

2023年3月26日(日) 第4回 会長杯 時程表

クラス	受付・入館	準備運動・会場練習・競技		解散
男子上級・養成・育成クラス 女子上級・養成クラス	8:00	準備運動・会場練習 競技	8:05～8:45 8:45～9:35	9:35

※上級・養成・育成クラスの保護者入館は、受付時ではなく8:50となります。

クラス	受付・入館	準備運動・競技	解散
Aクラス・Fクラス	9:45	9:55～10:55	10:55
Bクラス	11:05	11:15～12:15	12:15
Cクラス	12:25	12:35～13:35	13:35
Dクラス	13:45	13:55～14:55	14:55
Eクラス	15:05	15:15～16:15	16:15

※時程表は予定ですので、変更になる場合もございます。

★会長杯の映像は、YouTubeライブ配信(一般公開)させていただきます。

★ファイブMの「YouTubeチャンネル」では、様々な情報を配信しております。

「第4回会長杯 演技見本動画(マットのみに)」も随時配信させていただきますので、是非ご覧ください。

●配信を見逃さない方法！

チャンネル登録→リマインダー設定をオン！新しい動画が公開されると通知が届きます。

●YouTubeチャンネル登録はこちら→ <https://www.youtube.com/channel/UCwjqzQbTKtRTJUt51PbQ1Wg>

2023年3月26日(日) 第4回 会長杯

★当日の注意事項★

- ①出場クラス受付時間に【上桂校】受付にお越しください。解散時間にお迎えをお願いいたします。
競技の進行を厳守する為、必ず受付時間にお越しください。すぐに準備体操が始まりますので着替えをすませてから受付してください。
※更衣室はご利用いただけません。体操服は中に着てお越しください。
※競技の進行等が、多少遅れる場合もございます。予めご了承ください。
- ②応援の方は「1名様のみ入館可能（ごきょうだい等は入館不可）」とさせていただきます。
会長杯の映像は YouTube ライブ配信（一般公開）させていただきます。入館できないご家族の方はこちらをご覧ください。
また、保護者席としての椅子のご用意はありません。ソーシャルディスタンス確保の為、目印の上にお座りください。
※床面に直接座る事が難しい方は、受付時にスタッフにお申し出ください。
※会長杯別クラスへ出場されるごきょうだい、自宅等で待機できない場合は入館可能とさせていただきますので、受付時にスタッフにお申し出ください。
- ③会長杯当日、上桂校の駐車場はご利用いただけません。乗降車（一時停車し子どもを乗り降りさせる行為）も安全を守る為ご遠慮ください。
周辺コインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関または、自転車・バイクでお越しください。（駐輪場利用可能）
- ④演技時は、ファイブM指定Tシャツ（必ず前面上部に名前を付けてください）とハーフパンツ（山科・洛南の方は膝が出ているズボン）を着用してください。演技時以外で寒い場合は、脱ぎ着しやすい上着・長ズボン等を着用してください。
長袖・長ズボンは演技時着用できません、インナーシャツ・レギンス等は『審判の採点に妨げにならないもの(※1参照)』のみ着用可能です。
※1 肘・膝の曲がり・足の開き等がはっきりわかる腕・足にフィットした素材・サイズ、単色（白・黒・グレー等）のもの
- ⑤館内では保護者様・お子様共にマスクの着用をお願いいたします。
ただし、演技中のマスク着用は任意となります。マスクを外す方は「マスクケース」が必要となりますので、お子様の名前を記載したマスクケースをご持参ください。(ビニール袋・フリーザーパック等)マスク着脱のタイミングは、スタッフよりお伝えさせていただきます。
- ⑥カメラ・ビデオ等の撮影時、一脚・三脚の使用はご遠慮ください。
⑦土足用靴袋をご持参いただき、靴は各自で管理をお願いいたします。（靴箱はご利用いただけません。）
- ⑧表彰式は行いません。競技結果は全クラス終了後、Facebook・ホームページ等でご案内させていただきます。入賞者の方は4月のレッスン時に所属校で表彰させていただきます。（3月末退会者・4月～休会者につきましては、4/4(火)以降に各校迄お越しください。）
- ⑨会長杯当日の欠席・遅刻については「090-6328-4285（8:00～17:00）」まで、連絡をお願いいたします。
※各校の電話はつながりません。

★新型コロナウイルス感染拡大防止対策★

<ファイブMの対策>

- ①1グループの定員を減らし少人数で開催させていただきます。
- ②スタッフの検温・体調管理を行い、マスク着用で開催させていただきます。
- ③館内の器具・扉・ノブ・手すり・トイレ等の消毒をご使用状況に応じて定期的の実施します。
- ④常時換気しております。(出入口・窓の一部開放、換気扇作動等)

<参加者・保護者様へお願い>

- ①入室時の検温・アルコール消毒・退室時のアルコール消毒又は手洗いの徹底をお願いいたします。
- ②保護者様の入館は「1名様のみ」とさせていただきます。
- ③館内ではマスクの着用をお願いいたします。※演技中のマスク着用は任意
- ④参加者および同居ご家族の方が新型コロナウイルス陽性・感染疑い、発熱・咳等の症状がある場合はお休みしてください。

(1)同居ご家族にコロナウイルス陽性者がいる場合

陽性者の療養期間が終了するまでは、本人または同居ご家族の方もお休みください。参加者に行動制限が無い場合でも、同居ご家族に行動制限（コロナウイルス陽性の場合）がある場合はお休みしてください。

(2)同居ご家族に陽性者がいない場合

ご家族に行動制限がある場合でも、参加者に行動制限がなければご参加いただけます。

★会場のご案内★

ファイブM上桂校 〒615-8003 京都市西京区桂上野東町103

●阪急-上桂駅

(上桂駅から徒歩約15分)

●阪急バス-上野橋停留所

(69号系統 70号系統)

(上野橋停留所から約30歩)

★会長杯当日、上桂校の駐車場はご利用いただけません。

上記に伴い、乗降車（一時停車し子どもを乗り降りさせる行為）も安全を守る為、ご遠慮ください。

周辺コインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関または、自転車・バイクでお越しください。（駐輪場利用可能）

★周辺商業施設等への無断駐車はご遠慮ください。

★上桂校周辺道路での駐停車はご遠慮ください。

駐車場

Googleマップ

