

跳び箱
鉄棒
マット
トランポリン

お客様満足度 97% 以上！ 子どもたちが夢中で体操する授業！！

5~7人の
少人数指導

春休み

短期体操教室



体操教室ではどんなことをするの？ 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めま。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

申込 2月17日(金)
13:00 ~ 本校直接受付
14:30 ~ 本校電話受付

2月18日(土)以降は西陣校でも受付できます



補助で安心

【四条烏丸】
本校

体操4種目

初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習をします

体育特訓

跳び箱(開脚とび)・鉄棒(逆上がり)・マット(側転)を毎日練習し、苦手を克服！体育が苦手なお子様におススメ！！

逆上がり特訓

基礎から練習し、完成を目指します

なわとび特訓(前とび)

個々のレベルに合わせて、前とびが跳べるように練習します

バク転特訓

専門の指導者による補助で初心者も安心です！！

親子サーキット 体操器具を使用して、保護者の方と一緒に楽しく身体を動かします

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員	
4日	3/28(火)~31(金)	12:30~13:30	A	体操4種目(60分)	新年少~新1年	8,230	15
			B				新2年~新6年
		13:45~14:45	C	体育特訓(60分)	新年長~新6年	6,860	15
			D				体操4種目(60分)
		15:00~15:50	E	体操4種目(50分)	新年少~新年長	8,230	15
			F				新1年~新6年
16:05~16:55	16:05~17:05	G	逆上がり特訓(50分)	新年長~新5年	8,230	12	
		H				体育特訓(60分)	新年長~新6年
2日	3/30(木)・31(金)	17:15~18:45	I	バク転特訓(90分)	7,470	12	
4日	4/3(月)~6(木)	10:00~10:50	J	体操4種目(50分)	6,860	12	
			K			新年少~新年中	15
2日	4/3(月)・4(火)	11:10~12:00	L	親子サーキット(50分)	3,770	10	
						4/5(水)・6(木)	11:05~12:05
4日	4/3(月)~6(木)	13:00~14:00	N	体操4種目(60分)	8,230	15	
						14:15~15:05	O
		14:15~15:15	P	なわとび(前とび)特訓(50分)	新年中~新1年		
						15:25~16:25	Q
		15:30~16:20	R	体操4種目(60分)	新年中~新2年		
						16:40~18:10	S
4/5(水)・6(木)	16:40~18:25	T	バク転特訓(90分)	新2年~新6年	7,540		
						4/5(水)・6(木)	16:40~18:25

【大宮一条】
西陣校

体操4種目

初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習をします

逆上がり特訓

基礎から練習し、完成を目指します

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員	
4日	3/28(火)~31(金)	10:30~11:20	体操4種目(50分)	新年少~新年長	6,620	15	
		11:30~12:20				2	15
		13:30~14:20				3	15
2日	4/3(月)・4(火)	10:00~10:50	逆上がり特訓(50分)	新年長~新6年	3,640	10	
		11:00~11:50				5	15

短期参加者様の声

- 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 Kくん
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい」と言っているのを見て親も大変うれしく思いました。体育特訓 Nちゃん
- どの先生も大変熱心に指導されていて、少しずつレベルアップしていくようによく考えたカリキュラムだなと思いました。子どもも大変楽しそうに取り組んでいました。チャレンジ Yくん



短期参加特典

① 短期参加後1か月以内に入会すると

入会金 0円

② 「振替制度あります」

1ヶ月以内 回数制限有

本校限定



姿勢が気になる・体幹を鍛えたい方は！ [対象] 小学3年~中学生
ジュニア姿勢矯正コース 最新 姿勢測定が今なら ¥540 で受けられる！ (3/31(金)迄)

姿勢矯正、運動不足改善、受験の為に集中力をつけたい方におすすめです。運動経験のない方からスポーツ上達を目指す方まで幅広くご参加頂けます。 申込受付中

レッスン日：月~金 17:30~18:00 無料体験受付中！！

申込方法
①2月17日(金)14:30以降に本校へお電話にてご予約下さい。(直接受付は13:00から)でございましたらお申込み出来ます。
尚、直接受付の整理券は12:30より本校3階にて配布させていただきます。早くお越しただきまして、お待ちいただけるスペースはございませんので、時間通りにお越しください。申込みは先着順となりますので、ご了承ください。自転車でお越しの際は、近隣駐輪場をご利用ください。
②ご予約後から10日以内に申込用紙(FAX・郵送等)と受講料(振込可)をお持ち下さい。(お振込の振込手数料はお客様のご負担をお願い致します)
③入金確認をもって正式お申込み完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します。)
*各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承ください。(受講料：スポーツ障害保険代含む)
*募集状況により、一部定員を変更する場合がございます。ご了承下さい。
*お休みされた場合、振替で済みます。(1ヶ月以内・回数制限有)但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承下さい。

お問合せ
お申込み

明日の元氣と幸せを
ファイブM

本校：京都市下京区四条烏丸西入る南側 月鉾町 55 四条 | Sビル3~6F
西陣校：京都市上京区大宮一条上る石薬師町 684 [電話] 075-417-5222

受付：10:00~ 平日20:30迄 土曜日18:00迄 日曜日16:00迄

0120-58-4401 075-255-4401

※短期教室申込開始日(2/17(金))はお電話が大変混雑致しますので、内容に関してのお問い合わせは事前にお問合せください。