

跳び箱
鉄棒
マット
トランポリン

お客様満足度 97% 以上！

子どもたちが夢中で体操する授業！！

5~7人の
少人数指導

2018
春休み

短期体操教室



体操教室ではどんなことをするの？ 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

申込 2月23日(金)
13:00 ~ 本校直接受付
14:30 ~ 本校電話受付
2月24日(土)以降は西陣校でも受付できます



補助で安心

【四条烏丸】
本校

体操 4 種目 初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを1日2種目ずつ練習します

毎日体操 4 種目 左記 4 種目を毎日練習します

体育特訓 開脚とび(跳び箱)・逆上がり(鉄棒)・側転(マット)を毎日練習し、苦手克服！体育が苦手なお子様にオススメです！

1~3才サーキット 体操器具を使用して、楽しく身体を動かします

逆上がり特訓 基礎から練習し、完成を目指します

バク転 専門の指導者による補助で初心者も安心です！！

なわとび 基礎：前とび(後とび) 応用：【対象：前とびがとべる方】個々のレベルに合わせて、前・後・交差・二重とび等の練習をします

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員
3日	3/29(木)~31(土)	12:30~13:40	A	新年少~新1年	7,560	16
			B	新2年~新6年		18
		13:55~15:05	C	新年長~新6年	6,480	16
			D	新年中~新4年		16
		15:20~16:20	E	新年少~新年長	8,640	15
			F	新年中~新5年		12
4日	4/2(月)~5(木)	16:35~17:35	G	新年長~新6年	6,860	12
		16:35~17:45	H	新1年~新4年		12
2日	4/2(月)・3(火) 4/4(水)・5(木)	10:05~10:55	I	新年少~新年長	3,770	10
			J	新年長~新4年		15
		11:10~12:00	K	親子サーキット(50分)	8,230	10
			L	サーキット(50分)		10
		13:00~14:00	M	体操4種目(50分)	6,860	15
			N	体操4種目(60分)		15
		14:15~15:15	O	新年少~新年長	6,860	15
			P	新年中~新4年		12
		15:30~16:30	Q	新年長~新6年	9,870	12
			R	新年中~新4年		15
4日	4/2(月)~5(木)	15:30~16:20	S	新年中~新5年	8,230	12
		16:35~17:35	T	新2年~新6年		12
		16:45~17:45	S	新2年~新6年		12
			T	新年中~新4年		12

※1 対象 2016年4月2日生まれ~2017年4月1日生まれ ※2 対象 2015年1月1日生まれ~2016年4月1日生まれ

【大宮一条】
西陣校

体操 4 種目 初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習をします

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員
3日	3/25(日)~27(火)	11:00~11:50	1	新年少~新年長	5,210	10
		12:10~13:00	2	新年中~新3年		10
2日	3/29(木)・30(金)	11:00~11:50	3	新年少~新年長	3,640	15
		12:10~13:00	4	新年長~新6年		15

短期参加者の声

- 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 Kくん
- 4種目バランスよく個々に合ったレッスンで本人もやる気が出たようでした。体操4種目 Nくん
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい」と言っているのを聞いて親も大変うれしく思いました。体育特訓 Nちゃん



短期参加特典 ① 短期最終日より1ヶ月以内に入会すると ② 『振替制度あります』
器械体操コース 入会金 0円 1ヶ月以内 回数制限有

本校限定 ジュニア姿勢矯正コース 30分間の体幹トレーニングコース！運動が苦手な方からスポーツ上達を目指す方まで幅広くご参加頂けます。
【対象】小学3年生~中学生：月~金 17:30~18:00
4月からの新コース▶▶▶ 年長~小学2年生：火・金 16:45~17:15
無料体験受付中！ 3~4月入会金無料！
3/29(木)~4/5(木)に体験にお越しの方には無料足圧測定します！

猫背・側弯 3ヶ月ごとに姿勢評価を実施、成果が実感できます！こちらの方は腹筋背筋が強化され半年でスラッとした立ち方に改善されました！
2016.9月 2016.12月 2017.2月

申込方法 ①2月23日(金)14:30以降に本校へお電話にてご予約下さい。(直接受付は13:00から)ご予約のしるしをお申込み出来ます。
尚、直接受付の整理券は12:30より本校3階にて配布させていただきます。早くお越しただきましても、お待ちいただけるスペースはございませんので、時間通りにお越しください。申込みは先着順となりますので、ご了承ください。自転車でお越しの際は、近隣駐輪場をご利用ください。
②ご予約後から10日以内に申込用紙(FAX・郵送等)と受講料(振込可)をお持ち下さい。(お振込の際、手数料はお客様の負担でお願い致します)
③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します。)
※各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承ください。(受講料：スポーツ障害保険代含む)
※募集状況により、一部定員を変更する場合がございます。ご了承ください。※各コース新規枠の設定がございます。
※お休みされた場合、通常スクールに振替できます。(1ヶ月以内・回数制限有)但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承ください。

明日の元氣と幸せを
ファイブM
本校：京都市下京区四条烏丸西入る南側 月鉾町 55 四条 | Sビル3~6F
西陣校：京都市上京区大宮一条上る石薬師町 684 [電話] 075-417-5222
受付：10:00~ 平日20:00迄 土曜18:00迄 日曜16:00迄
0120-58-4401 075-255-4401
※短期教室申込開始日(2/23(金))はお電話が大変混雑致しますので、内容に関してのお問い合わせは前日までにお問合せください。