

# 【四条本校】 ファイブM短期体操教室 受講案内

受講に際してのご案内です。必ずご確認の上ご参加ください。

## 《服装》

- ・体操服、またはそれに準ずるもの

## 《持ち物》

- ・お茶かお水の入った**水筒**  
※S8 なわとび基礎・S9 なわとび応用コースのみお子様の身長にあったなわとび  
※上靴は不要

## 《受付・入室・着替え》

- ・受付は**レッスンフロア**で行います。※各コースの**レッスンフロアは 3 ページ参照**
- ・レッスンフロアはレッスン開始 5 分前より開場、受付開始となります。体操服等に**お着替えした状態でお越しください**。名前シールのお渡しで出欠確認を行いますので、毎日名前シールを受け取り胸に貼り付けてください。
- ・更衣が必要な場合、**小学生以上の方はレッスン開始 10 分前より 4 階更衣室がご利用いただけます**。幼児の方は、3 階又は 5 階レッスンフロアに入室してからお着替えください。
- ・4 階更衣室をご利用の際は、静かに・速やかにお願いします。  
※4 階更衣室内のロッカーはご利用いただけません。荷物はレッスンフロアの荷物置き場をご利用ください。
- ・レッスンフロア内への**入室は参加者のみ**とさせていただきます。(下記コース除く)  
レッスンの様子は、「**YouTube 限定ライブ配信**(映像のみ・音声なし)」又は 4 階奥の「**あいみんカフェ**」にてご覧ください。  
※S12 親子はじめて体操(新 1 才児～新 2 才児)、S14 はじめて体操(新 2 才児～新年少)、S10 姿勢・体幹・柔軟測定 & 改善トレーニングコースは、保護者様の付き添いが必要です。  
★YouTube 限定ライブ配信の詳細→ <https://www.five-m.com/img/tannkiraibu>  
※S10 姿勢・体幹・柔軟測定 & 改善トレーニングコースの「ライブ配信」はございません。  
★あいみんカフェ内の様子・ご利用方法→ <https://www.five-m.com/img/202301aimin.pdf>

## 《欠席連絡》 ※連絡はウェブのみ

- ・参加**レッスン開始 20 分前まで**に下記、**欠席連絡フォーム**にて、ご連絡ください。  
★2024 年春休み短期体操教室欠席連絡フォーム <https://scr.buscatch.net/application/?f=five-m&i=58191>

## 《振替・振替予約》 ※予約・キャンセルはウェブのみ

- ・参加**レッスン開始 20 分前まで**の「欠席連絡」又は「振替予約」で、**四条本校の通常レッスン**に振替可能です。レッスン開始 20 分前を過ぎての連絡、連絡なし欠席の場合は、振替をご利用いただけません。
- 振替可能期間 → **2024/4/4(木)～4/27(土)** (各校営業日に限る)
- 振替回数 → **各コース 1 回**  
下記、**振替予約ページ**より、ご予約ください。  
★振替予約ページ(2024 春休み短期体操教室)→ <https://www.five-m.com/event/harutankihurikae.html>  
※振替予約は **3/25(月)10:30～** 振替日の前日 18:00 まで予約可能  
※新型コロナウイルス・インフルエンザで欠席された分の振替については、特別措置を取らせていただきます。  
対象の方は**レッスン開始 20 分前までに欠席連絡フォーム**(《欠席連絡》参照)と、欠席日より 1 週間以内に下記、**短期教室特別措置申請フォーム**をご提出ください。  
★短期教室特別措置申請フォーム→ <https://forms.gle/Bk8mfM2TKHGBsa7s6>
- ・振替時は、レッスン時間・内容・担当スタッフが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。
- ・現会員の方で、通常レッスンに短期分を振替される際、会員カードは通さないでください。(エラーとなります。)
- ・振替予約のキャンセルは、下記、**振替予約キャンセルフォーム**にて、ご連絡ください。(1 回のみ可能)  
★2024 年春休み短期体操教室振替予約キャンセルフォーム↓  
<https://scr.buscatch.net/application/?f=five-m&i=58680>

## 《申込キャンセル》

- ・申込コース開始日の1週間前 12:00 以降のキャンセルによる受講料の返金はできません予めご了承ください。
- ・申込み完了後(申込コース開始日1週間前の12:00迄)にお客様都合でのキャンセル、対象学年・参加基準等の間違いによるキャンセルの場合は、手数料 550 円(税込)を引いた金額を返金させていただきます。  
※キャンセルの連絡は、電話(四条本校 075-255-4401)又はメール([info@five-m.com](mailto:info@five-m.com)) でお願ひします。

## 《短期参加特典》

- ・参加コース最終日より1ヶ月以内のご入会手続きで、**入会金半額 2,750 円**  
※初日レッスン参加後より特典適用可能(入会枠確保後、24 時間以内に入会申込フォームをご提出ください。)  
※こども器械体操コース、ジュニア姿勢・体幹トレーニングコースのグループレッスンへの入会に限ります。  
(プライベートレッスンへの入会除く。)  
※参加コース最終日より1ヶ月以内(短期特典期限内)に、入会枠キャンセル待ち登録された場合、入会時に入会金半額 2,750 円となります。

