

ファイブM ジュニア姿勢・体幹トレーニング 3ヶ月カレンダー

×・・・休講日

2020年 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2020年 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2020年 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○4月よりジュニア姿勢体幹トレーニングコースの授業数が増えます。詳しくはHP会員専用ページ内「ジュニアシステム変更のお知らせ(改訂版)」をご覧ください。

○お休みされる際は、授業開始20分前までにご連絡をお願い致します。授業開始20分前までにご連絡がな

お休みされた場合は振替がご利用頂けません。ウェブ振替は授業開始30分前までご利用可能です(当月分)。

○振替は当月内をお願い致します。翌月の振替は、前月25日よりお受け致します。

○翌月繰越制度について。2020年4月～9月の間は試験的に「当月登録クラス1日分を翌月15日まで」振替することが可能となります。翌月への繰越は、ウェブ振替はご利用頂けません。お電話でご予約下さい。

※10月からはウェブ振替システム(現SLIM)の変更を予定しています。

○翌月休会される場合、前月20日までにご連絡下さい。

○6月の評価測定週間は、下記時間内で実施します。

※30分～60分程度で測定し、終了次第各自解散とします。可能な限りお時間に余裕をもってお越しください。

- ・ジュニア姿勢体幹トレーニングA【火・水・金】(16:15～17:15)
- ・ジュニア姿勢体幹トレーニングB【月】(18:00～19:00)【火～金】(17:00～19:00)【土】(12:00～13:00)
- ・ジュニア姿勢体幹トレーニングC【月】(19:05～20:00)【火～金】(19:05～21:00)

(電話受付:平日9:30～19:45 土曜日9:10～18:00 日曜日(月3回)9:10～13:30)

明日の元氣と幸せを

ファイブM



あいみん

《本校》 075-255-4401

0120-58-4401



ホームページ →

<https://www.five-m.com/>

