

お客様満足度 97% 以上! こどもたちが夢中で体操する授業!!

5~7人の
少人数指導



補助で安心

2019
春休み

短期体操教室

- 跳び箱
- 鉄棒
- マット
- トランポリン



体操教室ではどんなことをするの? 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めま。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

申込 2月18日(月)
12:30~ウェブ受付
※2/18~3/19の期間はウェブ受付のみとなります。3/20以降は電話・直接受付のみとなります。

【四条烏丸】
本校

体操4種目

初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを1日2種目ずつ練習します

毎日体操4種目
左記4種目を毎日練習します!

体育特訓

開脚とび(跳び箱)・逆上がり(鉄棒)・側転(マット)を毎日練習し、苦手克服! 体育が苦手なお子様にオススメです!

1・2才サーキット 体操器具を使用して、楽しく身体を動かします

逆上がり特訓 基礎から練習し、完成を目指します

バク転 専門の指導者による補助で初心者も安心です!!

なわとび 基礎: 前とび(後とび) 応用: 【対象: 前とびがとべる方】 個々のレベルに合わせて、の練習をします 前・後・交差・二重とび等の練習をします

<<2019年春>>

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)	定員			
4日	3/26(火)~29(金)	12:30~13:30	A 体操4種目(60分)	新年少~新年長	8,640	12			
		13:45~14:45	B 体操4種目(60分)	新1年~新6年		13			
		15:00~16:15	C 体育特訓(60分)	新年長~新6年		15			
		16:30~17:30	D 体操4種目(60分)	新年少~新年長		13			
2日	4/1(月)~4(木)	10:10~11:00	E 毎日体操4種目(75分)	新年中~新1年	10,800	12			
		11:15~12:00	F 毎日体操4種目(75分)	新2年~新6年		13			
		13:00~14:00	G なわとび 基礎(60分)	新年中~新6年		8,640	12		
		14:15~15:30	H バク転(60分)	新2年~新6年		10,370	12		
4日	4/1(月)~4(木)	10:10~11:00	I サークット(50分)	2才※1	7,200	8			
		11:15~12:00	J 親子サーキット(50分)	1才・2才※2		3,960	10		
		13:00~14:00	K 逆上がり特訓(60分)	新年中~新4年			12		
		14:15~15:30	L 体操4種目(45分)	新年少~新年中			6,480	12	
		15:45~16:45	M 体操4種目(45分)	新年長~新3年				13	
		16:30~17:30	N 体操4種目(60分)	新年少~新年長				8,640	12
		17:30~18:30	O 体操4種目(60分)	新1年~新6年					13
		18:30~19:30	P 毎日体操4種目(75分)	新年中~新1年					10,800
19:30~20:30	Q 毎日体操4種目(75分)	新2年~新6年	13						
20:30~21:30	R なわとび 応用(60分)	新年長~新6年	8,640	12					
21:30~22:30	S バク転(60分)	新1年~新4年		10,370	12				

※1 対象 2016年4月2日生まれ~2017年4月1日生まれ ※2 対象 2016年4月2日生まれ~2018年4月1日生まれ

【大宮一条】西陣校

体操4種目

初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習をします

4日間フリーコース 跳び箱・鉄棒・マットの3種目から練習したい種目を選択し、4日間練習するコースです。種目の変更は4日間いつでも可能です

日数	日程	時間	コース	対象	受講料(税込)	定員
4日	3/26(火)~29(金)	11:00~11:50	1 体操4種目(60分)	新年少~新年長	6,820	15
		12:10~13:10	2 4日間フリーコース(60分)	新年長~新6年		

短期参加者の声

- 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 Kくん
- 4種目バランスよく個々に合ったレッスンで本人もやる気が出たようでした。体操4種目 Nくん
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい!」と言っているのを見て親も大変うれしく思いました。体育特訓 Nちゃん
- 受付の方からインストラクターの方まで、とても優しくしっかりされていて信頼が出来る印象でした。体操4種目 Aちゃん



ウェブ受付手順 パソコン・スマートフォン・ガラケーでご利用頂けます!

- ① ファイブMホームページ⇒イベント情報【2019年春休み短期体操教室】から申込ページを開く。又は右記QRコードを読み取って下さい。
 - ② 【短期ウェブ申込はこちら】をクリックし申込ページを開いて下さい。
 - ③ ご希望のコースを選択しカートに入れる。複数選択も可能です。★きょうだいの連名申込はできません。
 - ④ 【カートの確認をする】をクリック⇒レジへ進み、お客様情報を入力して下さい。(名前はお子様の名前を入力して下さい)※お支払いは「銀行振込」又は「四条本校・西陣校フロント」が選択出来ます。
 - ⑤ 【注文内容の確認】をクリック⇒【注文を確定する】⇒予約が完了です。⑥ ご注文内容がメールで送信されます。(メールは【noreply@cart.fc2.com】から送信されます。事前に受信設定をご確認下さい。※メールが届かない場合は、メール→【info@five-m.com】に「お子様の名前、短期申込後メールが届かない」と件名を入力し送信して下さい。
 - ⑦ 入金後申込み完了です。
- ※定員のクラスはキャンセル待ちとなります。キャンセル待ちをご希望の方は四条本校へお問合せ下さい。



スマホの方はこちら ガラケーの方はこちら※1

短期参加
特典

① 短期最終日より1ヶ月以内に入会すると
② 『振替制度
あります』
器械体操コース入会金 0円
1ヶ月以内 回数制限有

①お申込み: ウェブ受付2/18(月)12:30~3/19(火)19:00 パソコン・スマートフォン・ガラケーでご利用頂けます。詳細は右記をご確認ください。
※3/20以降は電話・直接受付のみとなりますのでご了承ください。通信機器をお持ちでない方は2/19より本校フロントでパソコンをお貸し致します。
②お支払い: ご予約後、10日以内に受講料をお振込、又は本校・西陣校フロントでお支払い下さい。
③お振込の際、手数料はお客様のご負担でお願いします。
④入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します。)
※各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承下さい。(受講料: スポーツ障害保険代含む)
※募集状況により、一部定員を変更する場合がございます。*お休みなされた場合、通常授業に振替できます。(1ヶ月以内・回数制限有) 但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承下さい。

お問合せ



明日の元気と幸せを
四条本校: 京都市下京区四条烏丸西入る南側 月鉦町 55 四条 | Sビル3~6F
西陣校: 京都市上京区大宮一条上る石薬師町 684 [電話] 075-417-5222

受付: 10:00~ 平日 18:00迄 土曜日 18:00迄 日曜日 16:00迄

0120-58-4401 075-255-4401

※短期教室の内容・ウェブ申込に関するご質問は、前日までにお問合せください。当日のご質問も出来る限り対応はさせていただきますが、当日の登録不備に関しては一切責任を負いかねますので、何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。