

5~8人の
少人数指導



補助で安心

- 跳び箱
- 鉄棒
- マット
- トランポリン

2020
春休み

短期体操教室



体操教室ではどんなことをするの? 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

申込 **2月17日(月)**
12:30~ウェブ受付
※2/17~3/20の期間はウェブ受付のみとなります。3/21以降は電話・直接受付のみとなります。

四条本校【四条烏丸】

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)	
4日	3/25(水)~28(土)	13:45~14:45	S1	体操4種目(60分)	新年少~新年長 新1年~新6年	8,800
			S2			
			S3			
2日	3/25(水)・26(木) 3/27(金)・28(土)	15:00~16:00	S4	親子サーキット(50分)	1・2才	4,030
			S5			
			S6			
4日	3/25(水)~28(土)	16:15~17:35	S7	毎日体操4種目(80分)	新年中~新1年 新2年~新6年	11,730
			S8			
			S9			
3日	3/25(水)~27(金)	17:50~18:50	S10	体操4種目(60分)	新年少~新年長 新1年~新6年	8,800
			S11			
			S12			
4日	3/25(水)~27(金)	19:05~20:15	S13	バク転(70分)	新1年~新6年	9,690
			S14			
			S15			
4日	4/1(水)~4(土)	10:00~11:00	S16	体操4種目(60分)	新年少~新年長 新1年~新6年	8,800
			S17			
			S18			
2日	4/1(水)・2(木) 4/3(金)・4(土)	11:15~12:15	S19	親子サーキット(50分)	1・2才	4,030
			S20			
			S21			
4日	4/1(水)~4(土)	11:15~12:15	S22	側転(60分)	新年中~新4年	4,840
			S23			
			S24			
4日	4/1(水)~4(土)	13:10~14:10	S25	体操4種目(60分)	新年少~新年長 新1年~新6年	8,800
			S26			
			S27			
4日	4/1(水)~4(土)	14:25~15:45	S28	毎日体操4種目(80分)	新年中~新1年 新2年~新6年	11,730
			S29			
			S30			
4日	4/1(水)~4(土)	16:00~17:00	S31	逆上がり(60分)	新年中~新4年	8,800
			S32			
			S33			
4日	4/1(水)~4(土)	16:00~17:00	S34	なわ跳び基礎(60分)	新年中~新4年	8,800
			S35			
			S36			

西陣校【大宮一条】

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)	
3日	3/25(水)~27(金)	10:00~11:00	N1	体操4種目(60分)	新年少~新年長 新年中~新4年	6,560
			N2			
			N3			
			N4			
2日	4/1(水)・2(木)	11:20~12:20	N5	体操4種目(60分)	新年少~新年長 新1年~新6年	4,580
			N6			
			N7			
			N8			

上桂校【上野橋南】

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)	
2日	3/25(水)・26(木)	9:30~10:15	K1	サーキット(45分)	2・3才	3,430
			K2			
			K3			
3日	3/25(水)~27(金)	10:30~11:20	K4	体操4種目(50分)	新年少~新年長	5,470
			K5			
			K6			
3日	3/25(水)~27(金)	11:30~12:30	K7	体操4種目(60分)	新1年~新6年	6,560
			K8			
			K9			
2日	4/1(水)・2(木)	13:10~14:10	K10	エンジョイトランポリン(60分)	新年中~新年長	6,560
			K11			
			K12			
2日	4/1(水)・2(木)	10:00~10:50	K13	体操4種目(60分)	新年少~新年長	3,820
			K14			
			K15			
2日	4/1(水)・2(木)	11:00~12:20	K16	毎日体操4種目(80分)	新1年~新4年	6,110
			K17			
			K18			
2日	4/1(水)・2(木)	13:00~14:00	K19	バク転(60分)	新3年~新6年	4,580
			K20			
			K21			

コース説明	開催校	内容
体操4種目	四条 西陣 上桂	初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けを行い、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを練習します(1日約2種目) ★毎日体操4種目:上記4種目を毎日練習します!
体育特訓	四条	開脚とび(跳び箱)・逆上がり(鉄棒)・側転(マット)を毎日練習し、苦手を克服!体育が苦手なお子様にもオススメです!
サーキット	四条・上桂	体操器具を使用して、楽しく身体を動かします♪ (対象:短期当日に対象年齢のお子様)
逆上がり	四条	基礎から練習し、逆上がり完成を目指します
跳び箱・鉄棒フリー	西陣	跳び箱・鉄棒の練習したい種目を選択し、練習するコースです。種目の変更はいつでも可能です。
バク転	四条・西陣・上桂	専門の指導者による補助で初心者も安心です!!
側転	四条	側転が「苦手」「出来ない」お子様におすすめです!!
エンジョイトランポリン	上桂	9mの長〜いトランポリンを使用し、前宙や色々な技に挑戦します
なわとび基礎	四条	前とび(後とび)の練習をします
走力向上	四条	陸上専門の指導者によるレッスンで、「運動会・体育祭・スポーツで活躍できる走り」を習得し、ライバルに差をつけよう!

短期参加者の声

- 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 Kくん
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい」と言っているのを聞いて親も大変うれしく思いました。体育特訓 Nちゃん

- 申込方法**
- ①お申込:ウェブ受付 2/17(月)12:30~3/20(金)21:00
※3/21以降は電話・直接受付のみとなりますのでご了承ください。
通信機器をお持ちでない方は2/18より四条本校フロントでパソコンをお貸し致します。
 - ②お支払い:ご予約後、**10日以内**に受講料をお振込、又は各校フロントでお支払い下さい。
 - ③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。
*各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承下さい。
*お休みされた場合、通常レッスンに振替できます。(レッスン開始20分前までに連絡・1ヶ月以内・回数制限有)

詳しい申込方法
ウェブ受付手順は
右記QRコード
よりご覧ください

※1 スマホでQRコードが読取れない方は下記URLをご利用下さい。
【https://www.five-m.com/event/1705.html】

※2 ガラケーでQRコードが読取れない方は下記URLをご利用下さい。
【http://fivem5m.cart.fc2.com/】

スマホの方はこちら※1 ガラケーの方はこちら※2

明日の元氣と幸せを

お問合せ **ファイブM**

四条本校 受付:10:00~平日18:00迄 土曜日18:00迄 日曜日16:00迄

四条本校:京都市下京区四条烏丸西入る南側 月鉾町55 四条1ビル3~6階
西陣校:京都市上京区大宮一条上る石薬師町684 [電話]1075-417-5222
上桂校:京都市西京区桂上野東町103 [電話]1075-925-9616

0120-58-4401 **075-255-4401**

※短期教室の内容・ウェブ申込に関する質問は、前日までにお問合せください。当日のご質問も出来る限り対応はさせていただきますが、当日の登録不備に関しては一切責任を負いかねますので、何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。

参加特典

短期最終日より1ヶ月以内に入会すると

① 入会金 **0円**

② 「振替制度あります」
1ヶ月以内 回数制限有

③ 姿勢測定が ※詳細は裏面
半額 **¥1,650**(税込)