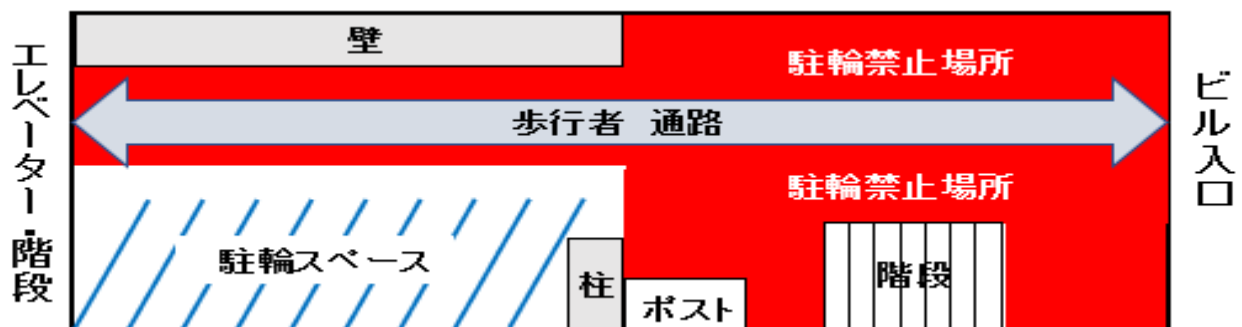
## 《お願い》

- ・カメラ・ビデオ・スマートフォン等での撮影は可能です。個人のブログや SNS 等に他のお子様がいるものを載せないように十分ご注意ください。また、他のお子様の撮影はご遠慮ください。
- ・ベビーカーでお越しの方は、折りたたんでレッスンフロア前廊下に置いてください。

## 《送迎時のお願い》

### ＜自転車の駐輪について＞

- ・専用駐輪場はございません。「1 階当ビル共有駐輪スペース」が空いている場合のみ駐輪していただけます。
- ・駐輪スペースに目安となる青ラインをひいておりますので、接触や転倒を防ぐ為、青ライン内に1台ずつ駐輪してください。
- ・通行の妨げになり大変危険ですので、駐輪禁止場所(下記図参照)へは駐輪しないでください。  
お子様の乗り降り等、一時的な駐輪もご遠慮ください。
- ・駐輪スペースが空いていない場合は、駐輪禁止場所・四条通り・歩道等に止めず、周辺の駐輪場をご利用ください。(下記 URL 周辺駐輪場ご案内マップ参照)
- ・ベビーカーをご利用の方や、杖をついておられる方もおられますので「歩行者通路」の確保にご協力をお願いいたします。
- ・幼児用座席が付いている電動自転車などは、駐輪スペースから大きくはみ出すことがあり、通路が狭くなる可能性があるため、安全のために壁にできるだけ近づけて駐輪してください。
- ・事故防止のためスタッフも定期的に巡回させていただきます。  
※レッスン時以外の駐輪はご遠慮ください。  
※駐輪スペース内の盗難・事故等は責任を負いかねますので、ご了承ください。



周辺駐輪場ご案内マップ → <https://www.five-m.com/img/202304jitennsya.pdf>

### ＜自動車・バイクの駐停車について＞

- ・専用駐車場はございませんので、周辺のコインパーキングをご利用ください。
- ・ファイブM四条本校前「四条通り」での長時間にわたる路上駐車は通行の妨げになり、事故の原因にもなりますのでご遠慮ください。短時間での乗降にご協力をお願いいたします。

## 《個人情報取り扱い》

- ・当クラブにお申し込みの際に、お客様よりいただきました個人情報は、当サービス案内に利用させていただく事がございます。又、ご提供いただいた個人情報をお客様の同意なく目的以外で使用する事はございません。
- ・短期教室の様子をフェイスブックやHPに掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## 《レッスンプロア案内》

**受付、名前シールのお渡しはレッスンプロアで行います。**  
**レッスンプロアへは、レッスン開始 5 分前 よりお入りいただけます。**

日数	日程	時間	コース		対象	受付 レッスンプロア
4日	3/26(火)~29(金)	10:00~10:50	S1	体操4種目(50分)	新年中~新2年	3階
			S2	体操4種目(50分)	新1年~新6年	5階
3日	3/26(火)~28(木)	11:05~12:25	S3	毎日体操4種目(80分)	新年中~新2年	3階
4日	3/26(火)~29(金)	11:05~12:25	S4	毎日体操4種目(80分)	新2年~新6年	5階
			S5	体操4種目(50分)	新年少~新年長	3階
		13:40~14:30	S6	バク転(50分)	新1年~新5年	5階
			S7	逆上がり(50分)	新年中~新4年	5階
		14:45~15:35	S8	なわとび基礎(50分)	新年中~新6年	3階
			S9	なわとび応用(50分)	新年中~新6年	5階
2日	3/27(水)・28(木)	16:00~17:00	S10	姿勢・体幹・柔軟測定& 改善トレーニング(60分)	新2年~新中3	6階
1日	3/29(金)	11:05~12:15	S11	ボールつき・投げ基礎(70分)	新年中~新4年	3階
2日	4/2(火)・3(水)	10:00~10:45	S12	親子はじめて体操(45分)	新1才児~新2才児	3階
			S13	体操4種目(60分)	新年中~新4年	5階
		11:00~11:45	S14	はじめて体操(45分)	新2才児~新年少	3階
			S15	体操4種目(60分)	新年長~新5年	5階
		13:30~14:50	S16	小学校受験・入学準備 サーキット(80分)	新年長~新1年	3階
			S17	毎日体操4種目(80分)	新1年~新6年	5階
		15:05~16:05	S18	体操4種目(60分)	新年少~新年長	3階
			S19	体操4種目(60分)	新1年~新6年	5階