

各位

株式会社ファイブM

2024年度 クラス登録のご案内

平素は当クラブに多大なるご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
さて、新学期を迎えるにあたり、クラス・曜日・時間の確認をさせていただきます。
新年度（2024年4月）からの希望を、**変更あり・なし**に関わらず下記期間内に、ご提出をお願いいたします。

在籍会員・在籍休会中の方は「**クラス登録フォーム**」又は「**休会・退会届フォーム**」
どちらかのフォーム提出が必須となります。

4月からの予定が分からない方も、現時点での希望を必ずご提出ください。

【クラス登録フォーム提出期間】

1月12日(金)19:00～1月24日(水)23:59

- ① **1月現在、在籍会員様（在籍・離籍休会者含む）**でクラス登録をご希望の方は、
「れんらくアプリ」内の「申込フォーム」よりご提出ください。

希望校・希望コース・対象用の「クラス登録フォーム」がございました。

※れんらくアプリの代表となる利用者様がお申込みください。招待された利用者様は、
申込フォームがご利用いただけません。

※1月在籍クラスへ継続希望は「れんらくアプリ」より期間内にご提出の場合、優先登録
させていただきます。（れんらくアプリをご利用いただくと、代表者名・生徒名・生年
月日・電話番号等が入力不要でご提出いただけます。）

**ホームページのURLよりご提出された場合や、2月・3月離籍休会された場合はクラス登録
の優先から外れますのでご了承ください。**1月在籍クラス以外は、先着順登録となります。

※1月現在、定員に達しているクラスは、在籍者以外登録できない可能性が高いクラスです。
その他クラスも定員数を越えた場合、第1希望・第2希望クラス共にご登録できない場
合もございますので予めご了承ください。（個別にご相談させていただきます。）

※新年度のクラス担当者は、クラス登録後の2024年3月末に決定いたしますので、お問い
合わせいただいてもお答えしかねます。ご了承ください。

《フォーム提出時の注意点》

ごきょうだい(ご家族)でお通いの場合は、フォームの対象学年にご注意ください。

対象外のごきょうだい(ご家族)の情報をチェック・入力すると提出ができなくなります。

例：小学生対象のフォームを提出する際にも、ごきょうだい(ご家族)全員分のお名前が表示され
ますが、対象会員様の情報のみを入力ください。誤ってチェック・入力された場合は、一旦
フォームを閉じ、再度ページを開き直してください。

《変更・キャンセル方法》

提出済の「クラス登録フォーム」を変更・キャンセルされる場合は「れんらくアプリ」の申込フォームより「クラス登録 変更・キャンセルフォーム」をご提出ください。
当社キャンセル手続き完了後(約24時間以内)に「クラス登録フォーム」の再提出が可能となりますので、その後再提出をお願いいたします。

② 新規入会（再入会）希望の方で、クラス登録をご希望の方は

ファイブMホームページ → お知らせ・イベント情報 →

【新規入会者用】2024年度こども器械体操コースクラス登録 よりご提出ください。
ご提出前に「**新規入会者用 クラス登録のご案内**」をご確認ください。

★ 新規入会者用 クラス登録のご案内↓

<https://www.five-m.com/img/2024sinnkiktouroku.pdf>

《変更・キャンセル方法》

提出済の「クラス登録フォーム」を変更・キャンセルされる場合は、ホームページより「クラス登録 変更・キャンセルフォーム」をご提出ください。
その後「クラス登録フォーム」の再提出をお願いいたします。

【休会・退会届フォーム提出期間・提出方法】

2024年度のクラス登録をされない方は「**休会・退会届フォーム**」を

1月24日(水)23:59までにご提出ください。

※3/20(水)までであれば、ご提出内容の変更が可能です。

「れんらくアプリ」お知らせ内「諸手続き」 又は下記URLからご提出ください。

★ 休会・退会届フォーム↓

<http://buscatch.net/scm/five-m/application/index/42099/>

【クラス登録完了の連絡】

2月24日(土)頃、クラス登録フォームにご入力いただいたアドレス宛に

「クラス登録完了」メールを送信させていただきます。

web@five-m.com からのメールを受信できるように設定をお願いいたします。

※クラス登録確定後の変更は3/20(水)まで、受付しております。

(空きのあるクラスに限る。)

