

【四条本校】
ジュニア姿勢・体幹トレーニングコース レッスンタイム

2023年4月～

	月	火	水	木	金	土	
12:30 13:00						B	12:30 13:00
17:30 18:00		B		B			17:30 18:00
19:05 19:35			B		B		19:05 19:35
20:05		C		C	C		19:40 20:35
21:00							21:00

※クラス登録制となります。

※姿勢・体幹トレB→小2～大人対象の30分クラスです。

※姿勢・体幹トレC→小5～大人対象の55分クラスです。