

養成・育成・上級コース テストのお知らせ

【場 所】 ファイブM西陣校

【日 程】 8/10 (土)

【時 間】

年中・年長 16:00 ～ 16:50
 1～3年 17:00 ～ 17:50
 4～6年 18:00 ～ 18:50

※時間はテストを受講する人数によって変動します。
 ※上記日程でテストへの参加が不可能な方は、担当
 スタッフにご相談ください。

【コース見学日程】

見学可能日程	日程	曜日	練習時間
養成コース 場所：西陣校	7月 8日 (月)		17:00 ～ 18:00
	7月 13日 (土)		13:00 ～ 14:30
	7月 15日 (月)		17:00 ～ 18:00
	7月 20日 (土)		13:00 ～ 14:30
	8月 5日 (月)		17:00 ～ 18:00
育成コース (男子) 場所：西陣校	7月 4日 (木)		18:30 ～ 19:30
	7月 11日 (木)		18:30 ～ 19:30
	7月 18日 (木)		18:30 ～ 19:30
	8月 1日 (木)		18:30 ～ 19:30
育成コース (女子) 場所：西陣校	7月 5日 (金)		18:30 ～ 19:30
	7月 12日 (金)		18:30 ～ 19:30
	7月 19日 (金)		18:30 ～ 19:30
	8月 2日 (金)		18:30 ～ 19:30

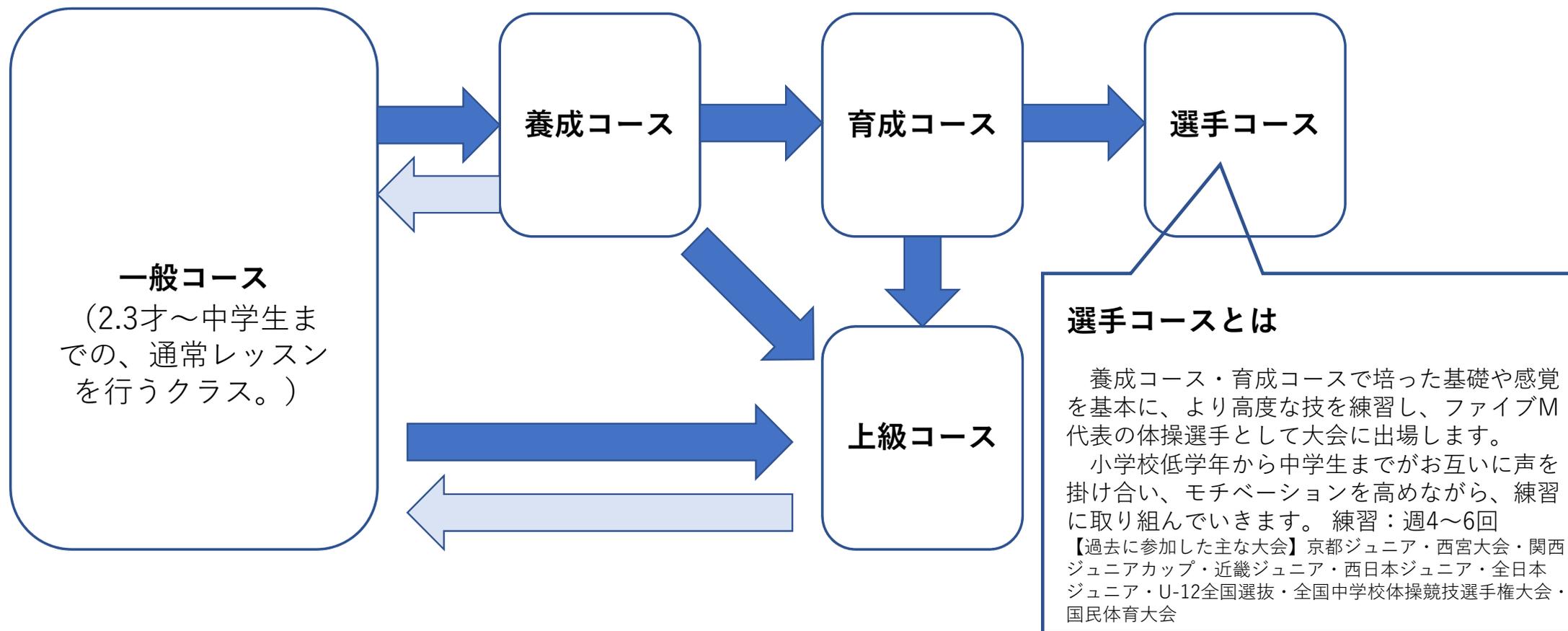
見学可能日程	日程	曜日	練習時間
上級コース 場所：本校	7月 10日 (水)		18:40 ～ 20:10
	7月 13日 (土)		18:15 ～ 19:45
	7月 17日 (水)		18:40 ～ 20:10
	7月 20日 (土)		18:15 ～ 19:45
	7月 24日 (水)		18:40 ～ 20:10
上級コース 場所：西陣校	7月 27日 (土)		18:15 ～ 19:45
	7月 13日 (土)		13:00 ～ 14:30
	7月 20日 (土)		13:00 ～ 14:30
	7月 27日 (土)		13:00 ～ 14:30

