

お客様満足度 97% 以上！ 子どもたちが夢中で体操する授業！！

5~7人の
少人数指導



短期体操教室



補助で安心



体操教室ではどんなことをするの？ 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

申込 11月17日(金)
13:00 ~ 本校直接受付
14:30 ~ 本校電話受付
11月18日(土)以降は西陣校でも受付できます

【四条烏丸】
本校

体操4種目 初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習をします

逆上がり特訓 基礎から練習し、完成を目指します

バク転 専門の指導者による補助で初心者も安心です！！

体育特訓 跳び箱(開脚とび)・鉄棒(逆上がり)・マット(側転)を毎日練習し、苦手を克服！体育が苦手なお子様におススメ！！

なわとび基礎 前とび(後とび)の練習をします

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員		
4日	12/25(月)~28(木)	10:00~11:00	A	体操4種目(60分)	年少~年長	8,230	15	
			B		1年~6年		18	
		11:15~12:15	C	体育特訓(60分)	年少~2年	6,860	16	
			D		年長~6年		16	
		13:10~14:00	14:15~15:15	E	体操4種目(50分)	3歳~年中	8,230	15
				F		年長~4年		18
		15:30~16:20	15:30~16:30	G	体操4種目(60分)	1年~6年	6,860	18
				H		年中~4年		16
3日	12/25(月)~27(水)	16:40~17:50	I	逆上がり特訓(50分)	年中~4年	12		
			J	バク転(60分)	年長~2年	12		
			K	なわとび基礎(70分)	年中~3年	12		
			L	バク転(70分)	3年~6年	12		

【大宮一条】
西陣校

体操4種目 初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習をします

逆上がり特訓 基礎から練習し、完成を目指します

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員
4日	12/24(日)~27(水)	10:00~10:50	体操4種目(50分)	年少~年長	6,620	15
		11:10~12:00		年少~6年		15
2日	12/24(日)・25(月)	13:00~13:50	逆上がり特訓(50分)	年長~6年	3,640	10

短期参加者の声

- 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 Kくん
- 4種目バランスよく個々に合ったレッスンで本人もやる気が出たようでした。体操4種目 Nくん
- 普段使えない器具を使って色々な事が出来て良かった。子どものできない事、できる事がよく分かった。本当に落ち着きがない子ですが、体操を通して順番を待ったり座ったりを覚えてもらって本当に良かった。体操4種目 Kくん
- 体育がとても苦手なのですが、体操教室の1日目が終わった時に「楽しい」と言っているのを聞いて親も大変うれしく思いました。先生方が上手に指導して下さいのおかげだと思っています。体育特訓 Nちゃん



短期参加特典

① 短期参加後 1ヶ月以内に入会すると
ちびっ子 器械体操コース 入会金 0円

② 「振替制度あります」
1ヶ月以内 回数制限有

本校限定

お子さまの姿勢・体型で気になることはありませんか？

会員様の半年間の改善例

ジュニア姿勢矯正コース



姿勢矯正、運動不足改善、受験の為に集中力をつけたい方におすすめです。運動経験のない方からスポーツ上達を目指す方まで幅広くご参加頂けます。

【対象】小学生~中学生
レッスン日：月~金 17:30~18:00 無料体験受付中！



腹筋・背筋が強化されスラッとした立ち方に改善されています。よい姿勢づくりには、運動×栄養×日常生活のクセの改善が大切です！

申込方法
①11月17日(金)14:30以降に本校へお電話にてご予約下さい。(直接受付は13:00から)ごきょうだいのみ連名でお申込み出来ます。尚、直接受付の整理券は12:30より本校3階にて配布させていただきます。早くお越しいただきませぬ、お待ちいただけるスペースはございませんので、時間通りにお越しください。申込みは先着順となりますので、ご了承ください。自転車でお越しの際は、近隣駐輪場をご利用ください。
②ご予約後から10日以内に申込用紙(FAX・郵送等)と受講料(振込可)をお持ち下さい。(お振込の際、手数料はお客様のご負担をお願い致します)
③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します。)
*各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承下さい。(受講料：スポーツ障害保険代含む)
*募集状況により、一部定員を変更する場合がございます。ご了承下さい。*各コース新規枠の設定がございます。
*お休みされた場合、通常スクールに振替えます。(1ヶ月以内・回数制限有)但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承下さい。

お問合せ
お申込み



明日の元氣と幸せを ● 本校：京都市下京区四条烏丸西入る南側 月鉾町 55 四条 1 Sビル3~6F
西陣校：京都市上京区大宮一条上る石薬師町 684 [電話] 075-417-5222

受付：10:00~ 平日20:00迄 土曜日18:00迄 日曜日16:00迄 ☎ 0120-58-4401 ☎ 075-255-4401

※短期教室申込開始日(11/17(金))はお電話が大変混雑致しますので、内容に関してのお問い合わせは事前にお問合せください。