

跳び箱
鉄棒
マット
トランポリン

お客様満足度 97% 以上！ 子どもたちが夢中で体操する授業！！

5~7人の
少人数指導

2018
夏休み

短期体操教室



体操教室ではどんなことをするの？ 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めま。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

申込 6月18日(月)
13:00 ~ 本校直接受付
14:30 ~ 本校電話受付
6月19日(火)以降は西陣校でも受付できます



補助で安心

【四条烏丸】
本校



体操4種目 初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを1日2種目ずつ練習します

体育特訓 開脚とび(跳び箱)・逆上がり(鉄棒)・側転(マット)を毎日練習し、苦手を克服！体育が苦手なお子様にオススメです！

逆上がり特訓 基礎から練習し、完成を目指します

バク転 専門の指導者による補助で、初めてのお子様でも安心です！

NEW トランポリン 新しく導入したエアートランポリンとトランポリンを使用し、前宙や色々な技に挑戦します

なわとび 基礎：前とび(後とび)の練習をします 応用：【対象：前とびが10回以上連続でとべる方】個々のレベルに合わせて、前・後・交差・二重とび等の練習をします

《2018 年夏》

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員
4日	7/24(火)~27(金)	12:30~13:20	A 体操4種目(50分)	年少~3年	6,860	18
2日	7/30(月)・31(火)	13:00~14:10	B NEW トランポリン(70分)	年中~4年	6,330	13
		14:25~15:25	C 逆上がり特訓(60分)	年少~5年	4,520	12
		15:40~16:50	D バク転特訓(70分)	1年~6年	6,330	12
4日	8/8(水)~11(土祝)	10:00~11:00	E 体操4種目(60分)	年少~年長	8,230	16
			F 体操4種目(60分)	1年~6年		18
		11:15~12:15	G 体育特訓(60分)	年少~3年		16
			H 体育特訓(60分)	年長~6年	6,860	16
		13:10~14:00	I 体操4種目(50分)	年少~年長		16
			J 体操4種目(50分)	1年~6年		18
		14:15~15:15	K 逆上がり特訓(60分)	年中~5年	8,230	12
			L 体育特訓(60分)	年中~4年		16
		15:30~16:30	M なわとび 応用(60分)	年中~6年		12
			N バク転(60分)	年長~3年	9,870	12
4日	8/20(月)~8/23(木)	16:45~17:55	O バク転(70分)	1年~6年	11,520	12
		8/20(月)~8/23(木)	P 体操4種目(50分)	年少~3年	6,860	18
		8/27(月)~8/30(木)	Q なわとび 基礎(50分)	年中~3年		12

【大宮一条】西陣校

体操4種目 初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けをし、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンの練習をします

訂正 1コース 年少~年長
2コース 年中~3年

《2018 年夏》

日数	日程	時間	コース	対象	料金(税込)	定員
4日	7/30(月)~8/2(木)	10:00~10:50	1	年少~3年	6,620	10
		12:10~13:00	2	年少~6年		10
		11:00~11:50	3	年少~年長		15
2日	8/8(水)~8/11(土祝)	12:00~13:00	4	年少~6年	7,940	15
		12:10~13:00	5	年少~年長	3,640	10

短期参加者の声

- 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。 体操4種目 Kくん
- 4種目バランスよく個々に合ったレッスンで本人もやる気が出たようでした。 体操4種目 Nくん
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい」と言っているのを聞いて親も大変うれしく思いました。 体育特訓 Nちゃん



短期参加
特典

① 短期最終日より1ヶ月以内に入会すると
器械体操コース 入会金 0円

② 『振替制度
あります』
1ヶ月以内 回数制限有

本校
限定

3ヶ月で変化が見える！ ジュニア姿勢矯正コース



30分間の体幹トレーニングコース！
運動が苦手な方からスポーツ上達を目指す方まで幅広くご参加頂けます。

【対象】 年長~小学2年生：火・金 16:45~17:15
小学3年生~中学生：月~金 17:30~18:00
中学生~高校生：火~金 20:05~21:00



無料体験受付中！
こんな方にオススメ！→側弯、X脚、猫背、よくこけるなど心配な方

猫背・側弯



身体カタイ

3ヶ月ごとに姿勢評価を実施、成果が実感できます！
こちらの方は腹筋背筋が強化され半年でスラッとした立ち方に改善されました！

申込
方法

①6月18日(月)14:30以降に本校へお電話にてご予約下さい。(直接受付は13:00から)ごきょうだいのみ連名でお申込み出来ます。
尚、直接受付の整理券は12:30より本校3階にて配布させて頂きます。早くお越しにたきましても、お待ちいただけるスペースはございませんので、時間通りにお越しください。申込みは先着順となりますので、ご了承ください。自転車でお越しの際は、近隣駐輪場をご利用ください。
②直接支払いの方：ご予約後、10日以内に申込用紙(郵送等)と受講料(振込可)をお持ち下さい。
お振込みの方：ご予約の翌日までにフォームを送信し、10日以内に受講料をお振込み下さい。(お振込の厚、手数料はお客様のご負担をお願い致します)
③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。(キャンセル・変更等ある場合は、必ずご連絡をお願い致します。)
*各コース1週間前の15:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承下さい。(受講料：スポーツ障害保険代含む)
*募集状況により、一部定員を変更する場合がございます。ご了承下さい。*各コース新規枠の設定がございます。
*お休みされた場合、通常スクールに振替できます。(1ヶ月以内/回数制限有)但し授業開始20分前までにご連絡頂けない場合は振替が出来ませんのでご了承下さい。

お問合せ
お申込み

明日の元氣と幸せを
ファイブM

本校：京都市下京区四条烏丸西入る南側 月鉾町55 四条1Sビル3~6F
西陣校：京都市上京区大宮一条上る石薬師町684 [電話]075-417-5222

受付：10:00~ 平日18:00迄 土曜日18:00迄 日曜日16:00迄

0120-58-4401 075-255-4401

※短期教室申込開始日(6/18(月))はお電話が大変混雑致しますので、内容に関してのお問い合わせは前日までに御問合せください。