

5~8人の
少人数指導

- 跳び箱
- 鉄棒
- マット
- トランポリン



短期体操教室



補助で安心



体操教室ではどんなことをするの? 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

申込開始
11月20日(金)13:30~
ウェブ受付

四条本校【四条烏丸】 地下鉄「四条」・阪急「烏丸」から徒歩5分、2フロアあるので年少~6年のきょうだいが同時受講可能!

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)	
4日	12/23(水)~26(土)	14:00~15:00	S1	体操4種目(60分)	1年~6年	¥8,800
			S2		年少~年長	
		15:15~16:15	S3		年中~5年	
			S4			
		16:30~17:50	S5	毎日体操4種目(80分)	年長~6年	¥11,730
		16:30~17:20	S6	体操4種目(50分)	3才~年中	¥7,330
		18:05~19:05	S7	バク転(60分)	年長~2年	¥10,560
		17:35~18:35	S8	なわとび基礎(60分)	年中~4年	¥8,800

西陣校【大宮一条】 駐輪場あり、奥行き25mの体育館、大型トランポリン、ふわふわの大きなスポンジマット設置!

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)
3日	12/24(木)~26(土)	14:00~14:50	N1 跳び箱・鉄棒フリーコース(50分)	年長~6年	¥5,470
4日	12/23(水)~26(土)	15:00~16:00	体操4種目(60分)	年少~年長	¥8,330
		16:20~17:20		年中~6年	
3日	12/24(木)~26(土)	17:30~18:30	N4 バク転(60分)	1年~6年	¥7,870

上桂校【上野橋南】 駐車場14台完備! なか~い9mのトランポリン、オリンピックでも使用している体操器具設置!

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)
2日	12/23(水)・24(木)	13:00~13:40	K1 親子体操(40分)	1~3才※1	3,050
4日	12/23(水)~26(土)	14:00~15:00	体操4種目(60分)	年少~2年	8,330
		15:10~16:10		年長~6年	
3日	12/23(水)~25(金)	16:20~17:20	K4 バク転(60分)	1年~6年	7,870

※1 対象: 2017.4.2~2019.4.1 生まれのお子様と保護者)

★新型コロナウイルス感染防止対策★

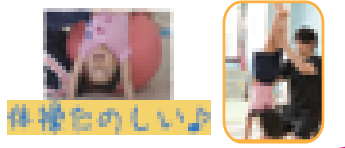
- ◆スタッフの体調管理の徹底、マスクの着用 ◆入室時の検温、アルコール消毒
- ◆常時換気 ◆館内消毒徹底 ◆保護者様のレッスフロアへの入室制限
- ◆定員数管理 ◆ソーシャルディスタンスの確保 ※詳細はこちらをご確認ください



コース説明	開催校	内容
体操4種目	四条 西陣 上桂	初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けを行い、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを練習します(1日約2種目) ★毎日体操4種目: 上記4種目を毎日練習します!
体育特訓	四条	開脚とび(跳び箱)・逆上がり(鉄棒)・側転(マット)を毎日練習し、苦手を克服! 体育が苦手なお子様にオススメです!
親子体操	上桂	体操器具を使用して、親子で楽しく身体を動かします♪ (対象: 2017.4.2~2019.4.1 生まれのお子様と保護者)
跳び箱・鉄棒フリー	西陣	跳び箱・鉄棒の練習したい種目を選択し、練習するコースです。種目の変更はいつでも可能です。
バク転	四条 西陣 上桂	専門の指導者による補助で初心者も安心です!!
なわとび基礎	四条	前とび(後とび)の練習をします

短期参加者の声

- 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 Kくん
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい!」と言っているのを見て親も大変うれしく思いました。体育特訓 Nちゃん



- 申込方法**
- ①お申込: ウェブ受付 11/20(金)13:30~
通信機器をお持ちでない方は11/24より四条本校フロントでパソコンをお貸し致します。
 - ②お支払い: 申込サイトでのクレジット決済 (paypal)、銀行振込、四条本校窓口支払
クレジット決済以外の方は **10日以内(受講日迄)** に受講料をお支払い下さい。
 - ③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。
*各コース1週間前の13:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承下さい。
*お休みされた場合、通常レッスンに振替できます。(レッスン開始20分前までにご連絡・短期後1ヶ月以内1回のみ)

詳しい申込方法
ウェブ受付手順は
右記QRコード
よりご覧ください



スマホの方はこちら※1 ガラケーの方はこちら※2

- ※1 スマホでQRコードが読取れない方は下記URLをご利用下さい。
【https://www.five-m.com/event/1711.html】
- ※2 ガラケーでQRコードが読取れない方は下記URLをご利用下さい。
【http://fivem5m.cart.fc2.com/】

お問い合わせ 明日の元気を幸せを
ファイブM
四条本校: 京都市下京区四条烏丸西入る南側 月鉦町 55 四条1Sビル3~6階
西陣校: 京都市上京区大宮一条上る石薬師町 684 [電話] 1075-417-5222
上桂校: 京都市西京区桂上野東町 103 [電話] 1075-925-9616
四条本校電話受付時間 受付: 10:00~ 平日 18:00迄 土曜日 18:00迄 日曜日 13:30迄 (日・土 12:15~13:15迄)
0120-58-4401 **075-255-4401**

参加特典 短期最終日より1ヶ月以内に入会手続きすると
1 入会金 0円 **2 「振替制度あります」**
1ヶ月以内 1回のみ

※短期教室の内容・ウェブ申込に関するご質問は、前日までにお問合せください。当日のご質問も出来る限り対応はさせていただきますが、当日の登録不備に関しては一切責任を負いかねますので、何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。