

ファイブM 入会のしおり



【四条本校】

ジュニア姿勢・体幹 トレーニングコース

ご入会に伴う手続きや制度についてまとめています。
必ず、ご一読ください。

▼ファイブM 四条本校

〒600-8492 京都市下京区四条烏丸西入月鉾町55 四条 I S ビル3～6階

TEL : 075-255-4401 メール : info@five-m.com

〔電話受付時間〕

月～金曜日 9 : 30～12 : 15、13 : 15～20 : 00 (水のみ19 : 45)

土曜日 9 : 30～12 : 40、13 : 40～18 : 00、日曜日 9 : 30～12 : 40、13 : 40～16 : 00 (営業日のみ)

入会のしおり 目次

A れんらくアプリ	3
1) 【必須】システム利用者(れんらくアプリ)登録	
2) れんらくアプリ(スコラプラス)の機能	
B レッスン関連	3
1) レッスンについて	3
2) 服装・持ち物・更衣室	4
3) 入館確認(チェックイン)・入退館メール	4
4) 評価測定	4
5) レッスン動画の配信	5
6) 欠席・振替	5
7) 追加レッスン	5
8) 送迎について	6
C 制度	7
1) 講習料等・引落としについて	7
2) コース変更・クラス変更	7
3) 休会・退会	8
D 付加サービス	8
1) 特典	8
2) パーソナルレッスン筋トレ	9
3) あいみんセルフカフェ	10
E 個人情報	10
1) 個人情報の取り扱いについて	
2) 写真・動画の掲載について	
F その他	11
1) 警報・Jアラート発令時・災害発生時避難場所について	11
2) お願い	11
3) ご案内	12

※表記は全て税込金額です。

A れんらくアプリ

1) 【必須】システム利用者（れんらくアプリ）登録

- <入会手続き資料②>のメール到着後3日以内に「登録URL」を読み取り、「システム利用者登録」をお願いいたします。

※「利用者登録方法」「欠席・振替連絡方法」「利用者を増やす方法」「施設を追加する方法」は右記URLからご確認ください。<https://www.five-m.com/img/20220518BCM.pdf>

2) れんらくアプリ（スコラプラス）の機能

- 欠席・振替連絡、イベント等の申込、れんらく受信（配信メール）、諸手続きが行えます。
- 休館日のお知らせ・イベント情報（短期体操教室・イベント等のご案内）・災害時の連絡等は、随時、配信メールでお知らせさせていただきます。
- ※ 1) システム利用者登録完了後、配信開始となります。
- 「お知らせ」ページより、諸手続き(届フォーム)、レッスンカレンダー、レッスンタイム、ファイブMホームページ（会員様専用ページ）、お知らせ・イベント情報、キャンペーン情報、ファイブM公式SNSの情報、スタッフブログ等の確認が行えます。
- 「各種情報」ページより、生徒番号、入会のしおり、会員規約等の確認が行えます。

B レッスン関連

1) レッスンについて

- ジュニア姿勢・体幹トレーニングコースは年間44回（3ヶ月ごとに11回）のクラス登録制でレッスンを行っております。レッスン日は、下記、レッスンカレンダーをご確認ください。
<https://www.five-m.com/calendar.html>
- 大人の方(高等学校卒業年齢以上)もジュニア姿勢・体幹トレーニングコースに登録いただけます。ジュニア姿勢・体幹トレーニングコースに登録の方は、ウェルネス体操コースのレッスンにはご参加いただけません。
- レッスフロアには、レッスン開始5分前から入室していただけます。
レッスン後は5分以内に退室をお願いいたします。
※レッスンに集中できる環境を作るため会員様のみ入室していただけます。
- レッスン当日の参加人数、スタッフの出勤状況により、担当スタッフが変更となる場合がございます。また、やむを得ない理由により、年度途中で担当スタッフが変更となる場合もございます。
- 曜日・クラスによって担当スタッフは異なります。また、振替先の担当により、レッスン内容が多少異なる場合がございます。
- レッスンを進めていった上で、グループレッスンに支障があると判断した場合は、プライベートレッスンに変更、退会していただく場合もございますのでご了承ください。
- 骨折・怪我・病気等で、長期間レッスンに参加できない場合はご相談ください。

