

# 2024年3月31日(日) 第5回 会長杯 時程表

クラス	受付・入館	準備運動・会場練習・競技	解散
男子上級・養成クラス 女子上級・養成クラス	8:00	準備運動・会場練習 8:05～8:45 競技 8:45～9:35	9:35

クラス	受付・入館	準備運動・競技	解散
Aクラス・Fクラス	9:40	9:50～10:55	11:00
Bクラス	11:05	11:15～12:15	12:25
Cクラス	12:30	12:40～13:40	13:50
Dクラス	13:55	14:05～15:05	15:15
Eクラス	15:20	15:30～16:30	16:40

★時程表は予定ですので、変更になる場合もございます。

★2/1(木)頃に「競技順」をれんらくアプリでご連絡させていただきます。

★会長杯の映像は、YouTubeライブ配信(一般公開)させていただきます。

★ファイブMの「YouTubeチャンネル」では、様々な情報を配信しております。

「第5回会長杯 演技見本動画(マットのみ)」も随時配信させていただきますので、是非ご覧ください。

●配信を見逃さない方法！

チャンネル登録→リマインダー設定をオン！新しい動画が公開されると通知が届きます。

●YouTubeチャンネル登録はこちら→ <https://www.youtube.com/channel/UCwjzQbTKtRTJUt51PbQ1Wg>

# 2024年3月31日(日) 第5回 会長杯

## ★当日の注意事項★

- ①会場はファイブM上桂校となります。(住所・地図・アクセスは次ページ参照)  
会長杯当日、上桂校の駐車場はご利用いただけません。乗降車(一時停車し子どもを乗り降りさせる行為)も安全を守る為ご遠慮ください。  
周辺コインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関または、自転車・バイクでお越しください。(駐輪場利用可能)
- ②出場クラスの受付時間に【上桂校】受付にお越しください。すぐに準備体操が始まりますので、着替えをすませてから受付してください。  
※更衣室はご利用いただけません。体操服は中に着てお越しください。  
※土足用靴袋をご持参いただき、靴は各自で管理をお願いいたします。(靴箱はご利用いただけません。)  
※競技の進行等が、多少遅れる場合もございます。予めご了承ください。
- ③応援の保護者の方は「1名様のみ入館可能」とさせていただきます。  
※会長杯の映像はYouTubeライブ配信(一般公開)させていただきます。入館できないご家族の方はライブ配信でご覧ください。  
※別クラスへ出場されるごきょうだいと、自宅等で待機できないごきょうだい1名様は入館可能とさせていただきます。  
受付時にスタッフにお申し出ください。ただし、泣かれた場合等は一旦退室していただき、落ち着かれてから再度入館してください。  
競技の妨げとなりますので、立ち歩かれたりしないようにご注意ください。  
※保護者席としての椅子のご用意はありません。床面に直接座る事が難しい方は、受付時にスタッフにお申し出ください。
- ④演技時は、ファイブM指定ユニフォーム(必ずTシャツ前面上部に名前を付けてください)を着用してください。演技時以外で寒い場合は、脱ぎ着しやすい上着・長ズボン等を着用してください。  
長袖・長ズボンは演技時着用できません、インナーシャツ・レギンス等は『審判の採点に妨げにならないもの(※1参照)』のみ着用可能です。  
※1 肘・膝の曲がり・足の開き等がはっきりわかる腕・足にフィットした素材・サイズ、単色(白・黒・グレー等)のもの
- ⑤カメラ・ビデオ等の撮影時、一脚・三脚の使用はご遠慮ください。
- ⑥表彰式は行いません。競技結果は、ファイブMホームページ『ファイブM杯・会長杯』結果報告ページ、又は下記URLよりご覧ください。  
『ファイブM杯・会長杯』結果報告 → <https://www.five-m.com/competition>  
入賞者の方は4月のレッスン時に所属校で表彰させていただきます。(3月末退会・4月～休会の方は、4/4(木)以降に3月の所属校に連絡の上お越しください。)
- ⑦会長杯当日の欠席・遅刻については[090-6328-4285(8:00~17:00)]まで、連絡をお願いいたします。  
※各校の電話はつながりません。

## ★会場のご案内★

### ファイブM 上桂校

〒615-8003 京都市西京区桂上上野東町103

#### アクセス

- ・ 阪急嵐山線ー上桂駅から徒歩約15分
- ・ 阪急バス ー 上野橋停留所（69・70号系統）から約30秒

★会長杯当日、上桂校の駐車場はご利用いただけません。乗降車（一時停車し子どもを乗り降りさせる行為）も安全を守る為ご遠慮ください。周辺コインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関または、自転車・バイクでお越しください。（駐輪場はご利用いただけます。）

★周辺商業施設等への無断駐車はご遠慮ください。

★上桂校周辺道路での駐停車はご遠慮ください。

駐車場  
Googleマップ

