

ファイブ M では、このような状況でもお客様との絆をより一層深めるべく、下記の取り組みを行いたいと思います。
是非ご参加頂きますよう、心よりお待ちしております。

★みんなの体操大募集！★

『100人でつなぐ体操ムービー』をつくろう！

◆イベント内容

「ご自宅や公園などで体操している姿」の動画又は画像をご自身の Instagram (インスタグラム) に投稿又はファイブ M にメールでご提供下さい。

ご提供して頂いた動画又は画像を繋いで、「ファイブ M みんなの体操ムービー」を制作します。

作成した動画は、皆様に楽しんで頂けるよう、後日ファイブ M ホームページや SNS で公開させて頂きます。

◆参加方法

* インスタグラムでの参加方法 *

「#ファイブMおうち体操」で動画又は写真を投稿して下さい。

https://www.instagram.com/fivem_kyoto/

* メールでの参加方法 *

メールに動画又は画像を添付して送信してください。→ web@five-m.com

* サンプルムービー → <https://youtu.be/OB5f-LZPmE4>

◆対象

ファイブ M 会員様 (全てのコース)、ご家族、ファイブ M スタッフ
(例)

「ケンケン、ジャンプ、前転、腹筋、V字バランス、ブリッジ、スーパーマン、水平バランス、壁倒立」等、運動に関係する事なら、何でも大丈夫です(*^-^*)

※ご本人様、ご家族お友達以外の方のお顔がはっきり写っている動画や画像は、体操ムービーに使用できない場合がございます。撮影時にはご注意ください。

※締め切り 5/13 (水) 18:00 予定

100人でつなぐ体操動画、どんなムービーになるか楽しみですね(*^-^*)

先生達も参加します！

1人では恥ずかしい方は、お友達やご家族と撮って貰えれば幸いです♪



あいみん