2) 服装・持ち物・更衣室

- 6階レッスンプフロアでは、動きやすい服装と靴下を着用してください。

タオルを使用してトレーニングを実施します。両手にタオルを持ち、足にかけられる長さのタオルと飲み物（水 又は お茶）をご持参ください。

- 可能な限りご自宅で着替えを済ませてお越しください。

4階更衣室をご利用の際は、静かに・速やかにお願いたします。

更衣以外の利用（飲食・宿題）や、長時間の待機はご遠慮ください。

- 荷物は6階荷物置き場をご利用ください。

※更衣室のロッカーは、大人の方（高等学校卒業年齢以上）のみご使用いただけます。

3) 入館確認（チェックイン）・入退館メール

- 入館時（レッスン前）に4階または6階設置のカードリーダーに、会員カードを「タッチ」してください。

自動音声で「完了」と鳴ったら、チェックイン完了です。

「エラー」と鳴った場合は、スタッフまでお声がけください。

※レッスン予約が出来ていない場合は「エラー」となります。

※会員カードを忘れた方は、6階スタッフにお声がけください。

※会員カードを紛失・ICチップ破損の場合は、再発行（550円）をお願いいたします。

- 入館（チェックイン）すると、アプリ通知又はメールが送信されます。

※会員カードを忘れた場合は、入退館メールは送信されません。

※退館時は希望される方のみカードをリーダーに「タッチ」してください。

※入退館メールを希望されない方は、れんらくアプリの「各種設定」「メール受信設定」

「入退館メールの受信設定」を「受信しない」に変更してください。

4) 評価測定

- 年に3回レッスン内で「評価測定」を実施しております。姿勢と運動能力（筋力・柔軟性・体幹・バランス等）の測定を行います。

評価測定日は、れんらくアプリの配信メールでご連絡させていただきます。

下記、レッスンカレンダーでもご確認いただけます。

<https://www.five-m.com/calendar.html>

- 評価測定日は、通常のレッスン（トレーニング）はございませんが、レッスン1回分としてカウントいたします。

- 評価測定日は、通常のレッスン時間と異なる場合がございます。評価測定（30～60分）終了次第、各自解散となります。時間に余裕をもってお越しください。

◆B 17:30～18:00クラス→17:00～18:00 ◆B 19:05～19:35クラス→19:05～20:05、

◆B 12:30～13:00クラス→12:00～13:00

◆C 19:40～20:35クラス→19:40～20:35 ◆C 20:05～21:00クラス→20:05～21:00

※ジュニア姿勢・体幹トレコースにご登録の、大人の方も評価測定をお受けいただけます。

一部内容を変更する場合があります。評価測定を希望されない場合は他週へ振替をお願いいたします。

5) レッスン動画の配信

- ご自身のトレーニング姿勢や変化を確認いただけるように、年に3回ほどトレーニング中の会員様の動画を撮影させていただきます。撮影した動画を後日、配信させていただきます。
※会員様以外に配信はいたしません、同クラスのレッスン参加者は閲覧可能となります。

6) 欠席・振替

- 欠席・振替登録は、レッスン開始20分前までに「れんらくアプリ」でお願いいたします。
(24時間予約・変更可能) レッスン開始20分前までに欠席又は振替登録が完了していない場合は、振替をご利用いただけません。

◆欠席・振替登録等『れんらくアプリ』の操作方法は、下記URLよりご確認ください。

<https://www.five-m.com/img/20220518BCM.pdf#page=2>

- ご登録クラス、定員に達しているクラスへは振替できません。別クラスをお選びください。
- 会員様が、37.5度以上の発熱、他者への感染の疑いがある場合はお休みください。
- インフルエンザ・新型コロナウイルス・流行耳下腺炎等に感染され、出席停止期間及び症状がある場合は、お休みしてください。
- 振替は当月内をお願いいたします。ただし、当月登録クラス最終レッスンは、翌月15日まで振替することができます。

※翌月、休会・退会・コース変更された場合、次年度(3月→4月)への振替は対象外です。

(コース変更に該当するのは、他校への変更、ジュニア姿勢体幹⇄こども器械体操

ジュニア姿勢体幹⇄ウェルネス、ジュニア姿勢体幹B⇄ジュニア姿勢体幹Cへの変更)

