

ファイブM短期体操教室にお申込頂きありがとうございます。

受講に際してのご案内です。必ずご確認ください。

【四条本校】

〈服装〉

- ・体操服または、それに準ずるもの

〈持ち物〉

- ・お茶かお水の入った水筒（レッスン内で水分補給休憩時間有）
- ・なわとび（なわとびコースにお申込の方のみ）
※こども器械体操コースは、裸足でのレッスンのため上靴は不要（なわとびコースの方は、上靴着用・裸足のどちらでも可）

〈欠席・振替〉

- ・**レッスン開始 20 分前まで**にご連絡下さい。ご希望の方は、通常レッスンに **1 回**お振替して頂けます。（参加コース最終日より **1 ヶ月以内**）※2 回以上欠席の場合も、お振替は 1 回のみとさせていただきます。
※レッスン開始 20 分前までにご連絡が無くお休みされた方は、振替がご利用頂けません。
- ・欠席のご連絡や振替のご予約は、**4 階受付**もしくは**お電話（四条本校 075-255-4401）**にてお伺い致します。
**※電話受付時間→短期教室開催期間中…3/25(水)～28(土)→13:00～19:00、4/1(水)～4(土)→9:30～17:00
その他営業日…平日 10:00～19:00、土曜日 9:10～18:00、日曜日 9:10～16:00(月 3 回営業日のみ)**
- ・翌月への振替のご予約は、**前月 25 日**からのお伺いとなります。
- ・現会員の方で、通常レッスンに短期教室分を振替出席される際、**会員カードは通さないで下さい。**

〈キャンセル料〉

- ・各コース **1 週間前の 15 時以降にキャンセルされた場合**、受講料の返金は致しかねますのご了承下さい。

〈当日〉 ※流れについては、2 ページをご参照下さい。

- ・レッスンフロアは 10 分前より開場、受付開始となります。名前シールはレッスンフロアにて受け取り、胸に貼り付けて下さい。**※現会員の方もシールのお渡しで出欠確認をしております。**
(レッスンフロアは、貼り紙または次ページに記載されています。各自ご確認ください。シールは毎日準備しております。)
- ・最終日に短期教室の成果を発表する時間を設けております。(4 種目・サーキット・走力向上コース除く)
- ・各フロア約 15 席の保護者席をご用意しております。(数に限りがございますので、譲り合ってご利用下さい。)

〈更衣場所〉 ※短期教室期間中は、4 階の女子更衣室はご利用頂けません。

- ・待機・更衣スペースに限りがございます。出来る限り体操服等にお着替えした状態で、**10 分前～レッスン開始時間**までにお越し頂きます様、ご協力をお願い致します。
- ・更衣が必要な方は、**女子→3 階フロア左側の女子更衣室、男子→4 階男子更衣室**をご利用頂けます。
(幼児の方は、各フロアでお着替えして下さい。)
- ・入口、通路等、更衣場所以外でのお着替えはご遠慮下さい。

〈お願い〉

- ・最終日に短期教室に関するアンケートのご協力をお願い致します。
- ・お荷物は各自で管理をお願いします。
- ・デジカメやスマートフォン等での写真や動画の撮影は、ご家庭での鑑賞以外の目的には使用しないで下さい。
- ・当クラブ専用の駐輪場はございませんので、近隣の駐輪場または公共交通機関のご利用をお願い致します。
(駐輪場マップは 3 ページをご覧ください。)
- ・ベビーカーでお越しの際は、折りたたんで各フロア前廊下の隅に置いて下さい。

〈参加後特典〉 ※こども器械体操の空きのあるクラスへの入会に限ります。

- ・参加コース**最終日より 1 ヶ月以内**のご入会で、**入会金 0 円**

〈個人情報の取扱い〉

- ・当クラブにお申し込みの際に、お客様より頂きました個人情報は、当サービス案内に利用させて頂く事がございます。又、ご提供いただいた個人情報をお客様の同意なく目的以外で使用する事はございません。
- ・短期教室の様子をフェイスブックやHPに掲載させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。

