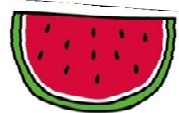
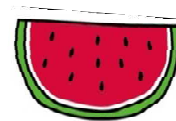


ドキドキ
わくわく♪



2020年ファイブM



夏の入会キャンペーン

体験期間 2020年8月1日(土)～9月29日(火)

対象コース ジュニア姿勢・体幹トレーニングコース(年長～高3)
(ファイブM四条本校)



ジュニア姿勢・体幹トレーニングってどんな事をするの？

ジュニア姿勢・体幹トレーニングは、姿勢改善・スポーツ上達等を目的にお身体の柔軟性・体幹力・バランスを鍛えるコースです。お子様の年齢・レベルに合わせて練習を行います。

★年齢・体力別3つのクラス

【30分間 ジュニア姿勢・体幹トレーニングA(年長～小2) / B(小2～中3)】
姿勢矯正、運動不足改善、受験の為に集中力をつけたい方におすすめです。
運動経験のない方からスポーツ上達を目指す方まで幅広くご参加頂けます。

【55分間 ジュニア姿勢・体幹トレーニングC(小5～高3)】
スポーツ上達のために、自分の身体を「上手く・楽に・思い通り」に動かせるようになる事を目的としたコースです。また姿勢改善を目的にされている方もご参加頂けます。

キャンペーン特典

体験後1週間以内に入会手続きで

入会金無料! (通常5,500円⇒0円)

さらに先着5名様にはアルコールジェルプレゼント♪



※特典利用条件・注意事項

- ・入会時空きのあるクラスが対象です。定員に達したクラスへキャンセル待ちされる場合は適用外となります。
- ・体験後1週間を過ぎた場合は、通常の入会金となります。
- ・入会後3ヶ月間は、月謝で継続して頂きます。
(入会月が日割りでのお支払いの場合は翌月から3ヶ月)
- ・休会・退会・ワンレッスンに変更された場合は、入会金の半額2,750円をお支払い頂きます。
- ・他の特典・割引との併用はできません。

【感染防止対策】

- 入室時の検温・アルコール消毒 ●常時換気 ●定期的に館内消毒
- 保護者様のレッスンフロアへの入室制限 ●館内マスク着用

(体験時の保護者様の入室は1名のみでお願いします。) 詳しくはこちらをご確認下さい ↓

<https://www.five-m.com/img/202008natu.pdf>



レッスントイム

	月	火	水	木	金	土
12:35						
1:05						B
4:45						
5:15		A	A		A	
5:35		B & 大人	B & 大人	B & 大人	B & 大人	
6:05		B		B		
6:35	B	B	B	B	B	
7:05	ボディアップ ヨガ & C	パワフル & C	ベーシック & C	パワフル & C	腰痛予防 ストレッチ & C	
8:05		C & 大人	C & 大人	C & 大人 定員	C & 大人	
9:00						

※定員のクラスはキャンペーン適用外となります。(記載は8/1現在、随時変動します。)

※月～金19:05～20:00はウェルネス体操(大人の方向け)クラスです。Cクラスの方のみご参加頂けます。

《四条本校》TEL 075-255-4401 HP <https://www.five-m.com/>

●電話受付時間

月～金9:30～19:45(12:15～13:15除く)

土9:10～18:00(12:15～13:15除く)、日9:10～13:30(営業日のみ)

●入会手続き受付時間

月～金10:00～20:00

土9:30～17:30、日9:30～13:00(営業日のみ)

お申込み
お問合せ



明日の元気と幸せを

ファイブM