※見学のお申し込みは、申込用紙又はお電話でお伺いしております。(電話申し込みは、西陣校へお願いします。)
 西陣校：075-417-5222
 ※男子上級を希望される方のご見学は、上級コース(本校)をお勧め致します。
 ※練習時間内でご見学下さい。入・退館は自由です。
 ※練習スペース確保の為、見学席をご用意できない場合がございます。

【合格発表について】

- ※合否は8/11 (日) より順次、メールにてご連絡させていただきます。
- ※必ずメール登録をして下さい。
(登録方法は申込書QRコードをご参照下さい。)
- ※合格後、コース変更をされる場合は、8/20 (火) までにコース変更の手続きをお願いします。
尚、8/14 (水) ～17 (土) は全校閉館日です。
- ※テストは複数コース受けて頂けます。全て合格された場合、お選び頂けます。
- ※各コース定員制となっていますので、定員に達した場合は、ご相談させていただきます。

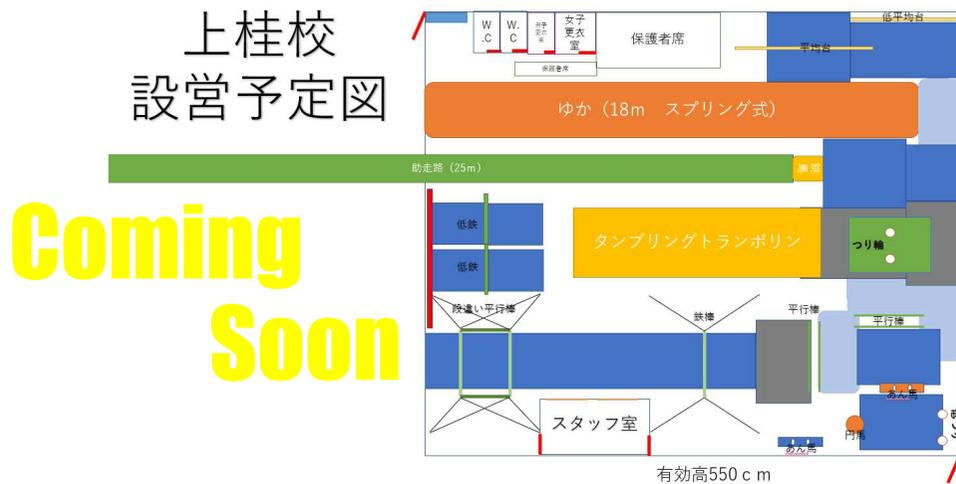
コース案内



New 上桂校

2019年9月1日にオープンする新設校です。体操競技で使用する、ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒・段違い平行棒・平均台が常設されます、またタンブリングトランポリン（長いトランポリン）も常設されますので、楽しみながら色々な技に挑戦できます。