《短期教室の流れ・フロア案内》

《当日の流れ》

①
貼り紙またはご案内に記載の
レッスンフロアを確認する



②
《受付・授業開始》
10分以上前→3階または**レッスンフロア前廊下**にて待機
10分前→**レッスンフロア**へ移動し、名前シールを受け取る
※現会員の方もシールのお渡しで出欠確認を行っておりますので、必ずお受け取り下さい
《着替え》
男子→4階**男子更衣室**
女子→3階**左側女子更衣室**
※幼児の方は、**レッスンフロア**でお着替えして下さい。

《フロア案内図》

※3階待機場所は、前のレッスンを行っているとお待ち頂けない場合もございます。予めご了承下さい。

6階	姿勢体幹トレ、ウェルネスコースレッスンフロア	
5階	こども器械体操コースレッスンフロア	
4階	フロント	小学生男子更衣室(左側)
3階	こども器械体操コースレッスンフロア 待機場所	小学生女子更衣室(左側)
2階	×	
1階	入 口	

《レッスンフロア案内》

※受付はレッスンフロアにて行います。必ずご確認の上、お越し下さい。

日数	日程	時間	コース	対象	レッスンフロア	
4日	3/25(水)~28(土)	13:45~14:45	S1	体操4種目(60分)	新年少~新年長	3階
			S2		新1年~新6年	5階
		15:00~16:00	S3	体育特訓(60分)	新年中~新4年	5階
2日	3/25(水)・26(木)	15:05~15:55	S4	親子サーキット(50分)	1・2才	3階
	3/27(金)・28(土)		S5	サーキット(50分)	2・3才	3階
4日	3/25(水)~28(土)	16:15~17:35	S6	毎日体操4種目(80分)	新年中~新1年	3階
			S7		新2年~新6年	5階
		17:50~18:50	S8	体操4種目(60分)	新年少~新年長	3階
			S9		新1年~新6年	5階
3日	3/25(水)~27(金)	19:05~20:15	S10	バク転(70分)	新1年~新6年	5階
			S11	走力向上(70分)	新小4~新中3	3階
4日	4/1(水)~4(土)	10:00~11:00	S12	体操4種目(60分)	新年少~新年長	3階
		11:15~12:15	S13		新1年~新6年	5階
			S14		新年中~新2年	5階
2日	4/1(水)・2(木)	11:20~12:10	S15	親子サーキット(50分)	1・2才	3階
	4/3(金)・4(土)	11:15~12:15	S16	側転(60分)	新年中~新4年	3階
4日	4/1(水)~4(土)	13:10~14:10	S17	体操4種目(60分)	新年少~新年長	3階
			S18		新1年~新6年	5階
		14:25~15:45	S19	毎日体操4種目(80分)	新年中~新1年	3階
			S20		新2年~新6年	5階
		16:00~17:00	S21	逆上がり(60分)	新年中~新4年	5階
			S22	なわ跳び基礎(60分)	新年中~新4年	3階

《近隣の駐輪場ご案内》

2019.4月時点



- 1** [ラクエ四条烏丸](#) 徒歩3分 075-213-1010
 京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 101 8:00~20:00 台数 84台 料金 1時間ごとに100円
- 2** [フルーツ自転車パーク地下鉄四条](#) 徒歩3分 0120-162-088
 京都市下京区新町通綾小路下の船鉾町 24時間営業 台数20 利用料金12時間ごとに100円
- 3** [エコステーション21高倉地下駐輪場](#) 徒歩6分 0120-923-521
 京都市中京区帯屋町 581
 10:00~20:00 台数 94台 駐輪後最初の180分無料利用料金3時間超~150円以降4時間毎50円。
- 4** [エコステーション21東洞院地下駐輪場](#) 徒歩6分 075-241-2227
 京都府京都市中京区阪東屋町652
 9:45~20:15 台数240台 駐輪後最初の180分無料利用料金3時間超~150円、以降4時間毎50円。
- 5** [くるっとパーク四条烏丸南駐輪場](#) 徒歩6分 075-361-7431 京都市下京区綾小路通烏丸東入竹屋之町 251-1
 24時間営業 台数68台 一時利用料金 入庫から30分まで無料30分超~6時間まで100円
- 6** [京都経済センター](#) 徒歩3分 075-351-1300 京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78番地
 24時間営業 台数100台 利用料金12時間まで150円12時間超~200円

駐輪場 Googleマップ



《近隣の駐車場ご案内》

駐車場アプリ
「PPPark」



駐車場 Googleマップ

