

跳び箱  
鉄棒  
マット  
トランポリン

# 春休み 「できる」楽しさをその手でつかめ！！

## 短期体操教室



**体操教室ではどんなことをするの？** 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

**申込 2月19日(金)**  
13:00 ~ 本校直接受付  
14:30 ~ 本校電話受付  
2月20日(土)以降は西陣校でも受付できます

**【四条烏丸】本校**

**体操4種目** 初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習します

**親子サーキット** 体操器具を使用して、保護者の方と一緒に楽しく身体を動かします

**体育特訓** 跳び箱(開脚とび)・鉄棒(逆上がり)・マット(側転)を毎日練習し、苦手を克服！体育が苦手なお子様にオススメです！！

**逆上がり特訓** 基礎から練習し、完成を目指します

**バク転特訓** 専門の指導者による補助で初心者も安心です！！

**トランポリン特訓** 楽しく色々なジャンプに挑戦！段階別練習なので未経験者でも安心です！

**なわとび特訓** 前とび、後ろとび、交差とび等、個々のレベルに合わせて練習します

**【大宮一条】西陣校**

**体操4種目** 初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習します

**野球特訓** 投げる、捕る、打つ等を中心に、野球の基礎を習得していきます

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員	
4日	3/22(火)~25(金)	12:00~12:50	1	体操4種目(50分)	新年少~新年長	6,620	15
		13:10~14:00	2		新年少~新6年		15
		14:10~15:00	3	野球特訓(50分)	新1年~新6年	10	

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員			
4日	3/22(火)~25(金)	13:00~13:50	A	体操4種目(50分)	新年少~新2年	6,860	25		
		14:05~14:55	B		新年中~新3年		15		
		14:05~15:05	C	体育特訓(60分)	新年長~新6年	8,230	15		
		15:20~16:10	D	なわとび特訓(50分)	新年長~新6年	6,860	6		
		15:20~16:10	E		逆上がり特訓(50分)		新年中~新3年	12	
		16:25~17:15	F	体操4種目(50分)	新年少~新年長	6,860	15		
		16:25~17:15	G		新1年~新6年		15		
		17:30~18:20	H	新年中~新3年	15				
		17:30~18:30	I	体育特訓(60分)	新年長~新6年	8,230	15		
		18:35~19:25	J	バク転特訓(60分)	新2年~新6年	9,050	12		
2日	3/31(木)・4/1(金)	10:00~10:50	K	親子サーキット(50分)	1才半~3才半	3,770	8		
3日	3/31(木)~4/2(土)	10:00~11:00	L	体操4種目(60分)	新年中~新3年	6,480	15		
		11:15~12:15	M		新年少~新年長		15		
		11:15~12:15	N		新1年~新6年		15		
2日	4/1(金)・2(土)	13:10~14:10	O	体操4種目(105分)	新年少~新1年	7,540	15		
		13:10~14:55	P		新1年~新6年		15		
		14:25~15:45	Q		体育特訓(80分)		新年長~新6年	6,030	15
		15:10~16:00	R		トランポリン(50分)		新年中~新2年	3,770	12

**短期参加者の声**

- 4種目バランスよく個々に合ったレッスンで本人もやる気が出たようでした。体操4種目 Nくん
- 受付の方からインストラクターの方まで、とても優しくしっかりされていて信頼が出来る印象で体操4種目 Aちゃん
- 体育がとても苦手なのですが、体操教室の1日目が終わった時に「楽しい」と言っているのを聞いて親も大変うれしく思いました。先生方が上手に指導して下さいのおかげだと思っております。ありがとうございます。体育特訓 Nちゃん

**本校・西陣校特典**

1 短期参加後1か月以内に入会すると

**入会金0円**

2 「振替制度あります」

**4・5月限定** 通常スクールをお試しできる

**チャレンジ体操3回コース**

「月~日」の好きな曜日時間を選べる

3/25(金) 13:00~ 本校電話受付

こんな方に★新しい習い事で、入会を検討されている方

おすすめ!★運動が苦手でも入会しても続けられるか不安な方

※料金・詳細・レッスンタイムは裏面へ

**申込方法**

①2月19日(金)14:30以降に本校へお電話にてご予約下さい。(直接受付は13:00から)でさようなのみ連名でお申込み出来ます。尚、直接受付の整理券は12:30より本校3階にて配布させて頂きます。早くお越しいただきませても、お待ちいただけるスペースはございませんので、時間通りにお越しください。申込みは先着順となりますので、ご了承ください。自転車でお越しの際は市営駐輪場をご利用ください。

②ご予約後から10日以内に申込用紙(FAX・郵送等)と受講料(振込可)と受講料(振込可)をお持ち下さい。(お振込の際、手数料はお客様のご負担でお願い致します)

③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します。)

④お休みされた場合、振替できます。(1ヶ月以内・回数制限有り)但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承ください。

\*各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承ください。(受講料:スポーツ障害保険代含む)

**お問合せ お申込み**

明日の元気と幸せを

ファイブM

本校:京都市下京区四條烏丸西入る南側 月鉾町55 四條1Sビル3~6F

西陣校:京都市上京区大宮一条上る石薬師町684 [電話]075-417-5222

受付:10:00~ 平日20:30迄 土曜日8:00迄 日曜日15:00迄

0120-58-4401 075-255-4401

※短期教室申込開始日(2/19(金))はお電話が大変混雑致しますので、内容に関してのお問い合わせは事前にお問合せください。