※**振替期限延長オプション**(1クラス550円/月)をご利用の方は、当月登録クラス分を全て翌月最終営業日まで振替可能です。(次年度への振替も可能)

「振替期限延長オプション」の詳細は下記URLからご確認ください。

<https://www.five-m.com/img/202404hurikaeOP.pdf>

- 翌月の欠席・振替連絡は、**前月25日**より受付可能です。
- 振替期限が月末の表記になっている場合でも、該当月の最終営業日まで(各校カレンダー参照)が振替期限となります。
- 振替は、サービスの一環であり、レッスン回数を保証するものではありません。
- 振替出席後に、振替元の日を変更することはできません。

7) 追加レッスン

- 当月レッスン回数に追加して、参加することができます。(定員に空きのあるクラス限定)

1、お電話(受付時間表紙(1)ページ参照)又は4階受付で『追加レッスン予約希望』とお伝えください。

2、レッスン当日、4階受付で追加レッスン料、姿勢・体幹トレB(30分間)1,690円
姿勢・体幹トレC(50分間)2,480円をお支払いください。

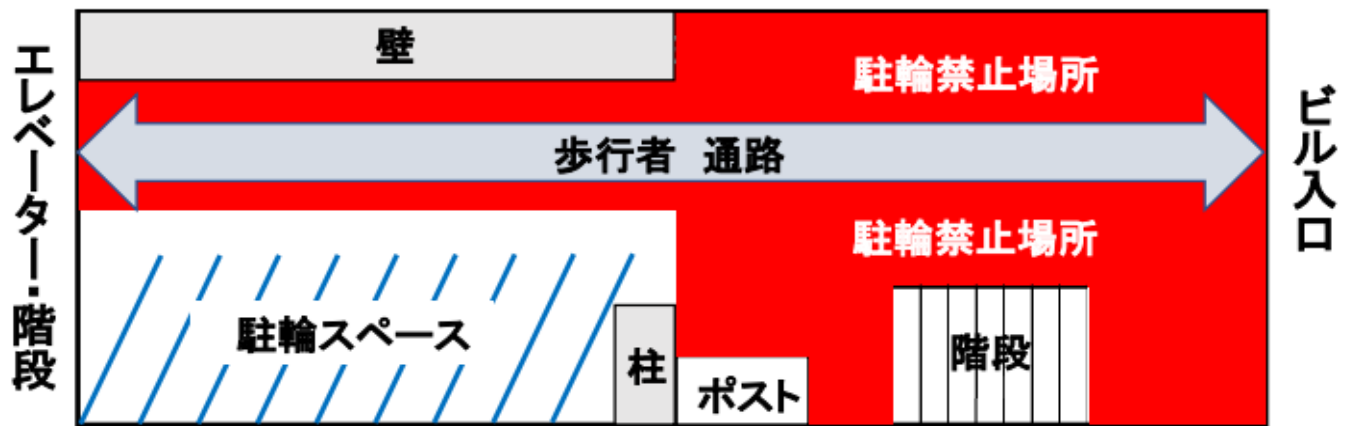
※追加レッスン参加後に、登録クラスをお休みされ振替ができない場合でも、置き換え・返金はできません。

※予約された日程をキャンセルされる場合は、レッスン開始20分前までに、れんらくアプリの申込フォームより「キャンセル連絡用」フォームをご提出ください。れんらくアプリで予約日程の確認はできますが、受講状況からはキャンセルできません。
20分前までにご連絡がなかった場合は、キャンセル料1,100円が必要となります。

8) 送迎について

<自転車の駐輪について>

- 専用駐輪場はございません。「1階当ビル共有駐輪スペース」が空いている場合のみ駐輪していただけます。
 - 駐輪スペースに目安となる青ラインをひいておりますので、接触や転倒を防ぐ為、青ライン内に1台ずつ駐輪してください。
 - 通行の妨げになり大変危険ですので、駐輪禁止場所（下記図参照）へは駐輪しないでください。お子様の乗り降り等、一時的な駐輪もご遠慮ください。
 - 駐輪スペースが空いていない場合は、駐輪禁止場所・四条通り・歩道等に止めず、周辺の駐輪場をご利用ください。（下記URL [駐輪場ご案内マップ](https://www.five-m.com/img/202304jitennsya.pdf)参照）
 - ベビーカーをご利用の方や、杖をついておられる方もおられますので「歩行者通路」の確保にご協力をお願いいたします。
 - 幼児用座席が付いている電動自転車は、駐輪スペースから大きくはみ出すことがあり通路が狭くなる可能性があるため、安全のために壁にできるだけ近づけて駐輪してください。
 - 事故防止のためスタッフも定期的に巡回させていただきます。
- ※レッスン時以外の駐輪はご遠慮ください。
- ※駐輪スペース内の盗難・事故等は責任を負いかねますので、ご了承ください。



