

# 【上桂校】 ファイブM短期体操教室 受講案内

受講に際してのご案内です。必ずご確認の上ご参加ください。

## 《服装》

・体操服、またはそれに準ずるもの

## 《持ち物》

・お茶かお水の入った水筒、マスク(必要な方)  
※上靴は不要

## 《入室・受付》

・レッスン開始 5 分前より開場、受付開始となります。体操服等にお着替えした状態でお越しください。  
・名前シールのお渡しで出欠確認を行いますので、毎日名前シールを受け取り胸に貼り付けてください。

## 《欠席連絡》 ※連絡はウェブのみ

・参加レッスン開始 20 分前までに下記、**欠席連絡フォーム**にて、ご連絡ください。

★2023 年春休み短期体操教室**欠席連絡フォーム** ↓

<http://buscatch.net/scm/five-m/application/index/37861/>

## 《振替・振替予約》 ※予約・キャンセルはウェブのみ

・参加レッスン開始 20 分前までの「欠席連絡」又は「振替予約」で、**上桂校の通常レッスン**に振替可能です。  
レッスン開始 20 分前を過ぎての連絡、連絡なし欠席の場合は、振替をご利用いただけません。

●振替可能期間 → **2023/4/4(火)~4/28(金)** (営業日に限る)

●振替回数 → **各コース 1 回**

下記、**振替予約ページ**より、ご予約ください。

★**振替予約ページ**(2023 年春休み短期体操教室) → <https://www.five-m.com/event/1748.html>

※振替予約は 2023/3/25(土)~振替日の前日 18 時までで予約可能です。

※新型コロナウイルス・インフルエンザで欠席された分の振替については、特別措置を取らせていただきます。

対象の方はレッスン開始 20 分前までに**欠席連絡フォーム**(《欠席連絡》参照)と、欠席日より 1 週間以内に  
下記、**短期教室特別措置申請フォーム**をご提出ください。

★**短期教室特別措置申請フォーム** → <https://forms.gle/jwzDmZdKyZ62nTn47>

・振替時は、レッスン時間・内容・担当スタッフが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

・現会員の方で、通常レッスンに短期分を振替される際、会員カードは通さないでください。(エラーとなります。)

・振替予約のキャンセルは、下記、**振替予約キャンセルフォーム**にて、ご連絡ください。(1 回のみ可能)

★2023 年春休み短期体操教室**振替予約キャンセルフォーム** ↓

<http://buscatch.net/scm/five-m/application/index/40601/>

## 《申込キャンセル》

・**申込コース開始日の 1 週間前 12:00 以降のキャンセル**による受講料の返金はできません、予めご了承ください。

・申込み完了後(**申込コース開始日 1 週間前の 12:00 迄**)にお客様都合でのキャンセル、対象学年・参加基準等の  
間違いによるキャンセルの場合は、手数料 500 円(税込)を引いた金額を返金させていただきます。

※キャンセルの連絡は、電話(四条本校 075-255-4401)又はメール([info@five-m.com](mailto:info@five-m.com)) でお願います。

## 《参加後特典》

・参加コース**最終日より 1 ヶ月以内**のご入会手続きで、**入会金 0 円**

※初日レッスン参加後より特典適用可能(入会枠確保後、24 時間以内に入会申込フォームをご提出ください。)

※こども器械体操コース・ジュニア姿勢・体幹トレーニングコースのグループレッスンへの入会に限ります。

(キャンセル待ち・プライベートレッスンへの入会除く。)

## 《お願い》

・「**感染拡大防止対策**」を必ずご一読の上、ご参加ください。※2 ページ参照

・デジカメ・スマートフォン等での写真や動画の撮影は、ご家庭での鑑賞以外の目的には使用しないでください。

・自転車でお越しの方は、駐輪場をご利用ください。

・車でお越しの方は駐車場(1 時間 ¥ 100 円)をご利用ください。(満車の際は周辺有料駐車場をご利用ください。)

・ベビーカーでお越しの際は、折りたたんで入口前に置いてください。

## 《個人情報取り扱い》

- ・当クラブにお申し込みの際に、お客様よりいただきました個人情報は、当サービス案内に利用させていただく事がございます。又、ご提供いただいた個人情報をお客様の同意なく目的以外で使用する事はございません。
- ・短期教室の様子をフェイスブックやHPに掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

## 《新型コロナウイルス感染拡大防止対策》

### 《ファイブMの対策》

- スタッフの検温・体調管理を毎日行い、マスク着用でレッスンさせていただきます。
- 館内の器具・扉・ノブ・手すり・靴箱・トイレ等の除菌・消毒をご使用状況に応じて定期的を実施します。
- レッスン中も常時換気しております。(出入口・窓の一部開放、換気扇作動等)

### 《参加者並びに、保護者様へお願い》

- ①入室時の検温・アルコール消毒・退室時のアルコール消毒又は手洗いの徹底をお願いいたします。
- ②保護者様(ごきょうだいも含む)のレッスンフロア内への入室はご遠慮ください。  
※K3 はじめて体操(新2才児～新年少)コースのみ保護者様1名入室可能です。
- ③入館時(レッスン中含む)、館内ではマスクの着用をお願いします。  
→3/13 改正 全コースマスク着用は任意とさせていただきます。
- ④参加者および同居ご家族の方が新型コロナウイルス陽性・感染疑い、発熱・鼻水・咳等の症状がある場合はお休みしてください。
  - (1)同居ご家族に新型コロナウイルス陽性者がいる場合  
陽性者の療養期間が終了するまでは、本人または同居ご家族の方もお休みください。  
参加者に行動制限が無い場合でも、同居ご家族に行動制限(新型コロナウイルス陽性の場合)がある場合はお休みしてください。
  - (2)同居ご家族に陽性者がいない場合  
ご家族に行動制限がある場合でも、参加者に行動制限がなければご参加いただけます。

※短期教室をお休みされた分の振替は通常【レッスン開始20分前までに要連絡・4/28までに1回のみ】となりますが、新型コロナウイルス・インフルエンザでお休みされた分の振替については、特別措置を取らせていただきます。対象の方はレッスン開始20分前までに下記 [欠席連絡フォーム](#) と欠席日より1週間以内に下記 [短期教室特別措置申請フォーム](#) をご提出ください。

★2023年春休み短期体操教室[欠席連絡フォーム](#) ↓

<http://buscatch.net/scm/five-m/application/index/37861/>

★[短期教室特別措置申請フォーム](#) ↓

<https://forms.gle/jwzDmZdKyZ62nTn47>

- ⑤更衣室の密集を避ける為、可能な限りご自宅で着替えを済ませてお越しくください。ご利用の際は速やかにお着替えを済ませていただきます様お願いします。
- ⑥レッスン時、お子様同士の距離を一定に保つようお願いします。