

お客様満足度 97% 以上! こどもたちが夢中で体操する授業!!

5~8人の  
少人数指導

# 2019 夏休み 短期体操教室



**体操教室ではどんなことをするの?** 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

**申込 6月18日(火)**  
**12:30~ウェア受付**  
※6/18~7/16の期間はウェア受付のみとなります。7/17以降は電話・直接受付のみとなります。



補助で安心

【四条烏丸】  
**四条本校**



**体操4種目** 初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを1日2種目ずつ練習します

**毎日体操4種目** 左記4種目を毎日練習します!

**1~3才 施設開放** 設置してある、体操器具を使用して、親子で楽しく身体を動かしましょう!

**体育特訓** 開脚とび(跳び箱)・逆上がり(鉄棒)・側転(マット)を毎日練習し、苦手克服! 体育が苦手なお子様にオススメ!!

**逆上がり特訓** 完成を目指します! 鉄棒 逆上がり・後回り・前回りから技を1つ選択し、練習します

**なわとび** 基礎:前とび(後とび) 応用:【対象:前とびが10回以上連続でとべる方】個々の希望の練習をします

**バク転** 専門の指導者による補助で初心者も安心です!! **走力向上** 陸上専門の指導者によるレッスンで、運動会・かけっこで1番を目指しましょう!!

※姿勢矯正体操幹トシ 姿勢矯正・運動不足改善・受験の為に集中力を上げたい方におススメ!!

《2019年夏》

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)
1日	7/15(月祝)	14:30~15:20	A NEW 施設開放(50分)	1~3才	540
4日	7/23(火)~26(金)	13:00~13:50	B 体操4種目(50分)	年少~3年	7,200
3日	7/29(月)~31(水)	9:45~11:00	C 毎日体操4種目(75分)	年中~3年	8,500
		11:15~12:15	D バク転(60分)	年長~4年	8,160
2日	7/29(月)・30(火)	13:10~14:10	E NEW 鉄棒(60分)	年中~3年	4,750
		14:25~15:25	F なわとび基礎(60分)	年中~6年	
1日	7/31(水)	11:15~11:45	G NEW 姿勢矯正体操幹トシ(30分) (足圧体験付)	小3~中3	1,400
4日	8/8(木)~11(日)	10:00~11:00	H 体操4種目(60分)	年少~年長	8,640
		I 1年~6年			
		J 年少~2年			
		11:15~12:15	K 体育特訓(60分)	年長~5年	10,800
		L 年少~1年			
		M 2年~6年			
14:40~15:40	N 逆上がり特訓(60分)	年中~3年	8,640		
16:00~17:00	O 体育特訓(60分)	年中~4年			
16:00~17:10	P なわとび 応用(60分)	年中~6年			
2日	8/8(木)・9(金) 8/10(土)・11(日)	17:25~18:15	R NEW 走力向上(50分)	1年~6年	12,090
		S 年中~2年			
4日	8/20(火)~23(金) 8/26(月)~29(木)	13:00~13:50	T 体操4種目(50分)	3年~6年	3,960
		U なわとび 基礎(50分)	年少~3年	7,200	

参加特典 **短期最終日より1ヶ月以内に入会すると**

① **入会金 ¥5,400 OFF** (※Aコース除く)

② **「振替制度あります」** 1ヶ月以内 回数制限有

通常 ¥5,400 → **無料** (体操4種目トシ)

通常 ¥10,800 → **¥5,400** (大人体操)

申込方法  
①お申込み:ウェブ受付6/18(火)12:30~7/16(火)19:00 パソコン・スマートフォン・ガラケーでご利用頂けます。詳細は右記をご確認ください。  
②お支払い:ご予約後、10日以内に受講料をお振込、又は四条本校・西陣校フロントでお支払い下さい。  
③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します。)  
※各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承下さい。(受講料:スポーツ障害保険代含む)  
※募集状況により、一部定員を変更する場合がございます。\*お休みなされた場合、通常授業に振替できます。(1ヶ月以内・回数制限有) 但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承下さい。

【大宮一条】**西陣校**

**体操4種目** 初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習をします

《2019年夏》

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)
3日	7/24(水)~26(金)	11:00~12:00	体操4種目(60分)	年少~年長	6,440
		12:20~13:20		年少~3年	
2日	8/5(月)・6(火)	11:00~12:00		年少~年長	4,500
		12:20~13:20		年少~3年	

## 短期参加者の声

- 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 Kくん
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい」と言っているのを見て親も大変うれしく思いました。体育特訓 Nちゃん



体操たのしい!

NEW

## 四条本校限定 大人向けトレーニングコース開催 47年の実績

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)	定員
1日	7/31(水)	10:05~11:00	い 肩&首こり解消ストレッチ(55分)	20代~60代	2,160	15
		12:00~12:30	ろ 脳トレ・痛み改善体操(30分)	60代~80代	1,300	10

### ウェブ受付手順 パソコン・スマートフォン・ガラケーでご利用頂けます!

- ① ファイブMホームページ⇒イベント情報【2019年夏休み短期体操教室】から申込ページを開く。又は右記QRコードを読み取って下さい。
  - ② 【短期ウェブ申込はこちら】をクリックし申込ページを開いて下さい。
  - ③ ご希望のコースを選択しカートに入れる。複数選択も可能です。**★きょうだいの連名申込はできません。**
  - ④ 【カートの確認をする】をクリック⇒レジへ進み、お客様情報を入力して下さい。(名前はお客様の名前を入力して下さい)※お支払いは「銀行振込」又は「四条本校・西陣校フロント」が選択出来ます。
  - ⑤ 【注文内容の確認】をクリック⇒【注文を確定する】⇒予約が完了です。⑥ご注文内容がメールで送信されます。(メールは【noreply@cart.fc2.com】から送信されます。事前に受信設定をご確認ください。※メールが届かない場合は、メール→【info@five-m.com】に「お客様の名前、短期申込後メールが届かない」と件名を入力し送信して下さい。
  - ⑦ 入金後申込み完了です。
- ※定員のクラスはキャンセル待ちとなります。キャンセル待ちをご希望の方はキャンセル待ちフォームをご送信下さい。



スマホの方はこちら ガラケーの方はこちら※1

お問い合わせ **明日の元気と幸せを** ファイブM

四条本校:京都市下京区四条烏丸西入る南側 月鉦町55 四条 | Sビル3~6F  
西陣校:京都市上京区大宮一条上る石薬師町684 [電話]075-417-5222

受付:10:00~ 平日18:00迄 土曜日18:00迄 日曜日16:00迄 **0120-58-4401** **075-255-4401**

※短期教室の内容・ウェブ申込に関するご質問は、前日までにお問合せください。当日のご質問も出来る限り対応はさせていただきますが、当日の登録不備に関しては一切責任を負いかねますので、何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。