

【四条本校】 ファイブM短期体操教室 受講案内

受講に際してのご案内です。必ずご確認の上ご参加ください。

《服装》

- ・体操服、またはそれに準ずるもの

《持ち物》

- ・お茶かお水のいった水筒
※S1・2・19・20 なわとび基礎・応用コースのみお子様の身長にあったなわとび
※上靴は不要

《受付・入室》

- ・受付は**レッスンフロア**で行います。※レッスンフロアは3ページ参照
- ・レッスンフロアはレッスン開始5分前より開場、受付開始となります。体操服等にお着替えした状態でお越しください。名前シールのお渡しで出欠確認を行いますので、毎日名前シールを受け取り胸に貼り付けてください。
- ・レッスンフロア内への入室は参加者のみとさせていただきます。(下記コース除く)
※S4 親子はじめて体操(1才児～2才児)、S5 はじめて体操(2才児～年少)、S9 親子で学ぶ正しい姿勢コースは保護者様の付き添いが必要です。
S22 姿勢・体幹・柔軟測定 & 改善トレーニングコースは 保護者様1名入室していただけます。
- ・レッスンの様子は、「YouTube 限定ライブ配信(映像のみ・音声なし)」又は「あいみんカフェ(四条本校4階奥)」にてご覧ください。
「限定ライブ配信」の詳細→ <https://www.five-m.com/img/tannkiraibuS>
※S9 親子で学ぶ正しい姿勢、S22 姿勢・体幹・柔軟測定 & 改善トレコースの「ライブ配信」はございません。
「あいみんカフェ」内の様子・ご利用方法→ <https://www.five-m.com/img/202301aimin.pdf>

《更衣場所》

- ・更衣が必要な小学生は、女子→3階フロア左側の女子更衣室、男子→4階男子更衣室をご利用ください。
幼児の方は各フロアでお着替えください。短期期間中は、4階女子更衣室(ロッカー)はご利用いただけません。

《欠席連絡》 ※連絡はウェブのみ

- ・参加レッスン開始20分前までに下記、**欠席連絡フォーム**にて、ご連絡ください。
★2023年夏休み短期体操教室**欠席連絡フォーム**↓
<http://buscatch.net/scm/five-m/application/index/44280/>

《振替・振替予約》 ※予約・キャンセルはウェブのみ

- ・参加レッスン開始20分前までの「欠席連絡」又は「振替予約」で、**四条本校の通常レッスン**に振替可能です。レッスン開始20分前を過ぎての連絡、連絡なし欠席の場合は、振替をご利用いただけません。
- 振替可能期間 → **参加コース最終日から1ヶ月以内**(営業日に限る)
(例)8/8～8/11コースに参加の場合、振替可能期間は**参加コース最終日～9/11**となります。
- 振替回数 → **各コース1回**
下記、**振替予約ページ**より、ご予約ください。
★**振替予約ページ**(2023年夏休み短期体操教室)→ <https://www.five-m.com/event/1754.html>
※振替予約は参加コース初日～振替日の前日18:00まで予約可能
※8月分の振替予約は7/25(火)10:30～開始、9月分の振替予約は8/25(金)0:00～開始
※新型コロナウイルス・インフルエンザで欠席された分の振替については、特別措置を取らせていただきます。
対象の方はレッスン開始20分前までに**欠席連絡フォーム**(《欠席連絡》参照)と、欠席日より1週間以内に下記、**短期教室特別措置申請フォーム**をご提出ください。
★**短期教室特別措置申請フォーム**→ <https://forms.gle/LywTNERQY1zbxjV2A>
- ・振替時は、レッスン時間・内容・担当スタッフが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。
- ・現会員の方で、通常レッスンに短期分を振替される際、会員カードは通さないでください。(エラーとなります。)
- ・振替予約のキャンセルは、下記、**振替予約キャンセルフォーム**にて、ご連絡ください。(1回のみ可能)
★2023年夏休み短期体操教室**振替予約キャンセルフォーム**↓
<http://buscatch.net/scm/five-m/application/index/44279/>

《申込キャンセル》

- ・申込コース開始日の1週間前12:00以降のキャンセルによる受講料の返金はありません、予めご了承ください。
- ・申込み完了後(申込コース開始日1週間前の12:00迄)にお客様都合でのキャンセル、対象学年・参加基準等の間違いによるキャンセルの場合は、手数料500円(税込)を引いた金額を返金させていただきます。
※キャンセルの連絡は、電話(四条本校 075-255-4401)又はメール(info@five-m.com) でお願ひします。