[駐輪場ご案内マップ → https://www.five-m.com/img/202304jitennsya.pdf](https://www.five-m.com/img/202304jitennsya.pdf)

<自動車・バイクの駐停車について>

- 専用駐車場はございませんので、周辺のコインパーキングをご利用ください。
- ファイブM四条本校前「四条通り」での長時間にわたる路上駐車は通行の妨げになり、事故の原因にもなりますのでご遠慮ください。短時間での乗降にご協力をお願いいたします。

C 制度

1) 講習料等・引落としについて

- 入会金・登録料・講習料・設備費等は、入会月の翌月14日に指定の口座より引落としさせていただきます。（土日祝に重なる場合は翌営業日）
※ただし、入会月の20日までに口座登録が完了していない場合は、翌々月開始となります。
- 引落とし手数料は、1家族1ヶ月分の引落とし毎に110円をご負担いただきます。
※ご家族で口座が異なる場合はそれぞれで頂戴します。
- 講習料は平均の額となり、月回数による変動はございません。
- 残高不足等で、引落としができなかった場合は、翌月に2ヶ月分まとめて引落としさせていただきます。2ヶ月分引落としができなかった場合は、3ヶ月分から講習料等に加え、延滞事務手数料330円/月 をご請求させていただきます。4ヶ月分未納の場合はレッスンへの参加をお断りさせていただきます。
- 追加レッスン料金は引落とし対象外のため、現金でお支払いください。
- お支払いいただいた入会金、講習料、設備費等は一切お返しできませんので予めご了承ください。（ご家族・翌月への充当もいたしかねます）
- 万一の事故に備えて保険に加入しております。（保険料は講習料に含まれています）
事故の場合は保険内で誠意をもって対処させていただきます。
※「保険について」は下記URLからご確認ください。

<https://www.five-m.com/img/2021hokenn.pdf>

2) コース変更・クラス変更

- 前月20日まで（休館日の場合は前日まで）に電話（受付時間表紙(1) ページ参照）又は受付で、空きコース・クラスを確認・連絡の上、れんらくアプリの「お知らせ」内、「諸手続き」より、コース・クラス変更届フォームを提出してください。
- 年間44回（3ヶ月間で11回）のレッスンを行っており、曜日によって月の回数が違う為、クラス変更（曜日変更）に伴い、レッスン回数が少なくなる場合がございます。多くなる場合は翌月レッスンの内1回をお休みしていただきます。ご了承をお願いいたします。
※毎月21日0:00～13:29は調整期間の為、フォームの提出はできません。
※変更される月の前々月21日13:30から受付いたします。
- 同月内（前月21日～20日）に、お客様都合によるコース変更・クラス変更は1回目無料、2回目以降は都度変更手数料1,100円となります。（引落とし）

3) 休会(在籍休会・離籍休会)・退会

●前月20日23:59までに、れんらくアプリの「お知らせ」内、「諸手続き」より、休会・退会届フォームを提出してください。

※電話受付・直接受付は行っておりません。休会・退会届フォームの提出で、手続きをさせていただきます。

※毎月21日0:00～13:29は調整期間の為、フォームの提出はできません。

※休会・退会される前々月の21日13:30から受付いたします。

※万が一、レッスン参加月(休会月以外)に会員ご本人様がケガ・病気等で長期間レッスンに参加することが困難な場合は、申請されるケガ・病気での最初の欠席日より1ヶ月以内に下記URLより特別措置申請フォームをご提出ください。骨折や入院などの状況が分かる資料(明細書・病院で配布された資料・診断書など)の画像を添付が必要です。

