

# 【西陣校】こども器械体操コース レッスンタイム

2026.4～

	月	火	水	木	金	土	
						キッズ	10:10
						年少～2年	11:00
						キッズ	11:10
						年中～5年	12:00
						キッズ	12:10
						年長～6年	13:00
14:40		14:40～15:25 リトル		14:40～15:25 リトル		キッズ	14:40
15:30		2才児～年少		2才児～年少		年少～2年	15:30
15:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	15:40
16:30	年少～2年	年少～2年	年少～2年	年少～2年	年少～2年	1年～6年	16:30
16:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	16:40
17:30	年中～6年	年中～6年	年中～5年	年中～5年	年中～5年	4年～中3	17:30
17:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ		17:40
18:30	年長～6年	年長～6年	年長～6年	年長～6年	年長～6年		18:30
18:40					キッズ		18:40
19:30					1年～6年		19:30

- ・リトル2才児～年少ー2022.4.2～2024.4.1生まれの方
- ・年少のお子様は、キッズまたはリトルのいずれかのコースをお選びいただけます。
- ・中学生の振替可能クラスは(月) 17:40～18:30・(土) 15:40～16:30小学生クラスのみとなります。

# 【西陣校】こども器械体操 コース案内・講習料

2026.4～

(すべて税込価格)

コース名	年齢・学年	レッスン内容	講習料	回数
リトル	2才児～年少 2022.4.2～ 2024.4.1 生まれの方	「走る」「跳ぶ」「まわる」を基本に先生の真似から始め、楽しく体操に取り組むことを第一にレッスンを進めます。 (鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン等使用したサーキット運動) その中で、集団生活に必要な「挨拶」「返事」「座って待つ」「話を聞く」など基本的なことも少しずつ身に付けられるように目指します。幼稚園受験・小学校受験対策にもおすすめです。保護者の方はレッスンフロア内で見学していただきます。 (45分レッスン)	¥8,800	週1回 3ヶ月11回 年間44回
キッズ	年少～年長	基礎体力作りを中心に、無理なく楽しみながら技術のステップアップを目指します。また、集団生活に必要な約束事やルールも身につけられるように指導していきます。 「マット・鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン etc.」の体操技術練習と「筋力トレーニング・基礎運動 etc.」の練習を毎週2～3種目ずつ行います。 小学校受験対策にもおすすめです。 (50分レッスン)	¥8,800	週1回 3ヶ月11回 年間44回
	1年～6年	基礎(柔軟や筋力トレーニング)から小学校の体育で行う内容の習得を目指し、さらに「バク転・宙返り」などの高度な技にもチャレンジしていきます。 「マット・鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン etc.」の体操技術練習と「筋力トレーニング・基礎運動 etc.」の練習を毎週2～3種目ずつ行います。 (50分レッスン)		
	中1～中3	キッズコース(小学生)と同じ種目を練習します。 中学校の体育で行う内容の習得を目指し、さらに「前方宙返り・後方宙返り・け上がり・ロンダートバク転等」などの高度な技にもチャレンジしていきます。 筋力や感覚が発達してきた中学生だからこそできる練習内容を、段階を追って楽しく指導していきます。 (50分レッスン)	¥9,500	

- ・全クラス別途、設備費等¥330、引落し手数料¥110(口座毎)が必要
- ・複数コース・クラス・週2回登録の方は月払い講習料の合計金額から10%割引