

# 第2回森明子プレミアムセミナー



## こどもの成長の為に 摂りたい食品、避けたい食品

ニキビ  
アトピー  
肌荒れ

肥満  
便秘

ものもらい  
風邪をよくひく  
発熱

疲れやすい  
集中力がない  
怒りやすい

鼻血が出やすい  
貧血

筋肉が  
つきにくい  
偏食・小食

### こどものこんな症状、実は食事が原因かも!?

食生活はこどもの心身の発育にとって、とても重要です。普段お子さんは何を食べていますか？ 上記のような症状にならない為に必要な必須アミノ酸や必須脂肪酸について詳しくご説明致します。こどもだけでなく大人の方にも大切な内容ですので是非お越し下さいませ。

**日時** 2019年7月6日(土) 16:30~18:00

**会場** ファイブM 6F体操スタジオ

**講師** 森明子(株式会社ファイブM会長)

**予約開始日** 6月10日(月) 10:30~ (定員20名様)



※申込方法 ファイブM本校受付4F、TEL 075-255-4401、web申込(裏面参照)

**対象者**

こども器械体操・ジュニアコース保護者様  
会員様(中学生以上) (小学生以下の同席はご遠慮下さい)

**参加費**

1名様 3,240円(税込)  
(ファイブM健康標語シート・おすすめレシピ付き)

※お申込み後、前日19:00まではキャンセル料無料。当日キャンセルは全額ご負担頂きます。

# 【四条本校・西陣校会員 森明子プレミアムセミナー申込方法】

『ウェブサービス登録がまだの方は、ご利用頂けませんので、先にご登録をお願いします。下記参照』

対象：四条本校・西陣校会員（メール・ウェブ登録者）

人数：20名

申込：【ウェブ申込】2019年6月10日(月)10:30～定員に達し次第終了

## ★申込方法★

- ①ファイブMホームページの会員様専用ページから開くか、右記QRコードを読み取って下さい。  
→パスワード『1225』を入力し『Enter』→『ウェブサービス』を開く。(スリムを開く)
- ②『会員NO』と『パスワード』を入力してログインする。
- ③『イベント出席予約』を押す。
- ④『翌月へ』を押す、7月のイベントを表示させる。
- ⑤『7月6日森明子セミナー』を選択し申し込む。
- ⑥『イベント仮予約完了メール』が届きます。メールが届かない場合は、四条本校までご連絡下さい。  
メールに記載の、フォームページに移動し、必要事項を入力、送信出来れば正式に申込み完了です。  
※フォームの送信期限はメール受信から **30時間** です。その期限を超える場合は申込みが完了できませんので、ご了承ください。
- ⑦申込用紙の提出は不要です。  
申込後1週間以内に『参加費』をお支払い下さい。



申込み、メール・ウェブ登録に関するご質問は、前日までにお問い合わせ致します！当日のご質問も出来る限り対応はさせて頂きますが、当日の登録不備に関しては一切責任を負いかねますので、何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。

ウェブサービスを利用するには【メール・ウェブ登録】が必要です。

登録方法が分からない方は  
フロントにお尋ねください♪

## メール・ウェブ登録方法

### ①受信確認

https://goo.gl/z5HpaV  
にアクセスし、ご自身のメールアドレスを入力して下さい。『確認』をクリック→『送信』をクリック→自動返信メールが到着すれば、②にお進みください。自動返信メールが到着しない場合は、下記、枠内をご確認頂き、設定後再度①から受信確認を行ってください。

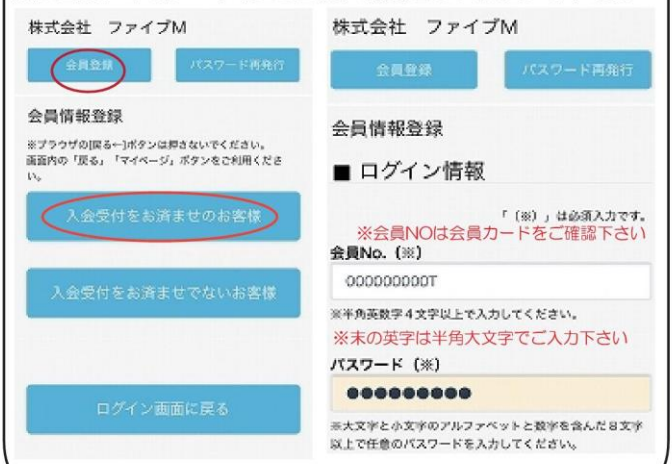


- 受信設定をご確認下さい  
【ドメイン指定ありの場合】→「@five-m.com」ドメインのメール受信許可設定  
【メールアドレス指定受信の場合】→「web@five-m.com」をメール受信許可設定
- 迷惑メールフォルダに振り分けられることがあります。要フィルター設定
- 「なりすましメール拒否機能」によるメールの未着については、一度この機能を無効にしてからメール受信をお試し下さい

### ②メール・ウェブ登録画面を表示→入力

- スマートフォンの方はこちら
- パソコンの方はファイブMホームページに「会員様専用ページ」のバナーがございますので、そこからウェブサービスページへアクセスして下さい。会員様専用ページ  
パスワード：1225  
(2019年4月～2020年3月)

●入力：『会員登録』をクリック→『入会受付をお済ませのお客様』をクリック→会員情報登録ページで各項目を入力し、『確認画面へ』をクリック  
※SLIMパスワードはご自分で設定し入力して下さい



### ③会員情報確認ページ

『メールアドレス』を入力して下さい。メール受信を希望するメールアドレスの「受信する」にチェックを入れて下さい。入力内容に誤りがない事を確認し、よろしければ『登録』をクリックして下さい。  
(PCメールアドレスは任意です。追加でもう一つのアドレスを登録する事ができます。)登録したメールアドレス宛に「登録完了通知」を受信できれば初回登録は完了です。

