



お客様満足度 97% 以上！ 子どもたちが夢中で体操する授業！！

短期体操教室

少人数指導



補助で安心



長岡 貴子 指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

体操教室ではどんなことをするの？ 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。

申込 11月11日(金)
13:00 ~ 本校直接受付
14:30 ~ 本校電話受付
11月12日(土)以降は西陣校でも受付できます

【四條烏丸】
本校

体操 4 種目

初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習します

逆上がり特訓

基礎から練習し、完成を目指します

体育特訓

跳び箱(開脚とび)・鉄棒(逆上がり)・マット(側転)を毎日練習し、苦手を克服！体育が苦手なお子様にオススメです！！

バク転特訓

専門の指導者による補助で初心者も安心です！！

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員
4日	12/23(金祝)・24(土)・26(月)・27(火)	10:00~10:50	A	年少~年長	6,860	15
			B	1年~6年		15
		11:05~12:05	C	年長~6年	8,230	15
			D	年少~年長		15
		13:00~14:00	E	3才~年長		15
			F	1年~6年		15
		14:15~15:15	G	年中~3年		15
			H	体操4種目(60分)		15
2日	12/23(金祝)・24(土)・12/26(月)・27(火)	15:30~16:20	I	逆上がり特訓(50分)	6,860	12
		15:30~17:15	J	体操4種目(105分)	7,540	15
		15:30~17:00	K	バク転特訓(90分)	7,470	12

【大宮一条】
西陣校

体操 4 種目

初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習します

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員
3日	12/25(日)~27(火)	10:30~11:20	1	年少~年長	5,210	15
		13:10~14:00	2	年少~6年		15

短期参加者の声

- 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 Kくん
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい」と言っているのを聞いて親も大変うれしく思いました。体育特訓 Nちゃん
- どの先生も大変熱心に指導されていて、少しずつレベルアップしていくようによく考えたカリキュラムだなと思いました。子どもも大変楽しそうに取り組んでいました。チャレンジ Yくん



【期間限定】
1/5(木)~2/20(月)

通常スクールをお試しできる

チャレンジ体操 3 回コース

「月~日」の好きな曜日時間を選べます(定員あり)

こんな方に★新しい習い事で、入会を検討されている方
おすすめ♪★運動が苦手でも入会しても続けられるか不安な方

※チャレンジコースで新規様は参加前に無料体験が出来ます。参加後の無料体験は出来ませんのでご了承下さい。

チャレンジ申込
12/24(土) 13:00 ~ 本校電話受付
1~3才は 11/25(金) 13:00 ~ 本校電話受付
レッスン日予約は前月25日より予約いただけます

※詳細・レッスン
タイムは裏面へ

本校・西陣校
特典

1 短期参加後 1 か月以内に入会すると

入会金 0 円

2 『振替制度
あります』
1ヶ月以内 回数制限有

本校限定



姿勢が気になる・体幹を鍛えたい方は！【対象】
ジュニア姿勢矯正コース 小学3年~中学生

今なら(11/30(水)まで)
無料体験が 2 回できます！
(ジュニアコースのみ)

姿勢矯正、運動不足改善、受験の為に集中力をつけたい方におすすめです。
運動経験のない方からスポーツ上達を目指す方まで幅広くご参加頂けます。

レッスン日：月~金 17:30~18:00

期間中入会金無料！！

申込方法
①11月11日(金)14:30以降に本校へお電話にてご予約下さい。(直接受付は13:00から)ご予約いただいたお名前でお申込み出来ます。
尚、直接受付の整理券は12:30より本校3階にて配布させて頂きます。早くお越しただきましても、お待ちいただけるスペースはございませんので、時間通りにお越しください。申込みは先着順となりますので、ご了承ください。自転車でお越しの際は、近隣駐輪場をご利用ください。
②ご予約後から10日以内に申込用紙(FAX・郵送等)と受講料(振込可)をお持ち下さい。(お振込の際、手数料はお客様のご負担をお願い致します)
③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します。)
④お休みされた場合、振替できます。(1ヶ月以内・回数制限有)但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承下さい。
*各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承下さい。(受講料：スポーツ障害保険代含む)
*募集状況により、一部定員を変更する場合がございます。ご了承下さい。

お問合せ
お申込み

明日の元気と幸せを
ファイブM

本校：京都市下京区四條烏丸西入る南側 月鉾町 55 四條1Sビル3~6F
西陣校：京都市上京区大宮一条上る石薬師町 684 [電話]075-417-5222

0120-58-4401 075-255-4401

※短期教室申込開始日(11/11(金))はお電話が大変混雑致しますので、内容に関してのお問い合わせは事前にお問合せください。