2023年3月吉日

会員各位

レッスントイム変更と新サービスに関するお知らせ

平素は当クラブに多大なるご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

2023年4月よりさらに皆様に喜んでいただけるクラスをご提供できるよう一部レッスントイムを変更させていただきます。これまでのクラスにご愛着のある皆様には大変ご不便をおかけいたしますがご了承ください。新たなクラスは、ストレッチメニューを週替わりでご提供させていただくクラスで、全身の様々な筋肉を動かすことが出来ます。是非一度お試しください。

また、毎月実施中の森による採寸ですが、グループレッスンがプライベート時間と重なったり、月初にお休みされた方とのタイミングが合わないなど、全クラスの会員様に平等にご利用いただく事が難しくなってきました。そこで、新しく「体組成計」を導入し、皆様にお好きな時に測っていただけるシステムを準備しております。測定データが即ご自身のスマホアプリに届き、過去のデータとも比較が出来ます。採寸代わりに全会員様に無料（用紙出力は一部有料）でご提供させていただき、今後採寸につきましては希望者のみ予約制の有料サービスにさせていただきます。詳しくは来月以降にご案内させていただきます。

鮮度ある、楽しく、効果のあるクラスを目指し、今後ともスタッフ一同精進してまいります。何卒ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

<レッスントイムの変更内容>

- ・2023年3月末まで

水曜 11:05 ソフトチューブストレッチ クラス

- ・2023年4月より

水曜 11:05 全身ストレッチ クラス

メニューは週替わりで、様々なストレッチメニューが登場します。

ソフトチューブ・バー・ダンベルなどを利用して行います。

<採寸の変更内容>

- ・時期未定

採寸：希望制

体組成計：無料サービス（講習料お支払い月に限る）

※用紙出力は一部有料

株式会社ファイブ M