

「**少人数制指導**」で体操が「**できる**」ようになる!

2013年

5~7人に先生が1~2名

# 冬休み短期体操スクール



とび箱「開脚とび」・鉄棒「逆上がり・後回り」  
 マット「前転・後転・側転」・トランポリン等に  
 チャレンジし、楽しくやる気と自信を育てます



(各種目レベルに合わせ、他の技も行います。)

3・4日間 2日間

申込1月22日(金) 13:00 直接受付 開始  
 14:00 電話受付

受講料 本校 6,500円(税込) 3,500円(税込)  
 西陣校 6,300円(税込) 3,300円(税込)  
 (スポーツ障害保険代含む)

11月25日(月)以降は、西陣校でも受付できます。

本校:京都市下京区四条烏丸西入南側四条ISビル3~6F

本校	日数	日程	時間	コース		対象	定員
				A	B		
4日間	12月24(火)~27(金)		9:30~10:20	A	跳び箱・鉄棒・マット トランポリン	1年~6年	18
				B		年少~年長	12
			10:35~11:25	C	体育特訓	年少~6年	24
				D		1年~6年	18
			12:30~13:20	E	跳び箱・鉄棒・マット トランポリン	年少~6年	24
				F		1年~6年	12
			13:35~14:25	G	バク転	年少~2年	12
			14:40~15:30	H	逆上がり	年少~2年	12
3日間	12月24(火)~26(木)	16:00~17:10 70分	I	★NEW★ サッカー 個人技特訓	小4~中3	12	
2日間	12月24(火)・25(水)	14:40~15:30	J	後方宙返り	1年~5年	12	
	12月26(木)・27(金)		K	★NEW★ マットレ	小5~高3	12	



**NEW マットレコース!** 1・2月限定 マットレお試し4回コース  
 マット運動+筋トレで日頃の運動不足を解消し体力アップ! (金) 19:00~19:50 受講料: ¥7,000-  
**サッカー個人技特訓** サッカーの技術をUPさせ、チームに貢献しよう!  
 担当スタッフは学生時代に京都選抜に選出

西陣校:京都市上京区大宮一条上る石薬師町684

西陣校	日数	日程	時間	コース	対象	定員
4日間	12月23(月)~26(木)		10:00~10:50	逆上がり	年長~6年	10
			11:10~12:00	跳び箱・鉄棒・マット トランポリン	年少~年長	15
			12:10~13:00		年少~6年	15

1・2月限定 **チャレンジ体操コース** 本校: ¥6,500- 西陣校: ¥6,300-  
 通常スクールに入って体操を行うお試し4回コースです!  
 入会を検討されている方におススメです。(4回予約制・定員あり)  
 好きな曜日 2・3才(12月~2月): 月~金 (月・金は本校のみ)  
 時間が選べる 幼児・小学生(1月・2月): 月~土

NEW **筋トレお試し4回コース** 受講料: ¥5,000-  
 12・1月限定 ①姿勢矯正・体力UPコース  
 小・中・高生対象 ②スポーツ上達筋トレコース  
 たった30分の体幹トレ・ストレッチでパフォーマンスを高めます  
 少人数制で数名のインストラクターがいるのでほぼマンツーマン指導  
 受講生実績: 京都総体100m優勝(陸上) 筋力バランス無料チェック!!  
 (月)(水)(金) ①17:30~18:00 ②20:00~20:30

**特典** 1 参加後の入会金 1ヶ月以内 **100%OFF!** 2 きょうだい 2人目から **1,000円割引!** ★振替制度あります!★  
 ※3・4日間コースのみ

**申込方法**  
 ①11月22日(金)14:00以降に本校へお電話にてご予約下さい。(直接受付は13:00から)ごきょうだい以外の連名でのお申込みは出来ません。尚、直接受付の整理券は12:30より本校4階受付にて配布させていただきます。申込みは先着順となりますので、ご了承ください。  
 ②ご予約後から10日以内に申込用紙(FAX・郵送等)と受講料(振込可)をお持ち下さい。(お振込の際、手数料はお客様のご負担をお願い致します)  
 ③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します。)  
 ④お休みされた場合、振替できます。(1ヶ月以内・回数制限有り)但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承下さい。  
 \*各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承下さい。

明日の元気と幸せを **ファイブM** (本校) ☎ **075-255-4401**  
 (受付:平日10:00~20:30 土曜日9:30~18:00)