・ストレッチ	10分	¥1,320	¥1,760	全身の筋肉をご自身では伸ばしきれない『一歩先』まで伸ばします。
	20分	¥2,640	¥3,520	
足指ストレッチ	10分	¥1,320	¥1,760	足指を真っすぐに伸ばしたり、横に開いたりするストレッチです。
姿勢測定	20分	¥2,200	¥3,300	姿勢測定器で姿勢を測定。身体の歪みが数値であらわれます。

※お身体の都合などで、グループレッスン前後以外で10分間のトレーニングを希望される場合は、
プライベートレッスン扱いとして10分¥1,760でお受け頂けます。

≪ダイエット関連≫

商品名	時間	価格	内容
デトックスプラン7day 講義＋1週間フォロー	7日間	¥38,500	１週間で平均-2kg、最高で-3.3kg。 ムリなく腸内環境を整え体質改善を実施頂くコース。
ダイエットプラン21day 講義＋3週間フォロー	21日間	¥38,500	3週間で平均-3kg、最高で-5.6kg。 2時間の栄養セミナー＋3週間のダイエットを実施頂くコース。
プレミアム ダイエットプラン 講義＋3週間フォロー	21日間	¥77,000	デトックスプランとダイエットプランを合わせた内容。腸内環境を改善後に、健康的な食生活を身につけられるコース