

2026年2月吉日

2026年4月からレッスン制度変更のお知らせ

平素は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、2026年4月からのレッスン制度につきまして、より良い指導環境の維持・向上を目的として、レッスンタイムの見直し、振替制度の一部変更、ならびにパーソナル筋トレ料金の改定を行うこととなりました。

今後も、これまで以上にサービスの充実と指導環境の向上に努めてまいりますので、引き続き変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

(1) レッスンタイムの変更

2026年4月より、以下のとおりレッスンの実施時間に変更がございます。

- ・新規開講 → 土曜 9:30 ジュニア B クラス (2026年4月より)
- ・閉講 → 木曜 20:05 ジュニア C クラス (2026年3月まで)

【四条本校】

ジュニア姿勢・体幹トレーニングコース レッスンタイム

2026年4月～

	月	火	水	木	金	土	
9:30						新設(4月から) B	9:30
12:30						B	12:30
17:30		B		B			17:30
19:05			B		B		19:05
20:05		C		閉講(3月まで) X	C		19:40

※時間表記はレッスン開始時間です。

※クラス登録制となります。

※姿勢・体幹トレB→小2～大人対象の30分クラスです。

※姿勢・体幹トレC→小5～大人対象の55分クラスです。

なお、現在ご登録中のクラスは原則自動更新となります。

クラス・コース変更、休会、退会をご希望の場合のみ、下記期間内にお手続きをお願いいたします。

※クラス・コース変更につきましては、事前にお電話で枠の確保のうえ、届出のご提出をお願いいたします。

※各クラス定員がございます。クラス変更をご希望の場合は、お早めにお手続きください。

【4月より変更される際の各種手続き期間】

2月21日（土）13:30～3月20日（金）23:59

「れんらくアプリ」→「掲示板：届出フォーム」→「諸手続き」より、該当フォームをご提出ください。

(2) 振替制度の変更

2026年4月より、BクラスとCクラス間の振替利用を一部可能といたします。
振替クラス選択時に、参加可能な対象クラスとして選択いただける形となります。

振替パターン	参加内容
Bクラス→Cクラス (振替対象5年生以上)	Cクラス(55分間)のうちレッスン開始から30分間参加可
Cクラス→Bクラス	Bクラス(30分間)に参加可

※振替はレッスン一回分消化として利用いただけます。

※小学4年生以下のBクラス会員様は、Cクラスへの振替は対象外となります。Cクラス参加対象年齢が小学5年生以上となり、レッスン強度が高いためご了承ください。

(3) パーソナル筋トレ料金

2026年4月より運営体制の見直しに伴いまして、パーソナル筋トレの料金を改定させていただきます。

・パーソナル筋トレ：

参加グループレッスン前後10分間のマンツーマンレッスンです。筋力のバランスを整える為の筋力トレーニングやストレッチを行います。お子様の身体に合わせた専用メニューを作成させていただきます。

・パーソナル筋トレ(10分間)料金：

2026年3月まで	2026年4月より
¥1,460(税込)	¥1,580(税込)