★ケガ・病気 特別措置 申請フォーム <https://forms.gle/bRqFa9Vta9Cx35qbA>

(在籍休会) 登録クラスの籍を確保したままの休会

【期間】1～3ヶ月迄 【費用】在籍費1ヶ月1,100円(引落し)

※複数コースに在籍されている場合、在籍費はコース毎に必要です。

(他校こども器械体操コース等)

(離籍休会) 登録クラスの籍を確保しない休会

【期間】12ヶ月(期間途中の復帰可能) 【費用】なし

※ただし復帰時、再登録料1,100円必要(引落し)

※復帰をご希望の場合、復帰月の前月20日までにご連絡いただき、空きコース・クラスを確認の上、れんらくアプリの「お知らせ」内、「諸手続き」より、復帰届フォームを提出してください。

※12ヶ月経過すると自動退会となり、その後の復帰は再入会となります。

(退会) 再入会される際は、再入会金2,750円 ※別途再登録料1,100円必要(引落し)

D 付加サービス

1) 特典

●複数コース登録の方は、月払い講習料の合計金額から10%割引となります。

例1) ジュニア姿勢・体幹トレコース週1回 + ジュニア姿勢・体幹トレコース週1回
(ジュニア姿勢・体幹トレコース週2回)

例2) ジュニア姿勢・体幹トレコース週1回 + こども器械体操コース月～土週1回 等

●会員様の同居ご家族が入会される場合、全コース入会金半額となります。

(会員様が退会されている場合は適用できません。(自動退会含む))

