

創業51年の実績

入会キャンペーン!

2023年6/28(水)まで《50名様限定》

入会金

100% OFF

※5/6(土)～6/28(水)に各コースグループレッスンを体験後、1週間以内に
入会された方が対象です。
※プライベートレッスンへの入会は対象外です。



こども器械体操

(四条本校・西陣校・上桂校・洛西口校)

対象年齢

1才・2才親子コース(四条本校)
2才児～小学生(全校)
※中高生対象クラスもあり



価格(税込)

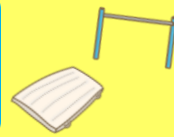
入会金5,500円 ▶ 0円
登録料1,100円、設備費(月額)330円
講習料(月額)週1回(年間44回)7,810円～
※講習料は店舗、コースによって異なります。

跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。レベル別「5～8人」の「少人数制指導」なので、運動が苦手なお子様からバク転等難しい技に挑戦したいお子様まで、一人ひとりのレベルにあわせたレッスンが可能です。ベテランスタッフが多数いるので、安心してお任せください。



6/25(日)
誰でも参加可!
お祭りイベント
開催します♪

イベント詳細
お申込みはこちら!



姿勢・体幹トレーニング

(四条本校・洛西口校)

対象年齢

小2～高校生クラス、小5～高校生クラス
※大学生・大人の方も参加可能です

価格(税込)

入会金5,500円(大人11,000円) ▶ 0円 登録料1,100円、設備費(月額)330円
講習料(月額)30分クラス週1回5,920円～、50分クラス週1回8,700円～
※講習料は店舗、コースによって異なります。週1回登録の方は年間44回のレッスンとなります。



スポーツ上達・姿勢改善のためのキーワード「柔軟性 × 体幹力 × バランス」を向上させるトレーニングクラス。トレーニング時の姿勢をスタッフが適切にサポートします。4ヶ月に1回トレーニング成果を測る「測定会」を実施。姿勢・筋力・柔軟性などの変化を画像と数値で確認いただけます。※各競技の専門練習はございません。

ウェルネス体操

(四条本校・洛西口校)

対象

腰痛・膝痛など慢性痛、肩こり
運動不足でお悩みの方

価格
(税込)

入会金11,000円 ▶ 0円 登録料1,100円、設備費(月額)440円
講習料(月額)30分クラス月4回6,920円、55分クラス月4回9,500円など
※講習料は店舗、参加回数によって異なります。上記は四条本校の一例です。

安心 返金保証
2ヶ月参加して効果が無ければ
講習料を全額返金します。
※制度利用には一部規定があり
ます。



オリジナルの体操法でお身体を調整し、生涯痛みのない健康な身体づくりをめざします。40～80代の方が中心の賑やかな教室です。



明日の元気と幸せを



☎075-255-4401 (総合受付 四条本校)

〔四条本校〕京都市下京区四条烏丸西入月鉾町55四条ISビル3～6階

〔西陣校〕京都市上京区石薬師町684

〔上桂校〕京都市西京区桂上野東町103

〔洛西口校〕京都市西京区川島六ノ坪町10-2

【電話受付時間】

月～金10:00～12:15、13:15～19:45
土 10:00～12:40、13:40～18:00

ファイブM



ホームページ