

2016  
夏休み

「できる」楽しさをその手でつかめ！！

# 短期体操教室

少人数指導



補助で安心



長岡 貴子

体操教室ではどんなことをするの？

跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。お子様のレベルに合わせて少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

- 参加者の声
- 4種目バランスよく個々に合ったレッスンで本人もやる気が出たようでした。体操4種目 Nくん
  - 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 Kくん
  - 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい」と言っているのを聞いて親も大変うれしく思いました。体育特訓 Nちゃん

申込 6月17日(金)  
13:00 ~ 本校直接受付  
14:30 ~ 本校電話受付  
6月18日(土)以降は西陣校でも受付できます

【四条烏丸】  
本校

体操4種目

初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習します

体育特訓

跳び箱(開脚とび)・鉄棒(逆上がり)・マット(側転)を毎日練習し、苦手を克服！体育が苦手なお子様にオススメです！

逆上がり特訓

基礎から練習し、完成を目指します

なわとび特訓

前とび、後ろとび、交差とび等、個々のレベルに合わせて練習します

ボール特訓

ボールの投げ方・取り方を練習し、基本の習得を目指します

バク転特訓

専門の指導者による補助で初心者も安心です！！

リズムダンス

楽しくリズムに乗って、ダンスの基礎を練習します。未経験者でも安心！

親子逆上がりセミナー

逆上がりのコツ、自宅での練習方法を親子で学び一緒に練習を行います

【大宮一条】  
西陣校

体操4種目

初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習します

逆上がり特訓

基礎から練習し、完成を目指します

日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員	
4日	8/1(月)~4(木)	10:00~10:50	1 体操4種目(50分)	年少~6年	6,620	10
		12:10~13:00	2 逆上がり特訓(50分)	年長~6年		10
	8/22(月)~25(木)	12:00~12:50	3 体操4種目(50分)	年少~年長		15
		13:10~14:00	4 体操4種目(50分)	年少~6年		15

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員			
4日	7/25(月)~28(木)	9:00~9:50	A	体操4種目(50分)	年少~年長	12			
			B		1年~6年				
3日	7/26(火)~28(木)	12:30~13:20	C NEW	ボール特訓(50分)	1年~4年	5,400	12		
4日	8/2(火)~5(金)	12:20~13:20	D	体操4種目(50分)	年長~6年	8,230	12		
			E		年少~年長		15		
			F		1年~6年		18		
			G		年長~6年		15		
			H		年少~2年		18		
			I NEW		親子逆上がりセミナー(90分)		年中~4年の親子 1名追加:¥1,080	2,700	12組
1日	8/9(火)	13:00~14:30	I						
3日	8/10(水)~12(金)	13:30~14:30	J	逆上がり特訓(60分)	年中~4年	6,480	12		
			K		1年~6年		13,710	18	
			L		年長~6年		8,230	15	
			M NEW		リズムダンス(60分)			1年~4年	10
			N		なわとび特訓(50分)			年長~4年	6,860
			O		バク転特訓(60分)		1年~6年	9,050	12
			P		体操4種目(50分)		年少~3年	6,860	15
Q	年少~1年	15							

本校限定

1~3才あつまれ♪

キッズサーキット

体操器具を使用して、先生と一緒に楽しく身体を動かします。1・2才は保護者の方と一緒にいきます。

期間 7/1(金) ~ 9/28(水)  
休館日: 7/18・29・8/9・16・31・9/22

★1・2才コース  
平成26.4.2~平成27.4.1生児  
水・金 10:10~10:50

★2・3才コース  
平成25.4.2~平成26.4.1生児  
月 15:40~16:30  
火・水・金 11:10~12:00

基本は3回 ¥5,650 (追加1回¥1,900)

もっとやりたい方は  
最大2回迄、追加できます！

申込 6/24(金)  
13:00 ~ 本校電話受付

本校限定

姿勢が気になる方は！

ジュニア姿勢矯正コース

対象: 小3~中学生  
姿勢矯正、運動不足改善、受験の為に集中力をつけたい方におすすめです。運動経験のない方からスポーツ上達を目指す方まで幅広くご参加頂けます。

期間 6/1(水) ~ 8/31(水)  
休館日: 6/29・30・7/18・29・8/15・16

月~金 17:30~18:00

3回 ¥3,200

期間中入会金無料！！

申込 6/1(水)  
13:00 ~ 本校電話受付

本校・西陣校  
特典

1 短期参加後1か月以内に入会すると  
入会金0円

2 「振替制度  
あります」  
(ジュニア姿勢矯正コース除く)

申込方法  
①6月17日(金)14:30以降に本校へお電話にてご予約下さい。(直接受付は13:00から)できようのみお申込み出来ます。  
尚、直接受付の整理券は12:30より本校3階にて配布させて頂きます。早くお越しいただきまして、お待ちいただけるスペースはございませんので、時間通りにお越しください。申込みは先着順となりますので、ご了承ください。  
②ご予約後から10日以内に申込用紙(FAX・郵送等)と受講料(振込可)をお持ち下さい。(お振込の際、手数料はおお客様のご負担でお願い致します)  
③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します。)  
④お休みされた場合、振替できます。(1ヶ月以内・回数制限有)但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承下さい。  
\*各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承下さい。(受講料:スポーツ障害保険代含む)

お問い合わせ  
お申込み  
ファイブM  
受付:10:00~ 平日20:30迄 土曜日18:00迄 日曜日15:00迄

明日の元氣と幸せを  
本校:京都市下京区四條烏丸西入る南側 月鉾町55 四條1Sビル3~6F  
西陣校:京都市上京区大宮一条上る石薬師町684 [電話]075-417-5222  
0120-58-4401 075-255-4401  
※短期教室申込開始日(6/17(金))はお電話が大変混雑致しますので、内容に関してのお問い合わせは事前にお問い合わせください。