また、駐車場（約14台）・駐輪場を完備していますので、少し遠方からもお越し頂けます。
※駐車場は、利用1時間につき100円、駐輪場は無料で、ご利用頂けます。



Coming
Soon

西陣校

ファイブMでは唯一【ピット】を設置し、ゆか・跳び箱（跳馬）・平均台等の技を安全に習得する為に使用しています。また跳び箱（跳馬）の助走距離も最大25M使用出来るので、全力で走る事が出来ます。

※【ピット】とは、深く沈み込み、衝撃を吸収する事のできる、着地箇所のことです。

↓ 縦に長いフロア



↑ ピット

養成コース募集

養成コースとは、育成コース・上級コースに進む為に必要である専門的な基礎練習を行うコースです。また、体操競技の雰囲気慣れる為、対外試合にも参加して頂きます。

New

上桂校

対象 年中～年長 定員約8名

開校日時 (月) 17:30～18:30

(土) 12:30～14:00

講習料 週2回15,560円+設備費

2019年度 試合予定

12月 ファイブM発表会

開催地：ファイブM本校予定

3月 アクバス杯

開催地：ラクタブドーム（門真市）

※練習の進捗上、変更する場合がございます。



【テスト受講の目安】

1. 気持ち・・・楽しく体操できる！
2. 柔軟・・・おでこがつく・ブリッチの頭が上がる。
3. マット・・・小さく側転ができる。
4. 跳び箱・・・ロイター板ジャンプで箱に跳び乗れる。
5. 鉄棒・・・逆上がりができる。

育成コース募集

育成コースとは、体操が好きなお子様が、後に選手コース（体操競技を目的としたコース）へ進むため、様々な専門的な練習を行うコースです。また、体操競技の雰囲気になれる為、対外試合や遠征練習・合宿にも参加して頂きます。

New
上桂校

男子	女子
対象 年長～2年生	対象 年長～2年生
定員 約5名	定員 約5名
(火) 17:30～19:00	(月) 18:30～20:00
開校日時 (木) 18:00～19:30	開校日時 (金) 17:30～19:00
(土) 14:00～16:00	(土) 13:00～15:00
講習料 週3回12,740円+設備費	講習料 週3回12,740円+設備費

※(木)のみ西陣校

2019年度 試合予定

12月 ファイブM発表会

開催地：ファイブM本校予定

3月 アクバス杯

開催地：ラクタブドーム（門真市）

※練習の進捗上、変更する場合がございます。



【テスト受講の目安】

- 1.気持ち・・・楽しく体操できる！
- 2.柔軟・・・前屈（閉脚・開脚）で胸がつく。
- 3.マット・・・ホップ側転ができる。
- 4.跳び箱・・・幼児：開脚跳び5段が跳べる。
小学生：開脚跳び7段が跳べる。
- 5.鉄棒・・・後回りが出来る。

上級コース募集

上級コースとは、年間3回程度の試合に出場する為に、高度な技の習得を目指します。結果に囚われるのではなく、個人の能力に合わせ練習を行います。「難しい技に挑戦したい!」「試合に出たい!」そんなお子様には特におすすめです。

New

上桂校

対象 1年生～ 男女
定員 各コース約10名
開校日 時
(水) 17:30～19:00
(土) 12:30～14:00
講習料 週1回11,770円+設備費

西陣校

対象 1年生～ ※女子のみ
定員 各コース約10名
開校日 時
(火) 19:00～20:30
(土) 13:00～14:30
講習料 週1回11,770円+設備費

2019年度 試合予定

11月	GYMカーニバル	開催地：向日市体育館
12月	ファイブM発表会	開催地：ファイブM本校予定
3月	アクバス杯	開催地：ラクタブドーム（門真市）
8月	京都府民総合体育大会	開催地：向日市体育館

※練習の進捗上、変更する場合もございます。



【テスト受講の目安】

1. 気持ち・・・体操が好き！難しい技に挑戦したい！
2. 柔軟・・・柔らかくする努力が今後出来る。
3. マット・・・ロンダートがほぼ出来る。
壁倒立が出来る。
4. 跳び箱・・・ヘッド転回が補助で出来る。
6段の開脚跳び・閉脚跳びが跳べる。
5. 鉄棒・・・逆上がり・後回りが出来る。