

# 上級コースのお知らせ

4月から上級コースを希望される方は、下記の日時に見学にお越し下さい。その際、基準の技ができるかどうかの確認をさせていただきますので、動きやすい服装でお越しください。

1/24・1/31 土曜日 18:15～19:45 (技の確認 18:15～30)

1/27・2/3 火曜日 18:40～20:10 (技の確認 18:40～55)

1/28・2/4 水曜日 18:00～19:30 (技の確認 18:00～15)

**★上級コースの登録受付は、電話又は4階受付にて、  
2月9日(月)13:30～先着順となります。**

現在上級クラスの方は優先させていただきますが、ご提出頂けませんと、現在お通い頂いている曜日に入れない事もございますのでご注意ください。  
2月9日以降、登録用紙もご提出下さい。

## 《対象》

- ・小学生
- ・基準の技ができて、より高度な技に挑戦したい方
- ・土・日・祝日のファイブM発表会・GYMカーニバル・対外試合等の大会に出場できる方

## 《基準技》

鉄棒 : 逆上がり・後回り・前回り・ヒコーキとび  
マット : ロンダード・転回  
跳箱 : ヘッド転回