●保護者様にも、気軽に筋トレ・ストレッチを行っていただける四条本校ウェルネスコースパパママ会員制度がございます。

ウェルネスコースの詳細は、下記URLからご確認ください。

<https://www.five-m.com/program/wellness.html>

2) パーソナルレッスン筋トレ

- 参加グループレッスン前後10分間のマンツーマンレッスンです。

筋力のバランスを整える為の筋力トレーニングやストレッチを行います。お子様の身体に合わせた専用メニューを作成させていただきます。

例：猫背や座る姿勢が悪い、側弯・X脚などでお悩みの方にオススメです。

【対象】年長～高3【料金】10分間1,320円【場所】6階

※ご希望の方は受付又はスタッフにお尋ねください。

※評価測定週はご利用いただけない場合もございます。

- パーソナルレッスン筋トレの料金は、前月21日～当月20日までの分を、翌月分のグループレッスンの講習料と一緒に引落しさせていただきます。（毎月14日）

※翌月、離籍休会・退会の場合は、お引落しがございませんので銀行振込をお願いいたします。振込金額等は、後日ご連絡させていただきます。

- キャンセルされる場合は、パーソナル開始20分前までにれんらくアプリの「申込フォーム」より「キャンセル連絡用」フォームをご提出ください。

- 開始時間に遅れられた場合は、予約無効とさせていただきます場合もございます。

- お申込みは、前月25日より受付いたします。但し、毎週同じ時間に希望される方は、継続して固定枠で申込する事も可能です。

4) あいみんセルフカフェ（4階奥）

●カフェスペース(有料)がございますので、待機場所としてご利用ください。

●小学生以上の会員様は、宿題・自習等の勉強場所としてご利用いただけます。

※飲食は、水分補給とおにぎり等の軽食のみ可能です。飴・ガム・スナック菓子等の持ち込みは禁止です。

【保護者様のあいみんセルフカフェご利用方法】

① 4階受付で「あいみんセルフカフェ利用表」に利用日時・お名前をご記入ください。

各時間「先着12名様」ご利用いただけます。

② 利用料(ワンドリンク付き)1席100円を利用表横の料金箱に入れてください。

③「保護者様専用席」にお座りください。

※お子様も椅子を利用される場合は、利用料1席100円となります。保護者様の膝の上に座られる場合は無料です。

※お子様が泣かれた場合等は一旦退室していただき、落ち着かれてから再度入室してください。また、お子様が立ち歩かれたり、走ったりされないようご注意ください。

【小学生以上の会員様のあいみんセルフカフェご利用方法】

① 4階受付で「あいみんセルフカフェ利用表」に利用日時・お名前をご記入ください。

各時間「先着2名様」ご利用いただけます。

② 利用料1時間100円を受付スタッフにお支払いください。

※カフェドリンクは1杯利用可能。ドリンクの有無に関わらず利用料は1時間100円です。2杯目を利用の場合は、追加で100円が必要です。

③「窓側の席」にお座りください。

※おしゃべり・ゲーム等のご遠慮ください。静かに自習できない場合は、ご利用をお断りさせていただきます。

(利用例) ・レッスン前に30分利用、レッスン後に30分利用 → 100円×2

・レッスン前orレッスン後に1時間利用 → 100円

・レッスン前orレッスン後に1時間30分利用 → 200円

E 個人情報

1) 個人情報の取り扱いについて

当クラブにお申し込みの際に、お客様よりいただきました個人情報は、当サービス案内に利用させていただく事があります。また、ご提供いただいた個人情報をお客様の同意なく目的以外で情報を使用する事はありません。

2) 写真・動画の掲載について

●同意の有無は、入会申込フォームにてご入力いただきます。

入会申込フォームで同意していただいた方は、ホームページ・各種雑誌広告・ブログ・パンフレット・イベントチラシ・ポスター・SNS等に、お子様の生き生きとした写真や動画を掲載させていただく場合がございます。

F その他

1) 警報時の営業・災害発生時避難場所・Jアラート発令時について

- 台風等の影響により、各地で「警報・注意報」が発令された場合でも、原則として営業しております。道中の事故・怪我に関しまして責任は負いかねますので、各自の判断でお休み・お振替をお願いいたします。

ただし、下記の場合と、お通いいただくのが危険と判断した場合は、安全確保の為に「臨時休校」とさせていただきます。

・午前7時現在、京都市に「特別警報」（警戒レベル4相当）が発令されている場合

※大雨・洪水・暴風等の「警報」の場合は営業いたします。

・交通機関が運休し、人員確保が出来ずレッスン開講が不可能な場合

臨時休校の際は、れんらくアプリ・メール・ホームページ等で、ご連絡させていただきます。

振替期限・振替レッスンの有無については、後日連絡させていただきます。

- 災害発生時はまず施設内で待機し、危険な場合「池坊短期大学」に避難します。その後は、現地スタッフの指示に従います。

- 「Jアラート」が発令された場合、その日は「休館日」とさせていただきます。

レッスン中に発令された場合は、その時点でレッスンを中止します。（振替レッスンなし）

※Jアラートとは、地震や津波、弾道ミサイルの発射など、すぐに対処しなくてはならない事態が発生した際に、緊急情報を伝える「全国瞬時警報システム」の事です。

2) お願い

- 住所・電話番号・氏名等を変更される場合は、れんらくアプリの「お知らせ」内、「諸手続き」より、住所・電話番号・氏名変更届フォームを提出してください。

- アドレスを変更される場合は、れんらくアプリの「各種設定」から変更してください。

- 当クラブは、お菓子の持ちこみ・交換は禁止しています。

- 館内での食事(軽食含む)・おやつはご遠慮ください。軽食は、専用スペース『あいみんセルフカフェ(有料)』をご利用ください。

- クラブ内での物品販売・指導等の行為はお断りいたします。

- 館内のコンセントはご利用いただけません。

- カメラ・ビデオ・スマートフォン等での撮影は可能です。個人のブログやSNS等に他のお子様が写っているものを載せないように十分ご注意ください。また、他のお子様の撮影はご遠慮ください。

- 持ち物の自己管理をお願いします。クラブ内で持ち物・貴重品の盗難・破損・紛失に関して責任を負いかねます。

眼鏡をご利用の方は、更衣時・レッスン中は棚や机の上に置くなど、ご自身で管理してください。また、レッスン中に眼鏡が外れる可能性がある場合は、外していただくか、眼鏡バンド等の着用をお願いします。

3) ご案内

- ご紹介者をご入会された場合は、粗品をプレゼントさせていただきます。
(一部対象外あり)
- 諸事情によりレッスンタイム・料金等が変更になる場合もありますので、予めご了承ください。
- お荷物等のお預かりはしておりませんのでご了承ください。
- 会員カードは全コース共通となっております。他のコースやファイブM西陣校・上桂校・洛西口校でもご利用いただけます。
- 当社の会員規約は、下記URLよりご確認ください。

<https://www.five-m.com/img/2021kiyaku.pdf>