

ファイブM ジュニア姿勢・体幹トレーニング 3ヶ月カレンダー

×・・・休講日

2021年 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2021年 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ジュニア姿勢・体幹トレB 評価測定週					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	ジュニア姿勢・体幹トレA、C評価測定週					
21	22	23	24	25	26	27
28						

2021年 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月の休会・退会・コース変更のご連絡は
20日(水)までに受付までお願い致します
(担当:住友)

3月の休会・退会・コース変更のご連絡は
20日(土)までに受付までお願い致します
(担当:住友)

4月の休会・退会・コース変更のご連絡は
20日(土)までに受付までお願い致します
(担当:住友)

【重要】 振替・欠席連絡はウェブ・アプリでお願い致します。(24時間予約・変更可能)

- 会員様及び近親者の方が新型コロナウイルスと診断された場合・濃厚接触者と判断された場合は、速やかにご連絡頂き、行政の指示に従って行動して下さい。
- 会員様のお通いの学校・幼稚園、近親者の方の職場等が、新型コロナウイルスの影響で休校・休業になった場合は、お休みして下さい。

お休みされた分の振替については、特別措置を取らせていただきますのでご連絡下さい。

○ お子様、保護者様共に熱や倦怠感がある場合、他者への感染の疑いがある症状の場合は、お休みをして下さい。

- お休み、お振替される時は、レッスン開始20分前までにウェブ・アプリにて予約・変更をお願い致します。
レッスン開始20分前までに予約・変更が無くお休みされた方は、振替がご利用頂けません。
定員に達しているクラスへは振替できませんので、別クラスをお選び下さい。
- ご登録クラスへは振替できません。
- 振替は当月内をお願い致します。
- 翌月繰越制度として、当月登録クラス最終授業日は、翌月15日まで繰越する事ができます。
※翌月、休会・退会・ワンレッスンへ変更された場合や、3月は対象外です。
- 翌月の振替・欠席連絡は、前月25日より受付可能です。

○2月の評価測定週間は、下記時間内で実施します。

※30分～60分程度で測定し、終了次第各自解散とします。可能な限りお時間に余裕をもってお越しください。

- ・ジュニア姿勢・体幹トレーニングA【水・金】(16:15～17:15)
- ・ジュニア姿勢・体幹トレーニングB【月】(18:00～19:00)【火～金】(17:00～19:00)
【土】(12:00～13:00)
- ・ジュニア姿勢・体幹トレーニングC【火～金】(20:05～21:00)

※評価測定週間は通常のトレーニングの授業はございません。

【会員専用ページQRコード】

★お手紙・お知らせ一覧は右側のQRコード又は、
ファイブMホームページ内『会員様専用ページ』でご確認ください。



ホームページ



<https://www.five-m.com/>

《本校》



075-255-4401

明日の元気と幸せを



0120-58-4401



電話受付：平日9:30～19:45(12:15～13:15除く) 土曜日9:10～18:00(12:15～13:15除く)