

創業53年の実績

お客様満足度97%以上！ 初日申込200件超！ 人気の体操教室！

2025年度
夏休み

短期体操教室



主催：株式会社ファイブM
後援：大津市教育委員会



《日程》 7/30(水)31(木)、8/8(金)～11(月)



5～8人の
少人数指導

6/16(月)13:30申込開始

コース・レッスン
内容等の詳細は
次ページをご覧
ください♪

詳細・お申込み
はこちら↓



参加特典 入会金5,500円⇒半額

※初日レッスン参加後より特典適用可能
※参加コース最終日より1ヶ月以内、グループレッスンへの入会に限る

2025年4月
西友2FにOPEN！



西友2F
ファイブM
南草津校
器械体操



はじめて参加される方でも安心です♪

レベルに合わせた少人数指導、プラス思考の指導方針(ほめる)で、自信とやる気を育て、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、安心してお任せください。

お申込み方法

①2025/6/16(月)13:30申込開始

②申込サイトでクレジット決済(PayPal)【即日】又は 銀行振込【1週間以内】

※現金でのお支払いはできません。申込後、お支払い前にキャンセルされる場合も必ずご連絡ください。

③入金確認→申込完了

※各コース1週間前の12:00以降のキャンセルによる受講料の返金はできません。予めご了承ください。

※申込完了後(各コース1週間前の12:00迄)にキャンセルされる場合は、手数料550円(税込)を引いた金額を返金させていただきます。

※お休みされた場合、通常レッスンに振替できます。(レッスン開始20分前までに要連絡・期限有・1回のみ)

※レッスンフロアには参加者のみ入室いただけます。(保護者様入室不可、一部コース除く)

短期教室 参加者の声

- 少人数制のグループに分かれて指導してくださるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 年中 Kくん
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい」と言っているのを聞いて、親も大変うれしく思いました。体操4種目 2年 Nちゃん
- あこがれのバク転めざして、一生懸命がんばっていました。まだ一人ではできないけれど、何度もチャレンジしている姿に感動しました。バク転 4年 Oくん
- 家ではすぐに「なわとびできない～」とあきらめていましたが、お友達と一緒にだと楽しくがんばれて、連続とびもできました。なわとび 年長 Rちゃん



体操たのしい♪



ファイブM



075-255-4401

お問い合わせ・体験予約はこちら

総合受付：四条本校 電話受付時間
平日 10:00～12:15、13:15～19:45
土曜日9:30～12:40、13:40～18:00



明日の元気と幸せを

ファイブM



≪ 2025年夏休み短期体操教室 コース案内 ≫



主催：株式会社ファイブM

後援：大津市教育委員会

南草津校【JR南草津】

JR「南草津駅」前「西友2階」の好立地！待ち時間に買い物も可能（駐車・駐輪 2時間無料）

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)
2日	7/30(水)・31(木)	10:15~11:00	M1 はじめて体操(45分)※2※3	2才児～年少	¥3,800
		11:15~12:25	M2 毎日体操4種目(70分)	年少～年長	¥5,910
		13:30~14:40	M3 毎日体操4種目(70分)	1年～6年	¥5,910
		14:55~15:55	M4 なわとび基礎(60分)	年中～6年	¥5,830
		14:55~15:55	M5 なわとび応用(60分)※4	年中～6年	¥5,830
		16:10~17:10	M6 バク転(60分)	1年～6年	¥7,350
4日	8/8(金)～11(月祝)	10:10~11:00	M7 体操4種目(50分)	年少～年長	¥7,680
		11:15~12:05	M8 体操4種目(50分)	1年～6年	¥7,680
		13:30~14:40	M9 毎日体操4種目(70分)	年長～4年	¥10,750
		14:55~15:45	M10 体育攻略「逆上がり」(50分)	年中～3年	¥7,680
		14:55~15:45	M11 体育攻略「開脚跳び」×「側転」(50分)	年長～4年	¥7,680

※2 2021.4.2～2023.4.1生まれの方 ※3 保護者付き添い必要コース ※4 連続前とびが10回くらいできる方

★外(通路)からレッスンの見学が可能です。★全コース YouTube「限定ライブ配信」を行います。

≪ 各コース レッスン内容 ≫



コース	内容
体操4種目 毎日体操4種目	初心者から得意なお子様までレベル別に班分けを行い、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを練習します。(体操4種目1日2or3種目、毎日体操4種目1日4種目)
はじめて体操	トランポリン・跳び箱・鉄棒等の体操器具を使用して、楽しく身体を動かします。はじめての習い事におすすめです。※保護者付き添い必要コース
バク転	バク転に挑戦するコースです。専門の指導者による補助ではじめてチャレンジする方でも安心です。
体育攻略「逆上がり」	基礎から練習し、逆上がりの完成を目指します。初心者・苦手なお子様におすすめです。
体育攻略「開脚跳び」×「側転」	基礎から練習し、開脚とび・側転の完成を目指します。初心者・苦手なお子様におすすめです。
なわとび基礎	前とびの縄の回し方とぶタイミングを基礎から練習します。はじめてチャレンジする方や、小学校受験対策にもおすすめです。
なわとび応用	希望に合わせて後とび・あやとび・交差跳び・二重跳び等を練習します。

短期体操教室の
お申込・空き状況
の確認はこちら↓



【京都】(後援:京都市教育委員会)
四条本校・西陣校・上桂校・
洛西口校の日時・コース等の
詳細はこちら↓



対象:2才児～年少

7/25(金)施設開放 有料
要予約

鉄棒・トランポリンなど体操
器具を使って楽しく遊ぼう♪

7/1(火)18:30申込開始

お友達と一緒に
ご参加ください(^^)/



詳細・お申込み
はこちら→



無料体験受付中

随時、無料体験受付中です♪
ホームページ又は、左記ORコード
よりお申込みください

※無料体験は、お1人様1回のみとなります。



明日の元気と幸せを
ファイブM

ファイブM 🔍 検索

075-255-4401

お問い合わせ・体験予約はこちら

総合受付:四条本校 電話受付時間
平日 10:00～12:15、13:15～19:45
土曜日9:30～12:40、13:40～18:00

