

2023年11月26日(日) 第45回 ファイブM杯 時程表

【競技フロア3階】

クラス グループ	受付	準備運動・競技
Cクラス 第1グループ	9:00	9:10～9:50
Cクラス 第2グループ	10:00	10:10～10:50
Cクラス 第3グループ	11:00	11:10～11:50
Cクラス 第4グループ	12:00	12:10～12:50
Dクラス 第1グループ	12:55	13:05～13:45
Dクラス 第2グループ	13:55	14:05～14:45
Dクラス 第3グループ	14:55	15:05～15:45
Dクラス 第4グループ	15:55	16:05～16:45

【競技フロア5階】

クラス グループ	受付	準備運動・競技
Eクラス 第1グループ	9:40	9:50～10:30
Eクラス 第2グループ	10:40	10:50～11:30
Eクラス 第3グループ	11:40	11:50～12:30
Fクラス 第1グループ	13:25	13:35～14:15

【競技フロア6階】

クラス グループ	受付	準備運動・競技
Aクラス 第1グループ	9:25	9:35～10:15
Aクラス 第2グループ	10:25	10:35～11:15
Bクラス 第1グループ	13:10	13:20～14:00
Bクラス 第2グループ	14:10	14:20～15:00

※青字箇所がお申込時に案内していた時程からの変更点です。

※キャンセル待ち多数為、C・Dクラス第4グループを追加設定いたしました。

※お申込人数により、A・Bクラス第3グループ、Fクラス第2・第3グループの設定は、なくなりました。

11/1(水)頃にお子様の「競技グループ」と「競技順」をれんらくアプリでご連絡させていただきます。

★各クラスグループ分けをしておりますが、同じ表彰対象となります。

(B～Eクラスは申込者が30名以上になった為、学年等で表彰対象を分けさせていただきます。)

★ファイブM杯の映像は、YouTubeライブ配信(一般公開)させていただきます。

★ファイブMの「YouTubeチャンネル」では、様々な情報を配信しております。

「2023年度ファイブM杯 演技見本動画(鉄棒のみ)」も随時配信させていただきますので、是非ご覧ください。

●配信を見逃さない方法！

チャンネル登録→リマインダー設定をオン！新しい動画が公開されると通知が届きます。

●YouTubeチャンネル登録はこちら→ <https://www.youtube.com/channel/UCwjzQbTKtRTJUt51PbQ1Wg>

★ ファイブM杯当日の注意事項 ★

- ①会場はファイブM四条本校となります。（住所・地図・アクセスは次ページ参照）
駐車場・駐輪場はございませんので、公共交通機関を利用してお越しいただくか、周辺のコインパーキング・駐輪場をご利用ください。
※ファイブM杯当日、1階駐輪スペースはご利用いただけません。
- ②出場クラス・グループの受付時間に【競技フロア】にお越しください。競技の進行を厳守する為、必ず受付時間にお越しください。
すぐに準備体操が始まりますので、トイレ・着替えをすませてから受付してください。
※トイレは各階にございます。4階更衣室はご利用いただけません。体操服は中に着てお越しください。
※土足用靴袋をご持参いただき、靴は各自で管理をお願いいたします。（3・5・6階の靴箱はご利用いただけません。）
※競技の進行等が、多少遅れる場合もございます。予めご了承ください。
- ②応援の保護者の方は「1フロア1名様のみ入室可能」とさせていただきます。
※ファイブM杯の映像はYouTubeライブ配信（一般公開）させていただきます。入室できないご家族の方はライブ配信でご覧ください。
※別クラスへ出場されるごきょうだいと、自宅等で待機できないごきょうだい1名様は入室可能とさせていただきます。
受付時にスタッフにお申し出ください。ただし、泣かれた場合等は一旦退室していただき、落ち着かれてから再度入室してください。
競技の妨げとなりますので、立ち歩かれたりしないようにご注意ください。
※保護者席としての椅子のご用意はありません。床面に直接座る事が難しい方は、受付時にスタッフにお申し出ください。
- ③演技時は、ファイブM指定ユニフォーム（必ずTシャツ前面上部に名前を付けてください）を着用してください。演技時以外で寒い場合は、脱ぎ着しやすい上着・長ズボン等を着用してください。
長袖・長ズボンは演技時着用できません、インナーシャツ・レギンス等は『審判の採点に妨げにならないもの(※1参照)』のみ着用可能です。
※1 肘・膝の曲がり・足の開き等がはっきりわかる腕・足にフィットした素材・サイズ、単色（白・黒・グレー等）のもの
- ④カメラ・ビデオ等の撮影時、一脚・三脚の使用はご遠慮ください。
- ⑤表彰式は行いません。競技結果は全クラス終了後、Facebook・ホームページ等でご案内させていただきます。入賞者の方は12月のレッスン時に所属校で表彰させていただきます。（11月末退会者・12月～休会者は、12月1日(金)以降に各校迄取りにきてください。）
- ⑥各クラス個人総合（跳び箱・鉄棒の合計得点）1～12位（参加人数により24位）の方は、予選通過となり「会長杯」の参加資格を得ることができます。詳細は、後日ご連絡させていただきます。参加賞として会長杯オリジナルTシャツプレゼント！（黒色）
- ⑦ファイブM杯当日の欠席・遅刻については[090-6328-4285（8:30～17:00）]まで、連絡をお願いいたします。
※各校の電話はつながりません。

★会場のご案内★

ファイブM 四条本校

〒600-8492 京都市下京区四条烏丸西入る南側四条ISビル3階～6階

アクセス：京都市営地下鉄烏丸線 - 四条駅

阪急京都線 - 烏丸駅

25番・26番出口より出て西へ徒歩3分

**ファイブM杯当日、1階駐輪スペースはご利用いただけません。
1階正面印刷会社前にも自転車等を止めない様をお願いいたします。**

駐車場・駐輪場はございませんので、公共交通機関を利用してお越し
いただくか、周辺のコインパーキング・駐輪場をご利用ください。

ファイブM前の四条通りは駐車禁止です。長時間停車されますと
近隣の迷惑となり、スタッフが移動をお願いする場合もございます。
何卒ご協力をお願いいたします。

