



「できる」楽しさをその手でつかめ！！

短期体操教室



体操教室ではどんなことをするの？ 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って楽しく、運動能力を高めま。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

申込 11月13日(金)
 13:00 ~ 本校直接受付
 14:30 ~ 本校電話受付
11月14日(土)以降は西陣校でも受付できます

【四条烏丸】本校 **体操4種目** 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習します
体育特訓 跳び箱(開脚とび)・鉄棒(逆上がり)・マット(側転)を毎日練習し、苦手を克服！体育が苦手なお子様にもオススメ！！
逆上がり特訓 基礎から練習し、完成を目指します
親子サーキット 体操器具を使用して、保護者の方と一緒に楽しく身体を動かします
バク転特訓 専門の指導者による補助で初心者も安心！！

【大宮一条】西陣校 **体操4種目** 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習します
逆上がり特訓 基礎から練習し、完成を目指します
キッズサーキット 体操器具を使用し、楽しく身体を動かします

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員	
1日	12/22(火)	10:00~10:50	A 親子サーキット(50分)	1才~2才	1,920	8	
3日	12/24(木)~26(土)	10:00~11:00	B 体育特訓(60分)	1年~6年	6,310	15	
4日	12/22(火)~24(木)~26(土)	10:00~10:50	C	年少~年長	6,680	15	
		11:05~11:55	D	年長~6年	6,680	15	
		11:15~12:05	E	3才~年中	6,680	15	
		13:00~14:45	F	体操4種目(105分)	年長~6年	13,360	15
		13:00~13:50	G	体操4種目(50分)	3才~1年	6,680	15
3日	12/22(火)~24(木)~25(金)	14:05~14:55	H	逆上がり特訓(50分)	年中~4年	8,010	12
		15:10~16:10	I	体育特訓(60分)	年長~6年	8,010	12
		J	バク転特訓(70分)	1年~6年	7,360	12	
1日	12/26(土)	15:00~16:10	K1 NEW 親子でバク転特訓(70分)	大人	3,490	12	
K2	親子セット割(親1名・子(1年~6年)1名) 子追加1名: ¥2,690	5,560					

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員	
4日	12/23(水)~26(土)	11:00~11:50	1	体操4種目(50分)	年少~年長	6,480	15
		12:10~13:00	2				15
		13:10~14:00	3	キッズサーキット(50分)	2才~年中		5
			4	逆上がり特訓(50分)	年長~6年		10

短期参加者の声

- 4種目バランスよく個々に合ったレッスンで本人もやる気が出たようでした。体操4種目 Nくん
- 受付の方からインストラクターの方まで、とても優しくしっかりされていて信頼が出来る印象です。体操4種目 Aちゃん
- 体育がとても苦手なのですが、体操教室の1日目が終わった時に「楽しい」と言っているのを聞いて親も大変うれしく思いました。先生方が上手に指導して下さいのおかげだと思っております。ありがとうございました。体育特訓 Nちゃん

本校・西陣校 短期参加後1か月以内に入会すると 入会金0円 「振替制度あり」

1・2月限定 通常スクールをお試しできる
チャレンジ体操 3回コース
 「月~日」の好きな曜日時間を選べる
こんな方に★新しい習い事で、入会を検討されている方
おすすめ！★運動が苦手でも入会しても続けられるか不安な方
 ※詳細・レッスンタイムは裏面へ

1才~3才は12月からスタート!!

チャレンジ申込 12/24(木) 13:00~本校電話受付
 1~3才は 11/24(火) 13:00~本校電話受付

12/26(土) 15:00~16:10 **定員12名**

『親子でバク転特訓』
 ~親子で憧れの技！バク転にチャレンジしよう~

1年~6年 親子セット価格の親子 5,560円

※保護者のみ(3,490円)のご参加も可能です。お子様のみご参加はご遠慮ください。

申込方法

①11月13日(金)14:30以降に本校へお電話にてご予約下さい。(直接受付は13:00から)ごきょうだいのみ連名でお申込み出来ます。尚、直接受付の整理券は12:30より本校3階にて配布させていただきます。早くお越しいただきませても、お待ちいただけるスペースはございませんので、時間通りにお越しください。申込みは先着順となりますので、ご了承ください。自転車でお越しの際は市営駐輪場をご利用ください。
 ②ご予約後から10日以内に申込用紙(FAX・郵送等)と受講料(振込可)をお持ち下さい。(お振込の際、手数料はお客様の負担でお願い致します)
 ③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します)
 ④お休みされた場合、振替できます。(1ヶ月以内・回数制限有)但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承下さい。
 *各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承下さい。(受講料:スポーツ障害保険代含む)

お問合せ お申込み **明日の元気と幸せを**

本校:京都市下京区四条室町西入る南側 月鉾町 55 四条 | Sビル3~6F
 西陣校:京都市上京区大宮一条上る石薬師町 684 [電話]075-417-5222

受付:10:00~ 平日20:30迄 土曜日18:00迄 日曜日15:00迄

0120-58-4401 **075-255-4401**

※短期教室申込開始日(11/13(金))はお電話が大変混雑致しますので、内容に関してのお問い合わせは事前にお問合せください。