

# こども器械体操 コース案内・講習料 2022.4～

(すべて税込価格)

コース名	年齢・学年	レッスン内容	開講校	現会員講習料※1	新規会員講習料※2	週回数/月回数
親子	1才・2才 (保護者) 2020.4.2～ 2021.4.1 生まれの方	保護者と一緒に「歩く」「走る」「登る」「跳ぶ」など全身運動を行います。(鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン等使用したサーキット運動)1才・2才時にたくさん身体を動かすことで脳も刺激され運動能力向上と共に、心の発育を促します。同世代のお子様と集団活動することにより社会性も身につけていきます。(50分レッスン)	四条本校	¥8,140	¥8,800	週1回/3ヶ月11回
リトル	2才～年少 2018.4.2～ 2020.4.1 生まれの方	「走る」「跳ぶ」「まわる」を基本に先生の真似から始め、楽しく体操に取り組むことを第一にレッスンを進めます。(鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン等使用したサーキット運動)その中で、集団生活に必要な「挨拶」「返事」「座って待つ」「話を聞く」など基本的なことも少しずつ身につけられるように目指します。保護者の方は見学していただけます。(50分レッスン)	四条本校 西陣校 上桂校 洛西口校	¥9,770 ¥9,040 ¥8,920 ¥9,370	¥10,560 ¥9,770 ¥9,370 ¥10,030	週1回/3ヶ月11回
キッズ	年少～年長	基礎体力作りを中心に、無理なく楽しみながら、技術のステップアップを目指します。また、集団生活に必要な約束事やルールも身につけられるように指導していきます。「マット・鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン etc.」の体操技術練習と「筋カトレーニング・基礎運動 etc.」の練習を毎週2～3種目ずつ行います。(50分レッスン)	四条本校 四条本校 西陣校 上桂校 洛西口校	月～土 ¥8,140 日 ¥6,660 ¥7,530 ¥7,430 ¥7,810	月～土 ¥8,800 日 ¥7,200 ¥8,140 ¥7,810 ¥8,360	週1回/3ヶ月11回 月3回/3ヶ月9回 週1回/3ヶ月11回 週1回/3ヶ月11回 週1回/3ヶ月11回
	1年～6年	基礎(柔軟や筋カトレーニング)から小学校の体育で行う内容の習得を目指し、さらに高度な技「バク転・宙返り」などにもチャレンジしていきます。「マット・鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン etc.」の体操技術練習と「筋カトレーニング・基礎運動 etc.」の練習を毎週2～3種目ずつ行います。(50分レッスン)				
	中1～中3	小学生コースで練習してきた技を基にし、更に難しい技「マットで前方宙返りや転回連続、トランポリンで前方宙返りひねり等」を練習し、筋力や感覚が伴ってきた中学生だからこそできる練習内容を、細かく段階を追って楽しく練習していきます。(50分レッスン)	西陣校 上桂校	¥8,140 ¥8,030	¥8,800 ¥8,440	週1回/3ヶ月11回
マットレ	5年～高3	ストレッチと全身の筋カトレーニングを約20分間、マット運動を約30分間行います。基本的な「前転」「側転」「倒立」から「バク転」「宙返り」のような難度の高い技にもチャレンジしていきます。体力をつけることで集中力が高まり、勉強の効率も高まります。その他ストレス解消、受験勉強を乗り切る体力作り、運動不足改善や体力アップをしたい方にもオススメです。(50分レッスン)	四条本校	¥8,780	¥9,490	週1回/3ヶ月11回
養成	年中～1年	テストに合格した4～6才対象。体操選手となるために必要な柔軟・筋カトレーニング・技の基礎練習を中心に練習していきます。大会に出場することも1つの目標とし、経験を積み上級コースや育成コースに進めるように指導していきます。(60分と90分の週2回レッスン)	西陣校 上桂校	¥17,050 ¥16,810	¥18,420 ¥17,680	週2回/3ヶ月22回
上級	1年～中3	マット「ロンダード・転回」、跳び箱「ヘッド転回」、鉄棒「前まわり・ひこうきとび」が出来る方対象のコースです。(テスト合格者)より高度な技(転回連続、ロンダードバク転、前方宙返り等)の習得を目指します。一人一人が自らの目標を持ち練習に取り組み、大会(ファイブM杯・対外試合等)に出場し、日頃の練習成果を発表していただきます。(90分レッスン)	西陣校 上桂校	¥12,900 ¥20,640 ¥12,720 ¥20,350	¥13,930 ¥22,290 ¥13,370 ¥21,390	週1回/3ヶ月11回 週2回/3ヶ月22回 週1回/3ヶ月11回 週2回/3ヶ月22回

・全クラス別途、設備費等 ¥330、引落とし手数料 ¥110(口座毎)が必要 ・複数コース・週2回登録の方は月払い講習料の合計金額から10%割引

※1 現会員価格(2022年3月24日13:30までに入会済の方)です。コース変更される場合も現会員価格となります。

※2 新規会員価格(2022年3月25日以降に入会(再入会)される方)です。