《短期参加特典》

- ・参加コース最終日より1ヶ月以内のご入会手続きで、**入会金0円**
※初日レッスン参加後より特典適用可能(入会枠確保後、24時間以内に入会申込フォームをご提出ください。)
※こども器械体操コース、ジュニア姿勢・体幹トレーニングコースのグループレッスンへの入会に限ります。
(プライベートレッスンへの入会除く。)
※参加コース最終日より1ヶ月以内(短期特典期限内)に、入会枠キャンセル待ち登録された場合、入会時に入会金半額2,750円となります。(短期特典期限内に空きが出た場合入会金無料)

《お願い》

- ・カメラ・ビデオ・スマートフォン等での撮影は可能です。個人のブログやSNS等に他のお子様が写っているものを載せないように十分ご注意ください。また、他のお子様の撮影はご遠慮ください。
- ・ベビーカーでお越しの方は、折りたたんでレッスンフロア前廊下に置いてください。
- ・当クラブには、専用の駐車場・駐輪場はございません。
- ・自転車でお越しの方は「1階当ビル共有駐輪スペース」が空いている場合のみご利用いただけます。空きスペースがない場合は近隣の駐輪場(下記参照)をご利用ください。駐輪禁止場所には止めないでください。
★近隣の駐輪場ご案内マップ
<https://www.five-m.com/img/202304jitennsya.pdf>
- ★駐輪場 Google マップ
<https://www.google.com/maps/search/%E9%A7%90%E8%BC%AA%E5%A0%B4/@35.0031828,135.7569418,16z>
- ・自動車でお越しの方は、近隣の駐車場をご利用ください。
★駐車場 Google マップ
<https://www.google.com/maps/search/%E9%A7%90%E8%BB%8A%E5%A0%B4/@35.0034102,135.757215,16z>

《個人情報の取扱い》

- ・当クラブにお申し込みの際に、お客様よりいただきました個人情報は、当サービス案内に利用させていただく事がございます。又、ご提供いただいた個人情報をお客様の同意なく目的以外で使用する事はございません。
- ・短期教室の様子をフェイスブックやHPに掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

《レッスンプロア案内》

受付、名前シールのお渡しはレッスンプロアにて行います。
レッスンプロアへは、レッスン開始 5 分前よりお入りいただけます。

日数	日程	時間	コース		対象	レッスンプロア
2日	7/25(火)・26(水)	13:00~14:00	S1	なわとび基礎(60分)	年中~6年	3階
			S2	なわとび応用(60分)	年中~6年	5階
	7/27(木)・28(金)	13:00~14:20	S3	毎日体操4種目(80分)	年中~6年	5階
			7/29(土)・30(日)	10:00~10:45	S4	親子はじめて体操(45分)
	11:00~11:45	S5		はじめて体操(45分)	2才児~年少	3階
	13:00~14:20	S6		毎日体操4種目(80分)	年少~4年	5階
	14:35~15:35	S7		逆上がり(60分)	年中~5年	5階
		S8		バク転(60分)	年長~4年	5階
15:50~17:10	S24	【増設】 毎日体操4種目(80分)		年中~4年	5階	
1日	7/29(土)	17:30~18:30	S9	親子で学ぶ正しい姿勢(60分)	2年~中3	6階
3日	8/2(水)~4(金)	13:00~14:10	S10	毎日体操4種目(70分)	年中~5年	5階
4日	8/8(火)~11(金・祝)	10:00~11:00	S11	体操4種目(60分)	1年~6年	5階
			S12		年少~年長	3階
		11:15~12:05	S13	体操4種目(50分)	年少~3年	5階
		11:15~12:15	S14	体育特訓 跳び箱・逆上がり・側転(60分)	年中~6年	3階
		13:30~14:40	S15	毎日体操4種目(70分)	1年~6年	5階
			S16		年少~1年	3階
		14:55~15:45	S17	逆上がり(50分)	年中~5年	5階
			S18	バク転(50分)	年長~5年	5階
			S19	なわとび基礎(50分)	年中~6年	3階
			S20	なわとび応用(50分)※1	年中~6年	
16:00~17:10	S21	小学校受験対策(70分)	年長	3階		
2日	8/10(木)・11(金・祝)	16:00~17:00	S22	姿勢・体幹・柔軟測定&改善トレーニング(60分)	2年~中3	6階
3日	8/22(火)~24(木)	13:00~14:10	S23	毎日体操4種目(70分)	年少~4年	5階