四条本校 レッスンタイム 2024.4～

	月		火		水		木		金		土		日	
10:10			親子				親子		親子		キッズ		キッズ	
1才～2才			1才～2才				1才～2才		年少～年長		1年～6年	年少～年長	1年～6年	
リトル			リトル				リトル		キッズ		キッズ			
2才児～年少			2才児～年少				2才児～年少		年少～年長		1年～6年	年少～年長	1年～6年	
11:00														
11:15														
12:00														
14:40											キッズ		キッズ	
15:30											年少～年長		1年～6年	
15:40		キッズ			15:40～16:25	キッズ	リトル	キッズ	リトル	キッズ				
16:30		年少～3年				2才児～年少	年少～3年	2才児～年少	年少～3年					
16:40	キッズ		キッズ		キッズ		キッズ		キッズ					
17:30	年中・年長	1年～6年	年少～年長	1年～6年	年少～年長	1年～6年	年少～年長	1年～6年	年少～年長	1年～6年	年少～年長	1年～6年		
17:40	キッズ		キッズ			キッズ	キッズ		キッズ					
18:30	年中・年長	1年～6年	年少～年長	1年～6年		1年～6年	年少～年長	1年～6年	年少～年長	1年～6年	年少～年長	1年～6年		
18:40		キッズ												
19:30		年長～6年												
				マツトレ						年長～6年				
				5年～高3						マツトレ				
				11910～2000						5年～高3				
										391905～1930、391935～2000				

・リトル2才児～年少ー2020.4.2～2022.4.1生まれの方 ・親子1才～2才ー2022.4.2～2023.4.1生まれの方(2023.4.2生まれ以降の歩ける1才)

西陣校 レッスンタイム 2024.4～

	月	火	水	木	金	土	
						キッズ	10:10
						年少～2年	11:00
						キッズ	11:10
						年中～5年	12:00
						キッズ	12:10
						年長～6年	13:00
14:40		14:40～15:25 リトル	キッズ	14:40～15:25 リトル		キッズ	14:40
15:30		2才児～年少	年少～年長	2才児～年少		年少～2年	15:30
15:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	15:40
16:30	年少～2年	年少～2年	年少～2年	年少～2年	年少～2年	1年～6年	16:30
16:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	16:40
17:30	年中～5年	年中～5年	年中～5年	年中～5年	年中～5年	4年～中3	17:30
17:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ		17:40
18:30	年長～6年	年長～6年	年長～6年	年長～6年	年長～6年		18:30
18:40					キッズ		18:40
19:30					1年～6年		19:30

・リトル2才児～年少ー2020.4.2～2022.4.1生まれの方

上桂校 レッスンタイム 2024.4～

	月	火	水	木	金	土	
						キッズ	9:40
						年少～年長	10:30
						キッズ	10:40
						年中～4年	11:30
						キッズ	11:40
						1年～6年	12:30
						上級 12:30～14:00	14:00
						キッズ	14:10
14:40		14:40～15:25 リトル	キッズ	14:40～15:25 リトル		1年～6年	15:00
15:30		2才児～年少	年少～年長	2才児～年少		キッズ	15:10
15:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	1年～6年	16:00
16:30	年少～2年	年少～2年	年少～2年	年少～2年	年少～2年	育成	16:30
16:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	育成 16:00～17:30	キッズ	16:40
17:30	年長～6年	1年～6年	1年～6年	1年～6年	年長～6年	育成	17:30
17:40	キッズ	上級 17:30～19:00	キッズ	上級 17:30～19:00	キッズ	15:00～17:00	17:40
18:30	年長～6年		年長～6年	上級 17:30～19:00	1年～6年	選手	18:30
18:40					キッズ	15:00～21:00	18:40
19:30	選手 17:30～21:00	育成 17:30～19:30 選手 17:30～21:00	選手 17:30～21:00	育成 17:30～19:30 選手 17:30～21:00	4年～中3	上級 18:30～20:00	19:30
21:00							21:00

・リトル2才児～年少ー2020.4.2～2022.4.1生まれの方

・養成(月)17:30～18:30 (木)16:00～17:30 ・上級(火)(水)(木)17:30～19:00 (金)18:30～20:00 (土)12:30～14:00

洛西口校 レッスンタイム 2024.4～

	月	火	水	木	金	土	
						キッズ	9:40
						年少～年長	10:30
						キッズ	10:40
						年少～年長	11:30
						キッズ	11:40
						1年～6年	12:30
14:40		リトル		リトル		キッズ	14:10
15:25		2才児～年少		2才児～年少		年少～年長	15:00
15:40		キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	15:10
16:30		年少～1年	年少～1年	年少～1年	年少～1年	1年～6年	16:00
16:40		キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	16:10
17:30		年長～5年	年長～5年	年長～5年	年長～5年	1年～6年	17:00
17:40		キッズ	キッズ	キッズ	キッズ		
18:30		1年～6年	1年～6年	1年～6年	1年～6年		
18:40			キッズ		キッズ		
19:30			1年～6年		4年～中3		

