

跳び箱
鉄棒
マット
トランポリン

お客様満足度97%以上! 子どもたちが夢中で体操する授業!!



夏休み 短期体操教室



長岡 貴子

体操教室ではどんなことをするの? 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

申込 6月23日(金)
13:00 ~ 本校直接受付
14:30 ~ 本校電話受付
6月24日(土)以降は西陣校でも受付できます

【四条烏丸】
本校

体操4種目
体育特訓
なわとび

初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習をします

跳び箱(開脚とび)・鉄棒(逆上がり)・マット(側転)を毎日練習し、苦手を克服! 体育が苦手なお子様におススメ!!

基礎: 前とび・後とびの練習をします
応用: 個々のレベルに合わせて、前・後・交差・二重とび等の練習をします

逆上がり特訓
ボール
バク転

基礎から練習し、完成を目指します

ボールの投げ方・取り方、キャッチボールの練習をします

専門の指導者による補助で初心者も安心です!!

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員	
4日	7/24(月)~27(木)	9:00~9:50	A B	年少~年長 1年~6年	6,860	12 14	
2日	7/24(月)・25(火) 7/26(水)・27(木)	12:30~13:20	C D	年少・年中 年中~2年	3,770	10 10	
4日	8/1(火)~4(金)	12:30~13:20	E	年少~1年	6,860	12	
4日	8/8(火)~11(金祝)	10:00~11:00	F G	年少~年長 1年~6年	8,230	12 14	
		11:15~12:15	H I	体育特訓(60分) 体操4種目(60分)		年少~3年 年少~6年	15 12
		13:10~14:00	J K	体操4種目(50分)	年少~年長 1年~6年	6,860	12 14
		14:15~15:05	L	逆上がり特訓(50分)	年中~4年		12
		14:15~15:15	M	体育特訓(60分)	年中~4年	15	
		2日	8/8(火)・9(水)	15:30~16:50	N	バク転(80分)	7,240
1日	8/10(木)	15:30~16:30	O	初めてのバク転(60分)	2,840	12	
	8/11(金祝)	15:30~16:30	P	バク転(60分)	3,550	10	
4日	8/8(火)~11(金祝)	15:30~16:20	Q	なわとび 応用(50分)	6,860	10 10	
		16:45~17:35	R	ボール(50分)		1年~6年	
2日	8/10(木)・11(金祝)	16:35~17:35	S	体操4種目(60分)	4,520	12	
4日	8/21(月)~24(木)	12:30~13:20	T	体操4種目(50分)	6,860	12	
3日	8/28(月)~30(水)	12:30~13:20	U	なわとび 基礎(50分)	5,400	10	

【大宮一条】
西陣校

体操4種目
逆上がり特訓

初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習をします

基礎から練習し、完成を目指します

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員	
4日	8/1(火)~4(金)	10:00~10:50	1	体操4種目(50分)	年少~6年	6,620	15
		12:10~13:00	2	逆上がり特訓(50分)	年長~6年		10
4日	8/21(月)~24(木)	10:00~10:50	3	体操4種目(50分)	年少~年長	6,620	15
		12:10~13:00	4		年少~6年		15

短期参加者様の声

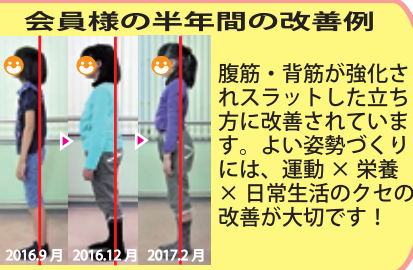
- 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。(体操4種目 Kくん)
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい!」と言っているのを見て親も大変うれしく思いました。(体育特訓 Nちゃん)
- どの先生も大変熱心に指導されていて、少しずつレベルアップしていくようによく考えたカリキュラムだなと思いました。子どもも大変楽しそうに取り組んでいました。(チャレンジコース Yくん)



短期参加特典 ① 短期参加後 1か月以内に入会すると ② 『振替制度あります』
入会金 0円 (1ヶ月以内 回数制限有)

本校限定

お子さまの姿勢・体型で気になることはありませんか?
ジュニア姿勢矯正コース
姿勢矯正、運動不足改善、受験の為に集中力をつけたい方におすすめです。運動経験のない方からスポーツ上達を目指す方まで
【対象】小学3年~中学生 幅広くご参加頂けます。
レッスン日: 月~金 17:30~18:00 **無料体験受付中!**



申込方法
① 6月23日(金)14:30以降に本校へお電話にてご予約下さい。(直接受付は13:00から)ごきょうだいのみ連名でお申込み出来ます。
尚、直接受付の整理券は12:30より本校3階にて配布させて頂きます。早くお越しただきましても、お待ちいただけるスペースはございませんので、時間通りにお越しください。申込みは先着順となりますので、ご了承ください。自転車でお越しの際は、近隣駐輪場をご利用ください。
② ご予約後から10日以内に申込用紙(FAX・郵送等)と受講料(振込)をお持ち下さい。(お振込の際、手数料はお客のご負担をお願い致します)
③ 入金確認をもって正式お申込み完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します。)
*各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承ください。(受講料: スポーツ障害保険代含む)
*募集状況により、一部定員を変更する場合がございます。ご了承ください。
*お休みされた場合、通常スクールに振替えます。(1ヶ月以内・回数制限有)但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承ください。

お問合せ
お申込み

明日の元氣と幸せを
ファイブM

本校: 京都市下京区四條烏丸西入る南側 月鉾町 55 四條 | Sビル3~6F
西陣校: 京都市上京区大宮一条上る石薬師町 684 [電話] 075-417-5222
0120-58-4401 **075-255-4401**

※短期教室申込開始日(6/23(金))はお電話が大変混雑致しますので、内容に関するお問い合わせは事前にお問合せください。