

2026年度
春休み

短期体操教室

«日程» 2026年 3/25(水)~28(土)、4/1(水)~4(土)



2/16(月)13:30申込開始

詳細・お申込み
はこちら↓

コース・レッスン内容
等の詳細は、次ページ
をご覧ください♪



参加特典 入会金5,500円⇒半額

※初日レッスン参加後より特典適用可能
※参加コース最終日より1ヶ月以内、グループレッスンへの入会に限る



はじめて参加される方でも安心です♪

レベルに合わせた少人数制指導、プラス思考の指導方針(ほめる)で、自信とやる気を育て、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、安心してお任せください。

お申込み方法

①2026年2月16日(月)13:30申込開始

②申込サイトでクレジット決済(PayPal)【即日】又は 銀行振込【1週間以内】

※現金でのお支払いはできません。申込後、お支払い前にキャンセルされる場合も必ずご連絡ください。

③入金確認→申込完了

※各コース1週間前の12:00以降のキャンセルによる受講料の返金はできません。予めご了承ください。

※申込完了後(各コース1週間前の12:00迄)にキャンセルされる場合は、手数料550円(税込)を引いた金額を返金させていただきます。

※お休みされた場合、通常レッスンに振替できます。(レッスン開始20分前までに要連絡・期限有・1回のみ)

※レッスンフロアには参加者のみ入室いただけます。(保護者様入室不可、一部コース除く)



主催：株式会社ファイブM
後援：草津市教育委員会
大津市教育委員会



2025年4月
西友2FにOPEN！



短期教室 参加者の声

- 少人数制のグループに分かれて指導してくださるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 年中 Kくん
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい」と言っているのを聞いて、親も大変うれしく思いました。体操4種目 2年 Nちゃん
- あこがれのバク転めざして、一生懸命がんばっていました。まだ一人ではできないけれど、何度もチャレンジしている姿に感動しました。バク転 4年 Oくん
- 家ではすぐに「なわとびできない～」とあきらめしていましたが、お友達と一緒に楽しくがんばれて、連続とびもできました。なわとび 年長 Rちゃん



ファイブM 検索

075-255-4401

お問い合わせ・体験予約はこちら

総合受付: 四条本校 電話受付時間
平日 10:00~12:15, 13:15~19:45
土曜日9:30~12:40, 13:40~18:00



明日の元気と幸せを
ファイブM



« 2026年春休み短期体操教室 コース案内 »



後援：草津市教育委員会
大津市教育委員会

南草津校【JR南草津】

JR「南草津駅」前「西友2階」の好立地！待ち時間に買い物も可能(駐車・駐輪 2時間無料)

日数	日 程	時 間	コ ー ス	対 象	受講料(税込)
4日	3/25(水)～28(土)	10:10～11:00	M1 体操4種目(50分)	新年少～新1年	¥7,680
		11:15～12:05	M2 体操4種目(50分)	新1年～新6年	¥7,680
		13:30～14:20	M3 バク転(50分)※1	新年長～新4年	¥11,130
		13:30～14:20	M4 体育攻略「逆上がり」(50分)	新年長～新4年	¥7,680
3日	3/25(水)～27(金)	14:35～15:45	M5 毎日体操4種目(70分)	新年少～新1年	¥8,460
		16:00～17:10	M6 毎日体操4種目(70分)	新1年～新6年	¥8,460
4日	4/1(水)～4(土)	10:10～11:00	M7 体操4種目(50分)	新年少～新1年	¥7,680
		11:15～12:05	M8 体操4種目(50分)	新1年～新6年	¥7,680
2日	4/1(水)・2(木)	13:30～14:15	M9 はじめて体操(45分)※3※4	新2才児～新年少	¥3,800
		14:30～15:50	M10 毎日体操4種目(80分)	新年中～新2年	¥6,760
	4/3(金)・4(土)	13:30～14:20	M11 トランポリン(50分)	新年少～新年長	¥4,640
		13:30～14:30	M12 受験 なわとび基礎(60分)	新年中～新6年	¥5,830
		14:45～16:05	M13 毎日体操4種目(80分)	新1年～新6年	¥6,760
2日	4/7(火)～28(火)期間中の(火)(木)(金)	M14 NEW レッスン2回 プラスコース※6 (M1～M13コース参加者限定)	新2才児～新6年	¥4,220	

※1 ブリッジが10秒以上できる方 ※3 2022.4.2～2024.4.1生まれの方 ※4 保護者付き添い必要コース

※6 リトル(新2才児～新年少)のクラスは45分レッスン・保護者付き添い必要、キッズ(新年少～新6年)のクラスは50分レッスン・保護者入室不可

★外(通路)からレッスンの見学が可能です。★M1～M13コースは YouTube 「限定ライブ配信」を行います。

« 各コース レッスン内容 »



コース	内 容
体操4種目	初心者から得意なお子様までレベル別に班分けを行い、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを練習します。(体操4種目1日2or3種目、毎日体操4種目1日4種目)
毎日体操4種目	トランポリン・跳び箱・鉄棒等の体操器具を使用して、楽しく身体を動かします。
はじめて体操	トランポリン・跳び箱・鉄棒等の体操器具を使用して、楽しく身体を動かします。 はじめての習い事におすすめです。※保護者の付き添いが必要です。
バク転	バク転に挑戦するコースです。専門の指導者による補助ではじめてチャレンジする方でも安心です。
体育攻略「逆上がり」	基礎から練習し「逆上がり」の完成を目指します。初心者・苦手なお子様におすすめです。
トランポリン	トランポリン・エアートランポリンを使用して色々なジャンプに挑戦します。 体幹の強化、バランス感覚も養えます。
受験 なわとび基礎	前とびの縄の回し方・とぶタイミングを基礎から練習します。 はじめてチャレンジする方や、小学校受験対策にもおすすめです。
NEW レッスン2回 プラスコース 期間：4/7(火)～28(火) 期間中の(火)(木)(金) 申込：4/10(金)18:00まで ※会員様はお申込み不可	通常のグループレッスンに2回参加できます。ご都合に合わせてお好きな曜日・クラスを選択してください。(空きのあるクラスに限る) 通常レッスンにお通いの会員様と一緒に跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンなどの練習を行います。 短期M1～M13コース参加後、もっと体操がやりたい方におすすめです。 ・リトル(新2才児～新年少)のクラスは45分レッスン、保護者の付き添いが必要です。 ・キッズ(新年少～新6年)のクラスは50分レッスン、保護者入室不可となります。 ※詳細・レッスンタイムは、右記QRコードよりご確認ください →



明日の元気と幸せを
ファイブM

ファイブM 検索

075-255-4401

お問い合わせ・体験予約はこち

総合受付：四条本校 電話受付時間
平日 10:00～12:15, 13:15～19:45
土曜日9:30～12:40, 13:40～18:00



● 短期体操教室のお申込み・ 空き状況の確認

●【京都】開催 (後援:京都市教育委員会)
四条本校・西陣校・上桂校・
洛西口校の日時・コース等
の詳細はこちら↓



対象:新2才児～新年少

3/20(金・祝)施設開放

一般:無料
会員:¥550
要予約

鉄棒・トランポリンなど体操
器具を使って楽しく遊ぼう♪

2/16(月)
18:30申込開始



詳細・お申込み
はこちら→



無料体験受付中

随時、無料体験受付中です♪
ホームページ又は、左記QRコード
よりお申込みください

※無料体験は、お1人様1回のみとなります。