・リトル2才児～年少ー2020.4.2～2022.4.1生まれの方

こども器械体操 コース案内・講習料 2024.4～

(すべて税込価格)

コース名	年齢・学年	レッスン内容	開講校	講習料	回数
親子	1才・2才 (保護者) 2022.4.2～ 2023.4.1 生まれの方	保護者と一緒に「歩く」「走る」「登る」「跳ぶ」など全身運動を行います。 (鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン等使用したサーキット運動) 1才・2才時にたくさん身体を動かすことで脳も刺激され運動能力向上と共に、 心の発育を促します。同世代のお子様と集団活動することにより社会性も身 についていきます。 (50分レッスン)	四条本校	¥8,800	週1回/3ヶ月11回
リトル	2才児～年少 2020.4.2～ 2022.4.1 生まれの方	「走る」「跳ぶ」「まわる」を基本に先生の真似から始め、楽しく体操に取り組む ことを第一にレッスンを進めます。 (鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン等使用したサーキット運動) その中で、集団生活に必要な「挨拶」「返事」「座って待つ」「話を聞く」など基 本的なことも少しずつ身に付けられるように目指します。保護者の方は見学し ていただきます。 (45分レッスン)	四条本校 西陣校 上桂校 洛西口校	¥8,800 ¥8,140 ¥7,810 ¥8,360	週1回/3ヶ月11回
キッズ	年少～年長	基礎体力作りを中心に、無理なく楽しみながら、技術のステップアップを目指 します。また、集団生活に必要な約束事やルールも身につけられるように指 導していきます。「マット・鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン etc.」の体操技術 練習と「筋力トレーニング・基礎運動 etc.」の練習を毎週2～3種目ずつ行いま す。 (50分レッスン)	四条本校 四条本校 西陣校 上桂校 洛西口校	月～土 ¥8,800 日 ¥8,000 ¥8,140 ¥7,810 ¥8,360	週1回/3ヶ月11回 週1回/3ヶ月10回 週1回/3ヶ月11回 週1回/3ヶ月11回 週1回/3ヶ月11回
	1年～6年	基礎(柔軟や筋力トレーニング)から小学校の体育で行う内容の習得を目指 し、さらに高度な技「バク転・宙返り」などにもチャレンジしていきます。 「マット・鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン etc.」の体操技術練習と「筋力 トレーニング・基礎運動 etc.」の練習を毎週2～3種目ずつ行います。 (50分レッスン)			
	中1～中3	小学生と同じ種目を練習します。 基本技に加えて、高度な技「バク転・宙返り」などにもチャレンジしていきま す。 (50分レッスン)	西陣校 上桂校 洛西口校	¥8,800 ¥8,440 ¥9,020	週1回/3ヶ月11回
マットレ	5年～高3	ストレッチと全身の筋力トレーニングを約20分間、マット運動を約30分間行い ます。基本的な「前転」「側転」「倒立」から「バク転」「宙返り」のような難度の 高い技にもチャレンジしていきます。 体力をつけることで集中力が高まり、勉強の効率も高まります。その他ストレ ス解消、受験勉強を乗り切る体力作り、運動不足改善や体力アップをしたい 方にもオススメです。 (50分レッスン)	四条本校	¥9,490	週1回/3ヶ月11回
養成	年中～2年	テストに合格した方対象のコースです。 体操選手となるために必要な柔軟・筋力トレーニング・技の基礎練習を中心に 練習していきます。大会に出場することも1つの目標とし、経験を積み上級 コースや育成コースに進めるように指導していきます。 (60分と90分の週2回レッスン)	上桂校	¥17,680	週2回/3ヶ月22回
上級	1年～中3	マット「ロンダード・転回」、跳び箱「ヘッド転回」、鉄棒「前まわり・ひこうきと び」が出来る方対象のコースです。(テスト合格者のみ) より高度な技(転回連続、ロンダードバク転、前方宙返り等)の習得を目指し ます。一人一人が自らの目標を持ち練習に取り組み、大会(ファイブM杯・対外 試合等)に出場し、日頃の練習成果を発表していただきます。 (90分レッスン)	上桂校	¥13,370 ¥21,390	週1回/3ヶ月11回 週2回/3ヶ月22回

・全クラス別途、設備費等 ¥330、引落とし手数料 ¥110(口座毎)が必要 ・複数コース・クラス・週2回登録の方は月払い講習料の合計金額から10%割引